

V jeskynním inkubátoru léčí alergii i astma

OSTROV U MACOCHY Do dětské léčebny v Ostrově u Macochy ročně zamíří okolo 600 malých astmatiků, alergiků a dalších pacientů trpících dýchacími problémy, aby se podrobili fyzicky poměrně náročnému programu. Na první pohled na něm není nic neobvyklého - rehabilitační cvičení, zábavné pohybové hry a odpočinek na lehátku. Jenže se odehrávají v útrobách Císařské jeskyně v Moravském krasu.

Speleoterapie, tedy léčba dýchacích onemocnění pomocí jeskynního klimatu, je tady základním pilířem pobytu, na který se zájemci musí hlásit až rok dopředu. Využívání metody v krasové jeskyni je totiž v Česku unikátní.

Prostor, který je pro speleoterapii vhodný, musí být sterilní, bez bakterií, virů a plísní, naopak musí obsahovat vysoký podíl takzvaných lehkých negativních iontů. „Vyskytují se také v lese nebo na horách. Zjednodušeně jde vlastně o to, co popisujeme jako čerstvý vzduch. V jeskyni je ale jejich koncentrace ještě stonásobně vyšší než v přírodě,“ vysvětluje primářka z ostrovské léčebny Jarmila Ůberhuberová.

Klíčová je také schopnost regenerace prostoru. Jeskyně se tedy musí sama očistit od bakterií, které v ní nemocné děti vykašlou. A v neposlední řadě je zásadní přítomnost hořčíku, který napomáhá uvolnit stěnu průdušek. „Obsah tohoto prvku je tady přirozený, nemusíte polykat tablety,“ říká Ůberhuberová.

A právě Císařská jeskyně všechny tyto unikátní podmínky splňuje. „Tak sterilní prostředí není ani v inkubátoru pro novorozence,“ tvrdí.

Najít takové místo, to rozhodně není nic snadného. Léčebna si proto speciální jeskyni „hýčká“, kromě jednoho koncertu a jedné tradiční mše ročně zůstává veřejnosti uzavřena. K dispozici je však právě malým pacientům.

Vždy po obědě se skupinka až padesáti dětí vypraví do dva kilometry vzdálené jeskyně. Už tato procházka je součástí kondičního cvičení, za třítydenní pobyt urazí na 120 kilometrů. Po příchodu je čeká

devadesátiminutový trénink, složený z cviků s fyzioterapeutkou a herních pohybových aktivit. V jeskyni děti podstupují také testy kondiční zátěže. „Například šest minut běhají v šedesátimetrové chodbě,“ přibližuje program primářka.

Po tréninku následuje stejný dlouhý odpočinek. Pacienti se zabalí do spacáku, lehnou si na lehátko a poslouchají pohádku. Po návratu do léčebny podstoupí moderní Bemer terapii pracující s magnetickou silou. „Využívají ji i vrcholoví sportovci. Tělo se rychleji prokrví, oxylíčí a regeneruje. Kombinace Bemer a speleoterapie vede k navýšení kondice,“ tvrdí Ůberhuberová.

Podle ní je to právě fyzická náročnost pobytu, která dělá ostrovskou speleoterapii ojedinelou. „Jeskynní prostředí dětem nemocnost snižuje natolik, že po třetím pobytu mohou dávky protizánětlivých léků omezit na minimum,“ upozorňuje s tím, že se jim výrazně zvýší nejen kondice, ale také obranyschopnost. Dokonce i astmatici se po léčbě zvládnou věnovat téměř jakémukoli sportu bez rizika.

– Nikol Muselíková



Po dříně odpočinek Poté, co děti skončí se cvičením, zabalí se v jeskyni do spacáku, uloží se na lehátko a poslouchají pohádku. Foto: archiv léčebny