Zpráva o činnosti za rok 2018

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace

se sídlem 679 62 Křetín, č.p.12
www.detskelecebny.cz



DĚTSKÁ LÉČEBNA POHYBOVÝCH PORUCH v Boskovicích / www.detskelecebny.cz/boskovice
DĚTSKÁ LÉČEBNA SE SPELEOTERAPIÍ v Ostrově u Macochy / www.detskelecebny.cz/ostrov
DĚTSKÁ LÉČEBNA ve Křetíně / www.detskelecebny.cz/kretin

OBSAH

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace 6

I.1 Management 6

I.1.1 Údaje o organizaci 6
I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících 6
I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace 6
I.1.4 Významná pozitivní prezentace 10
I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů 14
I.1.6 Mimořádné události 14

I.2 Péče zdravotní 14

I.2.1 Specifikace, popis 14
I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků 18
I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost 19
I.2.4 Způsob financování 20

I.3 Péče psychologicko-výchovná 23

I.4 Péče sociální 28

I.5 Ostatní 29

I.5.1 Aktivity zaměstnanců 29
I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců 32
I.5.3 Výzkumné aktivity 33

I.6 Ošetřovatelská péče 34

I.6.1 Kvalita lůžek 34
I.6.2 Dekubity 35
I.6.3 Ošetřovatelské standardy 35
I.6.4 Mimořádné události 35

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín, IČ 00386766

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

„ Děti jsou klenot nejpilnějšího opatrování hodný“ (J. A. Komenský)

O roku 2018 můžeme říci, že pro organizaci byl velmi pestrý a ve všech směrech pozitivní. Jako vždy klademe důraz - a to je nejdůležitějším měřítkem - spokojenost pacientů, zlepšování poskytované péče, záruky kvality a bezpečí na jednotlivých pracovištích.
V lednu byla podepsaná Kolektivní smlouva 2018 platná pro celé zařízení. Odborová organizace má své členy v Ostrově a Boskovicích.
V únoru 2018 se konala ve Wellness hotelu Panorama v Blansku druhá společná dvoudenní konference II. Pediatrická konference „Pohybem k životu“, jejíž tři části sestavily jednotlivé léčebny. I. blok DLPP Boskovice - Skoliózy i něco navíc, II. Blok DL se speleoterapií Ostrov u Macochy - Speleoterapie pro každého a III. blok DL Křetín Obezita dětí a dospívajících v praxi. Konference se konala pod záštitou hejtmana Jihomoravského kraje JUDr. Bohumila Šimka.
Konference byla hodnocena velmi pozitivně. V doprovodném odpoledním programu si zájemci prohlédli Dětskou léčebnu se speleoterapií Ostrov u Macochy včetně Císařské jeskyně.
Během roku 2018 se intenzivně pracovalo na přípravě k projektu nové budovy pro Dětskou léčebnu se speleoterapií Ostrov u Macochy. 5. 11. 2018 došlo Radou Jihomoravského kraje ke schválení záměru „ Ostrov u Macochy – nová léčebna se speleoterapií“ a tím se i zahájila příprava zadávacího řízení akce „Ostrov u Macochy – nová léčebna se speleoterapií“ metodou Design & Build projektu nové budovy pro dětskou léčebnu se speleoterapií

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice
Začátkem roku 2018 bylo uvedeno do provozu 6 domků pro ubytování dětí s doprovodem. Tím byla navýšena lůžková kapacita pro léčbu dětí s doprovodem z původních 10 pokojů na současných 16 pokojů.
Také byla dokončena rekonstrukce 3. podlaží - oddělení samostatných dětí.



Nadace Naše dítě věnovala v září léčebně 300 000,- Kč na zřízení relaxační a stimulační místnosti (snoezelen), proto byly v říjnu zahájeny přípravné práce na jeho vybudování. V souvislosti s tím probíhá i rekonstrukce celého suterénu, byly vybudovány nové šatny pro personál, nová prádelna a sušárna. V prosinci byla zahájena rekonstrukce 2. podlaží - oddělení pro léčbu dětí s doprovodem v hlavní budově léčebny.
Nadále jsme pokračovali v úpravě zahrady. Mlatová cesta pro hipoterapii je v provozu od června, dále probíhaly přípravné práce pro vznik pískoviště a mlhoviště, je hotová základna pro pergolu, proběhly přípravné práce na zřízení parkoviště.
Z fondu Ministerstva zdravotnictví jsme zakoupili přístroj LiteGait (cena 410432 Kč, dotace z MZČR 326 432 Kč). Jedná se o odlehčovací systém pro nácvik stability, stoje i chůze s odlehčením tělesné hmotnosti.
Rodiče dětí, které u nás léčbu již absolvovaly, hodnotí v dotaznících velmi pozitivně kvalitu odborné péče i přístup veškerého personálu léčebny.
Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy
V roce 2018 se využívala k léčebné speleoterapii mikroklimatem unikátní veřejně nepřístupnou krasovou jeskyni Císařská a z části roku i speleoterapii v oddělené části Sloupské jeskyně nazvanou Staré skály. V turnusech převažovaly děti s diagnózou astma bronchiale alergie, atopický ekzém a chronické onemocnění dýchacích cest jak horních tak dolních. Navýšil se počet pacientů přijíždějících po operativním zákroku na dýchacích cestách jako je adenoidektomie, stejně tak děti s dermorespiračním syndromem a chronickou rhinitidou.
V r. 2018 byl zvýšený zájem o pobytu pacientů mladšího věku s doprovodem, pro které jsme navýšili 3 týdenní turnusy. Narůst jsme zaznamenali i v léčbě pacientů ambulantní speleoterapií, kterou provozujeme pro pacienta nad 6 let. Před speleoterapií a po speleoterapii nadále kontinuálně využíváme Bemer

terapii. Jsme první dětskou léčebnou využívající ionizovanou vodu k pitnému režimu za pobytu. Také ve sprchách jsou namontovány speciální filtry k odstranění chloru, tím dochází ke zklidnění dráždění pokožky alergických pacientů.
Během celého roku se konalo ve spolupráci s odborem investic KÚ JmK mnoho schůzek k přípravě projektu stavby nové budovy pro dětskou léčebnu.
Mezi subjekty, se kterými nadále úzce spolupracujeme, patří Správa jeskyní ČR, Výzkumný tým vědců Spolku pro krasovou speleoterapii, Akademie věd Brno, Praha, Geologický ústav MU v Brně, Státní zdravotní ústav, OBÚ pro kraj Zlínský a Jihomoravský, FRRMS MU v Brně, Ústav experimentální technologie VUT v Brně.
Spolupráce s inhalační terapií v jeskyni Belianska vedla během roku k pozvání na aktivní prezentaci české speleoterapie v Belianských Tatrách na Slovensku (říjen 2018). Konala se odborná konference V. Dni v Belianských Tatrách, Tradiční dny s mezinárodní účastí zaštiťovalo ředitelství Sanatoria v Tatranskej Kotline. Společně s 21 přednáškami pneumologů zazněl i příspěvek primářky Dětské léčebny se speleoterapií MUDr. Jarmily Überhuberové s názvem Výsledky studie dětských pacientů z léčebného pobytu se speleoterapií v Ostrově u Macochy.

Dětská léčebna Křetín
V léčebně jsme obohatili léčebné plány. V rámci léčebných plánů využíváme u dětí s respiračním onemocněním dechové trenažery PowerBreathe, které slouží k posílení dýchacích svalů, jejich zvýšení odolnosti vůči únavě, ke zlepšení kapacity plic a zvýšení celkové kondice dětí. Zakoupili jsme také nový podoskop s lepšími zobrazovacími schopnostmi. Je rovněž velký zájem o nutriční poradnu. Výkony nám nasmlouvala pouze OZP, i když opakovaně žádáme i ostatní ZP. Rodiče tudíž musí službu nadále hradit. Velkou pomocí je v zařízení péče psychologa, který je žádán nejen dětmi, ale i rodiči, co jsou na pobytu. Do tělocvičny jsme zakoupili nové přístroje na kardiotrénink, veslovací stroj a orbitrek, tělocvičnu jsme dovybavili dalším kvalitním běhacím trenažérem.



Na zahradě se rozrostl zookoutek o další domácí zvířata, prodloužili jsme síť mlatových cestiček a zakoupili do parku nové herní prvky. Také jsme vybavili park lavičkami a odpadkovými koši.
Spolupracujeme se Společností pro obezitu (SPO). Aktivně se zúčastňujeme konferencí a seminářů:
Celostátní kongres nutričních terapeutů 2018 Praha, Konference Výživa a zdraví 2018 – Teplice, Konference Dětská výživa a obezita v teorii a praxi 2018, Praha

Během celého roku probíhaly různé prezentační akce JDL – články, inzerce v odborných časopisech, na webu, aktivně jsme se zúčastňovali výstav se zdrav. tématikou – Život bez bariér Ostrava, odbor. konferencí, pořádali jsme semináře pro zaměstnance
Pečlivě se inovují webové stránky, kde je zaveden on-line rezervační systém. Snažíme se, aby se klient co nejrychlejší orientoval a seznámil se s našimi unikátními léčebnými zařízeními.
Organizace je držitelem od 15. 11. 2016 **Certifikátu kvality a bezpečí.** Následně pravidelně i v roce 2018 probíhají interní audity, kterou jsou pečlivě vyhodnocovány.

Hospodaření
Hospodářský výsledek za rok 2018 je kladný, celkový zisk je **999 798,83 Kč**

Cíle do budoucna
DLPP Boskovice – dokončení úpravy parku, měla by vzniknout tzv. inkluzivní terapeutická zahrada, vybavená pomůckami a hracími prvky jak pro vozíčkáře, tak pro děti mobilní.
Dokončení rekonstrukce 2. patra a suterénu, tak aby se zlepšilo ubytování doprovodu s dětmi a byl do konce března 2019 vybudován snoezelen, který je určen především pro děti s psychickými poruchami.

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín, IČ 00386766

Ostrov – podílet se na přípravě projektu na stavbu nové léčebny, zlepšit prostředí jeskyně – herní prvky pro menší děti, vylepšit šatny u jeskyně přidáním jedné mobilní buňky.
Křetín - Pokračování s úpravami venkovního areálu hrací prvky pro předškolní děti. Rekonstrukce rehabilitačního bazénu se zastřešením a slanou vodou. V plánu je i multifukční hřiště s rehabilitačními prvky, které je nutnou součástí léčebných plánů v léčbě obézních dětí.
Ve všech léčebnách se snažíme každým rokem zavést do léčebných plánů novinky, abychom neustále zkvalitňovali péči o dětské pacienty.
Věřím, že naplánované akce se nám podaří uskutečnit a budeme moci přivítat do léčeben opět maximum dětských pacientů.

MUDr. Kateřina Bednaříková
ředitelka Jihomoravských léčeben, p.o.

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

I.1 Management

I.1.1 Údaje o organizaci

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín
IČ 0038676
Telefon: 516 470 000, 516 470 623
Fax: 516 470 446
www.detskelecebny.cz

I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících

Ředitelka zařízení: MUDr. Kateřina Bednaříková
Hlavní sestra zařízení: Mgr. Jarmila Prudilová
Vedoucí technicko – ekonomického úseku – Ing. Iva Konupková

Zařízení JDL je tvořeno 3 léčebnami.

Dětská léčebna Křetín
Vedoucí lékařka: MUDr. Kateřina Bednaříková
Staniční sestra: Ivana Bednářová

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice
Vedoucí lékařka: MUDr. Zdeňka Koudelová
Staniční sestra: Mgr. Dobromila Hrušková

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy
Vedoucí lékařka: MUDr. Jarmila Überhuberová
Staniční sestra: Ivona Žáková

I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace

Stránka ekonomická

Naše zařízení se snaží optimalizovat náklady také tím, že dochází ke sjednocování dodavatelů, u důležitých komodit je využívána společnost CEJIZA, s.r.o. Je neustále rozšiřována doplňková činnost. Hledáme možnosti, jak co nejvíce využít dotačních programů. Do zařízení DLPP Boskovice jsme z dotačního programu MZ - PROGRAM VYROVNÁVÁNÍ PŘÍLEŽITOSTÍ PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM získali dotaci na zakoupení terapeutického přístroje pro lokomoční terapii. Přístroj byl zakoupen v listopadu 2018 a je již plně využíván dětmi s motorickými poruchami. V loňském roce jsme také získali v dotačním programu REZIDENČNÍ MÍSTA PRO NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY 2 studijní místa v oboru Ošetřovatelská péče v pediatrii. V oboru studují 2 všeobecné sestry z Dětské léčebny Křetín a Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích.

Nově jsme také požádali v programu MZČR - PROGRAM VYROVNÁVÁNÍ PŘÍLEŽITOSTÍ PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM o dotaci - zlepšení podmínek při poskytování zdravotní péče dětem s omezením hybnosti vybudováním klimatizace na oddělení. Výsledek dotačního řízení zatím není znám.

Kvalita a rozsah poskytované péče

Naše zařízení navázalo spolupráci s Českou společností pro akreditaci v oblasti „Hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb ve smyslu zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování a vyhlášky č. 102/2012 Sb., o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče“. V roce 2016 jsme získali Certifikát kvality a bezpečí, který má platnost do listopadu 2019. v současnosti pracujeme na zlepšování již nastavených pravidel.

Během roku 2018 jsme začali plně využívat informační systém Springmedical ve všech zařízeních. Pokračujeme ještě na dokončení stravovacího provozu, což bude ukončeno v roce 2019.

Dětská léčebna Křetín



V rámci rekonstrukce zahrady jsme dobudovali další mlatové cestičky, které jsou využívány nejen pro procházky dětí s doprovodem, které jsou u nás na pobytu, ale také ke kondičním běhům dětí s obezitou. Prodloužili jsme tak trasu, kterou lze na těchto cestičkách nachodit či naběhat. Plně využíváme v jarních a letních měsících stezku bosou nohou, která slouží malým dětem k předcházení vzniku plochonoží, či již k lepší korekci tohoto handicapu. Zakoupili jsme také nový podoskop s lepšími zobrazovacími schopnostmi.
V pokoji pro děti jsme vyměnili nábytek, který už byl hodně starý a nevyhovoval nárokům na kvalitní ubytování.
Na zahradě stále pokračujeme v rozšiřování zookoutku, kde mají děti možnost vidět kozy, slepice, ale také pávi.
Zakoupili jsme nové dětské hřiště – houpačky, skluzavku, skákadla.
Celý park i zahrada je vybaven novými lavičkami a odpadkovými koši.
V rámci léčebných plánů využíváme u dětí s respiračním onemocněním dechové trenažery PowerBreathe, které slouží k posílení dýchacích svalů, jejich zvýšení odolnosti vůči únavě, ke zlepšení kapacity plic a zvýšení celkové kondice dětí. Děti cvičí 2x denně po celý pobyt. Nyní jsme nově zakoupili trenažér PowerBreathe 4 k lepšímu vyhodnocení dechových funkcí dítěte před a po tréninku a začneme pracovat na vyhodnocování výsledků, které bychom poté rádi prezentovali na odborných seminářích a konferencích. V rehabilitačních novinkách se objevily i 3 polovodičové lasery, které ovlivňují mikrocirkulaci a zpomalují trombogenezi, které nám byly zapůjčeny firmou Laspot na 2 měsíce.



Do tělocvičny jsme zakoupili nové přístroje na kardiotrénink, zakoupili jsme nový veslovací stroj a orbitrek, tělocvičnu jsme dovybavili dalším kvalitním běhacím trenažérem. V zimních měsících, kdy není možný pobyt ve venkovním prostředí, je tato aktivita pro děti s obezitou velmi důležitá.
Nově také zařadíme do pohybových aktivit dětí cvičení 3D – PUMP, na které jsme vyškolili 2 nové lektory z řad našich pedagogů. Toto je podmínkou pro dosažení naší vize, aby děti s obezitou vyzkoušely, co nejpestřejší škálu aktivit a mohly si vybrat tu nejvhodnější.

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín, IČ 00386766

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Pokračujeme ve spolupráci s odborníky Fakultní nemocnice Motol v Praze (ortopedická klinika, klinika dětské neurologie, klinika rhb. lékařství) a FN Brno (klinika dětské neurologie a ortopedická klinika)
Vedoucí pracoviště se nadále pravidelně účastní seminářů NORA (Neurologicko-Ortopedicko-Rehabilitační Ambulance). Podle potřeby jsou na seminář zváni naši pacienti ke konzultaci dalších postupů (operace, aplikace BTX, konzervativní postup).
Spolupracujeme stále s panem asistentem MUDr. J. Krausem, CSc. z kliniky dětské neurologie ve FN Motol (aplikace Botulotoxinu).
Pokračuje i spolupráce s neurologopedkou Mgr. Annou Kejíkovou. Dojíždí do léčebny 1 - 2x měsíčně, provádí konzultace u dětí s doprovodem a na oddělení samostatných dětí konzultace podle našich požadavků.
Od 24. 1. 2018 máme nově k dispozici 6 domků pro ubytování dětí s doprovodem. Tím byla navýšena lůžková kapacita pro léčbu dětí s doprovodem z původních 10 pokojů (8 pokojů v hlavní budově a 2 pokoje v administrativní budově) na současných 16 pokojů.





Byla dokončena rekonstrukce oddělení samostatných dětí (oddělení je v provozu od 16. 1. 2018), v zrekonstruovaném oddělení je nyní 14 lůžek. Celková kapacita léčebny tedy zůstává 30 lůžek, ale toto rozmístění umožňuje plné využití kapacity léčebny dětmi. Dříve na lůžkách dětí byl ubytován doprovod.
Díky zavedení školní výuky v léčebně se oproti dřívějším rokům zvýšila obsazenost i lůžkové části samostatných dětí (do té doby byl zájem u školáků hlavně o léčbu během školních prázdnin). Kapacita pro lůžka s doprovodem byla vyčerpána celá, protože zájem o léčbu dětí v naší léčebně nadále stále stoupá. I přes navýšení kapacity na 16 lůžek jsme v r. 2018 byli nuceni z kapacitních důvodů vrátit zdravotním pojišťovnám 72 návrhů na léčbu, čekací doba je stále téměř 6 měsíců.
Nadace Naše dítě věnovala v září naší léčebně 300 000,- Kč na zřízení relaxační a stimulační místnosti (snoezelen), proto byly v říjnu zahájeny přípravné práce na jeho vybudování. V souvislosti s tím probíhá i rekonstrukce celého suterénu, byly vybudovány nové šatny pro personál, nová prádelna a sušárna.
V r. 2018 jsme pokračovali v úpravě zahrady. Mlatová cesta pro hipoterapii je v provozu od června, dále probíhaly přípravné práce pro pískoviště a mlhoviště, je hotová základna pro pergolu, proběhly přípravné práce na zřízení parkoviště.
V prosinci byla zahájena rekonstrukce oddělení pro léčbu dětí s doprovodem v hlavní budově léčebny.

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

V roce 2018 jsme využívali k léčebné speleoterapii mikroklimatem unikátní veřejně nepřístupnou krasovou jeskyni Císařská a z části roku i speleoterapii v oddělené části Sloupské jeskyně nazvanou Staré skály.
Ve vypsaných léčebných turnusech převažovaly děti s diagnózou asthma bronchiale, alergie, atopický ekzém a chronické onemocnění dýchacích cest jak horních tak dolních. Navýšil se počet pacientů přijíždějících po operativním zákroku na dýchacích cestách jako je adenoidektomie, stejně tak děti s dermorespiračním syndromem a chronickou rhinitidou.
Zaznamenali jsme zvýšený zájem o pobytu pacientů mladšího věku s doprovodem, pro které jsme navýšili 3 týdenní turnusy, v obdobném poměru byly zachovány i 4 týdenní turnusy pro komplikovanější pacienty s nutností léčby nejen astmatu, ale přidružených onemocnění jako je např. atopický ekzém, vyžadující dlouhodobější péči. Narůst jsme zaznamenali i v léčbě pacientů ambulantní speleoterapií, kterou provozujeme pro pacienta nad 6 let věku, schopného se programu účastnit samostatně a přijíždějícího s alergickými, či astmatickými potížemi mimo léčebný turnus. Po prohlídce lékařem podstupuje jeskynní program společně s účastníky v pobytu. Takto prověřený pacient má možnost se adaptovat na léčebné zázemí

a z našich dosavadních zkušeností následně absolvuje v odstupu schválení pojišťovnou i celý léčebný pobyt. Ambulantní speleoterapie je tak vhodná jak pro úplné začátečníky, kteří si nejsou jistí typem léčebného pobytu a potřebují získat zkušenost z našeho zařízení, či přijíždí potencovat léčbu po léčebném pobytu např. v období 6 měsíců po pobytu, kdy je vhodné při poruchách imunity léčebný pobyt v jeskyni zopakovat v kratším rozmezí, než běžně nabízené dlouhodobé pobyty jednou ročně. Ambulantní speleoterapie se stala v roce 2018 již běžnou součástí našeho pracoviště. Celý 3-4 týdenní léčebný pobyt v aktivní části speleoterapie garantuje olympionik a desetibojař Tomáš Dvořák, který je velkou motivací našich dětí i jejich doprovodů, ale i modifikuje kondiční tréninky a testování klientů samotných. Dle prováděného dlouhodobého průzkumu speleoterapie ve 21-28 dnech splňuje tato kritéria: Navyšuje kondici, snižuje nemocnost a dovoluje snižovat antiastmatickou léčbu na minimum, při 3 opakovaných pobytech v po sobě jdoucích letech dokonce dovoluje některé léky z trvalé kombinace léčby astmatu vysadit díky přetrvávající imunomodulaci zcela. Ambulantní speleoterapie splňuje požadavek na kondiční cvičení ve sterilním prostředí léčebného prostoru a funguje i jako prostředek k seznámení se s naším zařízením. Před speleoterapií a po speleoterapii nadále kontinuálně využíváme Bemer terapii a zaujímáme od roku 2015 statut První dětská léčebna s aplikací Bemer terapie v ČR.



Díky výzkumu prováděném v letech 2015 a ukončeném až letos 2018 byl nadací Život dětem věnován dar dalších 3 přístrojů do každé další léčebny, která je součástí Jihomoravských dětských léčeben.

Bemer přístroj využíváme jak ve formě celotělové ve formě podložky, tak bodové, využíváme i nástavce k sedící terapii obtíží kostrče, pásu k léčbě onemocnění páteře, tak světelné s efektem na kožní léze spojené s onemocněním, či následky úrazů, jizvy, strie, projevů akné a jiných s kosmetickým účinkem. Jako jediní v komplexu Jihomoravských dětských léčeben s výhodou na rozsáhlé kožní problémy aplikujeme Bemer SLT terapii v celotělovém křídle přístroje dopraveného z estetické kliniky ze zámoří.

Jsme první dětskou léčebnou využívající ionizovanou vodu k pitnému režimu za pobytu. Naši alergici využívají v sociálních zařízeních specializované sprchové filtry k odstranění chloru ke zklidnění drážděné pokožky. Nadále silné využití k léčbě kožních problémů, alergických projevů, či pomocné proceduře léčby astmatu, atopie, ekzémů a akné má Podhájský aerosol aplikovaný v solné komoře.

Rehabilitace je plošně zaměřena jak na diagnostické tak i terapeutické přístroje a vhodné procedury směřující ke zkvalitnění dechové terapie prováděné v jeskynním mikroklimatu. Spirometrii vyhodnocujeme jak v běžném režimu „ ambulance“ prostor na léčebně, tak s pozitivní odezvou od specialistů i ve sterilním prostředí jeskyně a 99-100% vlhkosti, díky originální úpravě spirometru Spirodoc firmy QuickSeal.

Krom plně vybaveného inhalatoria přímo na léčebně poskytujeme možnost aplikace dechových trenažerů flutter, e- cornet, nově též velmi efektivního systému Treshold IMT a PEP, který prospívá k navýšení a optimalizaci dechových objemů, v nádechovém i expiračním módu a tím i zlepšení kontroly astmatu. Inhalační nástavce s maskou dovolující rychlou a efektivní možnost cílené aplikace inhalační medikace. V rehabilitačních novinkách se objevily i 3 polovodičové lasery, které ovlivňují mikrocirkulaci a zpomalují trombogenezi, které nám byly zapůjčeny firmou Laspot na 2 měsíce. Nadále využíváme s velkou oblibou stolní, ale i nově zakoupenou stojanovou lampu Bioptron k regeneraci zejména drobných infektů dutiny ústní, kožních problémů či poúrazových stavů. Firma Linde dodala 2 nové kompresorové inhalátory ve tvaru tuleně s nebulizační technologií vytvářející vysoce kvalitní aerosol k léčbě u lůžka. Dále byly zakoupeny míčkovací sady s výukovými materiály pro rodiče doprovázející děti do šesti let.

Dovybavili naše inhalační přístroje OMRON o kompletní sady hadic a náustků. Doplnili dětskou manžetu k měření krevního tlaku u dětí mladších šesti let. Dále bylo zakoupeno 5 ultrazvukových zvlhčovačů na pokoje dětí, svítící berušky do klidové části speleoterapie, nová kabinka TOI před jeskyni. Do jeskyní bylo zakoupeno 65 nových spacích pytlů ve speciální úpravě do mikroklimatu jeskyně s ochranným obalem k přenášení, na léčebnu 47 kusů matrací s antidekubitálním prořezem a antibakteriální úpravou. Pro naléhavou potřebu zvýšení počtu lůžek pro pacienty, byly využity prostory k ubytování lékařů. Navýšení počtu odléčených pacientů bylo zřejmé. Z pohledu technického zabezpečení pracoviště na hlavní budově

došlo k havárii topného kanálu, rychlá oprava v jednom týdnu neovlivnila na dlouho provoz, dále nátěry oken, dveří, ledničky do pokojů pro doprovod i na hlavní budově.

I.1.4 Významná pozitivní prezentace

Lékaři i nelékařští zdravotničtí pracovníci se aktivně účastní kongresů a vzdělávacích akcí pro pediatry, kde prezentují naše zařízení. Aktivně jsme se účastnili těchto konferencí - Obezitologie a bariatrie 2018 Plzeň
PhDr. Novotná – **aktivní účast,** Vzdělávací akce LF MU – Psychologický přístup v léčbě dětské obezity
PhDr. Novotná – **aktivní účast,** Celostátní kongres nutričních terapeutů M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut – **aktivní účast.**

V únoru 2018 jsme uspořádali 2 - denní **II. pediatrickou konferenci „Pohybem k životu“**, která zahrnuje tématiku všech 3 léčeben.
Dopolední blok zahrnoval oblast neurologických a ortopedických onemocnění. V tomto oboru zde přednášeli lékaři z oboru neurologie z Prahy i Brna, prof. Kraus, MUDr. Schejbalová, PhDr. Šafářová, MUDr. Dyrhonová, které jsou špičkami ve svém oboru. Také zde byla zařazena témata z oboru fyzioterapie, které přednášeli odborníci z Prahy nemocnice Motol. Hlavním obsahem přednášek byla nutnost multioborové péče u dětí se skoliózou a oblast správného motorického vývoje dítěte. Zazněly zde přednášky na téma: novinky v léčbě nervosvalových onemocnění, komplikace diabetu mellitu v dětském věku, fyziologický vývoj dítěte, skoliózy, arthrogrypózy, problematika správného sedu ve vozíku, indikace senzomotorických vložek.



Odpolední blok se byl nazván SPELEOTERAPIE PRO KAŽDÉHO? Stěžejním tématem bylo onemocnění astma a atopický ekzém, využití přístroje BEMER v praxi a zajímavá témata ohledně Císařské jeskyně a jeskynního prostředí. Podporu písemně zaslal, byť se nemohl zúčastnit konference osobně, také prof. MUDr. Svetozár Dluholucký, CSc., děkan Fakulty zdravotníctva v Banské Bystrici (Slovensko), se kterým výzkumně spolupracujeme.

Dopolední blok 2. dne se zabýval problematikou Obezity dětí a dospívajících. Přednášejícími byli odborníci ze Státního zdravotního ústavu. Zaznělo zde také několik kazuistik dětí z ambulancí pro obezitu.

Odborné části konference se zúčastnilo 130 účastníků. Byli to zdravotníci především z krajů Jihomoravského, Severomoravského, Olomouckého, Východočeského, a také z Prahy.

Aktivní účast na konferencích a vzdělávacích akcích:

- II. Pediatrická konference Pohybem k životu
    - Fyzioterapeutka DLPP Boskovice D. Randulová, DiS.- Zajištění správného sedu u dítěte s těžkým hybným postižením
    - MUDr. Überhuberová – DL Ostrov – Astma a atopický ekzém, indikace speleoterapie
    - Psycholožka PhDr. Novotná – Obezita z pohledu psychosomatiky
    - MUDr. Kotalová DL Křetín – Komputerizovaná aplikace pro vyhodnocení komplexního preventivního vyšetření
- Obezitologie a bariatrie 2018 Plzeň – psycholožka PhDr. Novotná – V pasti, slasti aneb alimentační hédonismus očima dětského psychologa
- Vzdělávací akce LF MU – psycholožka PhDr. Novotná - Psychologický přístup v léčbě dětské obezity
- Celostátní kongres nutričních terapeutů – nutriční terapeutka Bednaříková, DiS. – Boj s větrnými mlýny

- 13. kongres pediatrů a sester Praha 2018 – fyzioterapeuti DL Ostrov– poster, sborník – Důležitost léčebné fyzioterapie při léčebné speleoterapii

Webové stránky – v roce 2018 jsme stále pokračovali na zlepšování webových stránek. Stránky mají zcela identický design, který slouží k lepší orientaci. Webové stránky všech léčeben umožňují sledovat aktuální dění v léčebně, včetně možnosti vyjádřit své názory, pochvaly v sekci Píšete o nás, která tímto podporuje možnost prezentovat naši léčebnu široké veřejnosti nejen ze strany ošetřujícího lékaře, ale i ze strany spokojených rodičů, či klientů. Pro velký zájem mladší generace je velmi čile zavedena komunikace cestou Facebooku, který slouží k virtuálnímu setkávání a předávání informací mezi naší léčebnou a stálými i dřívějšími pacienty.
Na webových stránkách lze najít informace k ucelené představě rodičů, kam malého pacienta posílají a co od nás mohou očekávat. Najdou zde kompletní údaje jak se k nám na léčení dostat, včetně léčebného návrhu, který si mohou stáhnout v pohodlí domova, aktuálně zařazovaný programu na léčebně a fotografie z pobytu. Též jsou zde veřejnosti dohledatelné závěry z výzkumných prací, kontinuálně prováděných v léčebně DL se speleoterapií.

Vytvořili jsme nový katalog zobrazující naše léčebny zejména v obrazové formě. Tento katalog využíváme k prezentaci našeho zařízení na různých akcích, popř jako propagační materiál pro pojišťovny, revizní lékaře, dětská oddělení nemocnic. V elektronické podobě jsme ho rozeslali do všech nemocnic s dětským oddělením. Máme ho také zavěšen na webových stránkách, kde do něho mohou nehlédnout všichni návštěvníci našeho webu.

Během celého roku 2018 byla umístěna reklama našeho zařízení v rámci **multimediálního informačního a orientačního systému** v Boskovicích. Zde mohou návštěvníci shlédnout krátké videošoty o všech léčebnách, jsou zde taktéž uveřejněny kontakty na jednotlivá zařízení. Tyto panely jsou rozmístěny po celé republice a lze se k nim připojit i pomocí chytrých telefonů. Informace o našem zařízení lze tedy získat z těchto panelů po celé republice.
V zimních měsících roku 2018 jsme prezentovali naši léčebnu ve Fakultní nemocnici Brno – Dětská nemocnice Černá Pole.

Organizace Jihomoravské dětské léčebny p. o. se snaží prezentovat i v odborných časopisech a reklamních materiálech pro lékaře. Léčebny v Ostrově u Macochy a v Křetíně jsou prezentovány v publikaci lékařské ročenky **Pomocník alergologa a klinického imunologa** - v samostatné kapitole, která se věnuje lázeňským zařízením. Tento katalog je nejpoužívanějším informačním katalogem se zdrojem všech kontaktů v oboru a každoročně se dostává do rukou prakticky všem alergologům a imunologům, kteří indikují lázeňské pobyty.

Prezentace DL se speleoterapií Ostrov u Macochy
Aktivní prezentace

- Leden – propagace léčebné speleoterapie na výstavišti Brno, kde proběhl veletrh cestovního ruchu – GO- Regiontour 2018.
- 5. 4. 2018 - Odborné školení zástupcům pro nově vznikající speleoterapii ve Slovinsku, Postojnska jama, prof. ing. Petr Sládek, Ph.D., Ksenija Dvorščak a Dr. Danijel Bešič Loredan.
- Červnové školení primářem DL se speleoterapií pro odborný zdravotnický dohled speleoterapie a ředitele AOPK Tbilisi /25.6./z Gruzie – jeskyně Satsurblia (odborně vypracovaná metodika)
- PhDr. Dana Hübelová PhD. FRR MS MU Brno – zpracování dokumentace a dotazníků o našich pacientech – podklady pro přednášku Kdo jsou pacienti speleoterapie (Überhuberová,Hübelová, Kosumplíková, Caha) uveřejněnou na mezioborové konferenci s mezinárodní účastí Život ve zdraví 2018. Konferenci pořádala Pedagogická fakulta Masarykovy univerzity v Brně, katedra tělesné výchovy a výchovy ke zdraví, a konala se ve dnech 6. a 7. září 2018.

- 18. 9. 2018 jsme uspořádali vzdělávací akci Den otevřených dveří Dětské léčebny se speleoterapií v Ostrově u Macochy spojený s prohlídkou Císařské jeskyně. Den otevřených dveří byl určen zdravotnickým pracovníkům a zástupcům okolních obcí pro jejich větší informovanost.
- 2.10. - exkurze zdravotnické školy Brno – na DL Ostrov
- 17. 5. – Vyšší zdravotnická škola Boskovice – přednáška,exkurze na DL + prohlídka jeskyně
- 5. a 6. 10. 2018 spolupráce s inhalační terapii v jeskyni Belianska vedla během roku k pozvání na aktivní prezentaci České speleoterapie v Belianských Tatrách na Slovensku. Odborná konference V. Dni v Belianských Tatrách. Tradiční dny s mezinárodní účastí zaštiťovalo ředitelství Sanatoria v Tatranskej Kotline.Společně s 21 přednáškami pneumologů zazněl i příspěvek primářky Dětské léčebny se speleoterapií MUDr. Jarmily Überhuberové s názvem Výsledky studie dětských pacientů z léčebného pobytu se speleoterapií v Ostrově u Macochy
- 18. 12. 2018 Založen Spolek pro krasovou speleoterapii – předseda MUDr. Jarmila Überhuberová Specializovaný tým vědců spolupracující na výzkumu a prezentací krasové speleoterapie v ČR a na mezinárodní úrovni spolupracující při Stálé komisi pro speleoterapii UIS, UNESCO
- Kontrola Báňského úřadu v Císařské jeskyni – 8. 6. 2018, 20. 9. 2018, 29. 11. 2018 kontrola zajištění bezpečného provozu léčebné speleoterapie, schválení havarijního plánu , školení personálu vstupujícího do podzemí k činnosti prováděné hornickým způsobem. Vše bez závad.

Mediální prezentace

- Blanenský deník, 10. 3. 2018 O záměrech s výstavbou nové budovy Dětské léčebny se speleoterapií v Ostrově u Macochy informuje článek v Blanenském deníku.
- Časopis 5+2 Vyškovsko Plánovaná výstavba nové budovy pro Dětskou léčebnu se speleoterapií vzbuzuje zájem – 8/ 2018
- Ročenka Správy jeskyní ČR – poprvé prezentace speleoterapie - Zpřístupněné jeskyně 2017 – 10/2018
- Parlamentní listy Schválení projektu nové budovy pro dětskou léčebnu se speleoterapií schválila Rada Jihomoravského kraje – 11/2018
- Časopis Ochrana přírody, který vydává AOPK ČR ve spolupráci se Správou jeskyní ČR a Správou NP Šumava, Krkonošského národního parku, NP Podyjí a NP České Švýcarsko - Záměr o plánované speleoterapeutické léčbě v Gruzii - 5/2018
- časopis Environmental Geochemistry and Health „ Nano aerosol characterisation in a speleotherapeutic cave“ (Faimon, Ličbinský, Überhuberová)
- Časopis Science of the Total Environment – Co-joint impact of antrhropogenically induced CO2 and aerosol particles on cave water chemistry (Faimon, Lang, Überhuberová)
- Sborník abstrakt 16. mezinárodního sympozia o speleoterapii ve Zlatých horách“ Efekt speleoterapie při využití Bemer terapie pro pacienty s asthma bronchiale „(Überhuberová)
- Český rozhlas – rozhovor s MUDr. Überhuberovou, 11/2018

Spolupráce

- Ing. Šilhánová a Mgr. Burešová – certifikované lektorky jógy - program pro děti i doprovod
- Mgr. Tichá z Olomouce - výchovná přednášková činnost. Svými interaktivními přednáškami předkládá pestrá témata dobře uchopitelná a v jejich dílnách oceňují výrobky z naší léčebny jak předškolní, tak školou povinní pacienti. Mj. je autorkou našich oblíbených speleodeníčků Tomáše Dvořáka, který je vzorem pro dětskou léčebnu se speleoterapií. Děti si v nich zaznamenávají denně během pobytu spoustu užitečných informací o Moravském krasu, vyplňují kvízy a naleznou své motivační hodnocení ke kondičním testům vedeným na léčebně.
- Správa jeskyní ČR. Výzkumný tým vědců Spolku pro krasovou speleoterapii: Akademie věd Brno, Praha, Geologického ústavu MU v Brně, Státního zdravotního ústavu, OBÚ pro kraj Zlínský a Jihomoravský, FRRMS MU v Brně, Ústavu experimentální technologie VUT v Brně.
- Odborný dohled nad absolventskou prací s názvem: Speleoterapie a její využití - Jana Smísitelová – studentka VOŠZ Kounicova Brno, cílem práce je dostat speleoterapii do podvědomí lidí a

informovat tak o účincích léčby astmatu či jiných dechových onemocnění – umožněna praxe, materiály, rozhovory s rodiči dětských pacientů

I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů

Dětská léčebna Křetín
Neúčelové dary:

Ing. Havlík	3 000,-Kč
La food	3 000,-Kč

Finanční obnos byl věnován na pořádání II. pediatrické konference.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Dary finanční účelové	300 000,- Kč	Nadace Naše dítě a drogerie Rossmann (snoeze-len)
Dary finanční neúčelové		
	100 000,- Kč	Nadace DRFG
	5 000,- Kč	Belákovi (rodiče pacienta)
	20 701,- Kč	Color Profi
	2 000,- Kč	Srba Svatopluk (otec pacienta)
	5 000,- Kč	Bioferm CZ
	10 000,- Kč	Deas Boskovice
Celkem	142 701 Kč	

Z toho čerpáno
Nadace DRFG: 49 874,- Kč - 2 automatické kávovary, 2 výrobníky sody (Sodastream) – pro zaměstnance. Dárce peněz požadoval využití daru pro zlepšení podmínek zaměstnanců.

Přijatý věcný dar: generátor pulz Duo Forte v ceně 17 500,- Kč – dárce ing. Matula+ PMP Kovo

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy
Dary finanční neúčelové:

Clinlab Svitavy, MUDr. Čáp	15 000 Kč

I.1.6 Mimořádné události

Ve všech zařízeních byly řešeny nežádoucí události v oblasti zdravotnické i v oblasti provozu. Žádná z nich nebyla závažnou, ohrožující život či majetek. Všechny nežádoucí události budou popsány v kapitole I.6.

I.2 Péče zdravotní

I.2.1 Specifikace, popis

Předmětem činnosti **Dětské léčebny v Křetíně** je

- Poskytování léčebné péče dětem s opakovanými a chronickými dechovými onemocněními, s obezitou a astenií, dětem s vadným držením těla
- Poskytování péče dětem vyžadujícím okamžitou pomoc
- Péče je poskytována dětem od 2 do 18 let

Popis léčebné a rehabilitační péče

Onemocnění respiračního aparátu u dětí stále přibývá (často nemocné dítě) a jsou nejčastějším důvodem hospitalizací v dětském věku. Jedná se především o chronická alergická onemocnění dýchacích cest (astma bronchiale, senná rýma) a infekční choroby vznikající na jejich podkladě, jako recidivující rhinitidy, sinusitidy, bronchitidy a pneumonie. Naším cílem je v léčebně poskytovat takovou péči, která zmírňuje

projevy alergických chorob (kašel, dušnost) a současně napomáhá předcházet dalším recidivám.
Léčba dětské obezity je v našem zařízení založena režimových opatřeních - především na zvýšení pohybové aktivity se současným upravením stravovacích návyků. U dětí jsou zcela nevhodné přísné redukční diety, protože je nutné zachovat příjem všech vitamínů a minerálních látek, které jsou potřebné pro vyvíjející se organismus. Ne všichni rodiče nebo děti jsou správně poučeni o tom, jaké potraviny jsou nejvhodnější. Do léčby jsme nově zařadili edukační lekce pro děti, kde se snažíme Informovat děti o výživových návycích zavedením interaktivního programu „Na zdraví“, který vede nutriční terapeutka a kondiční trenér, s pomocí dětských sester a pedagogů. Lekce jsou vytvořeny co nejvíce prakticky a interaktivně, aby děti zaujaly.



Nedílnou součástí léčby obezity je pohybová aktivita. Ta je tvořena řízenou pohybovou aktivitu dle výběru – Jumping, Zumba, Aerobic, cvičení na fit trampolínách, kruhový trénink, Tabata, míčové hry, baseball, florball, jogging v přírodě, aktivita v kardiozóně, severská chůze, jízda na kole, nově 3D PUMP a nové aktivity na strojích v kardiozóně. Motivačně jsme pro děti zavedli bodování různých typů aktivit, aby si samy hravou formou uvědomily množství spalované energie určité aktivity. Cílem je nabídnout dětem velké množství aktivit, aby měli možnost si vybrat pro ně tu nejvhodnější a popřípadě v ní pokračovat i v domácím prostředí. Dále odpolední pohybovou aktivitou – spojenou s pohybem na čerstvém vzduchu - turistická vycházka propojená například s geocachingem, airsoftová klání v parku léčebny, cvičení na přírodní fit stezce nabízející širokou škálu prvků pro různé typy pohybové aktivity - balanční prvky, hrazdy, závěsný kůl nebo zázemí pro využití slacklinových popruhů. V zimních měsících hodně využíváme cvičení v nově zařízené posilovně. Jako diagnostický prvek začínáme zařazovat práci se sporttestery Sigma. Tyto snímače monitorují srdeční činnost a intenzitu pohybové aktivity, kterou si naši klienti průběžně zaznamenávají do tabulkových archů.
Dalším diagnostickým prvkem jsou tzv. kondiční a motorické testy, které mají rovněž vstupní a výstupní charakter.

Rehabilitační péče



Rehabilitační péče probíhá na základě individuálního plánu, který obsahuje až 12 různých procedur. Děti s nadváhou a vadným držením těla absolvují každodenně cvičební jednotku. Do cvičebních jednotek jsou zařazeny aerobní aktivity, které jsou doplňovány posilovacím a protahovacím cvičením. V rámci cvičení jsou využívány pomůcky, jako jsou overbally, gymbally, TRX, bosu, balanční čočky, SM systém, padák, na dechová cvičení trenažery CliniFlo či flutter či dechové trenažery PowerBreathe. Děti v léčebně absolvují nejen cvičení, ale mohou relaxovat při procedurách, jako jsou vířivá koupel nebo sauna. Podle indikace lékařky děti dále chodí na inhalace Vincentky, proplachy nosu, do mořské lázně, aplikaci bioptronové lampy, na střídavé nožní koupele s relaxační a masážní reflexologickou deskou StoneBoard, která je složená z přírodního mramorového kamene, ručně naskládaného na karbonové desce. U bolestivých stavů nebo úrazů je aplikována magnetoterapie nebo tejpy. Nově v našem zařízení využíváme laserovou terapii, léčbu ultrazvukem či elektroterapii. U každého dítěte s opakovaným onemocněním dýchacích cest je zařazena 2 x denně bemer terapie, která zlepšuje imunitu organismu.

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín, IČ 00386766

Předmětem činnosti **Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích** je

- Poskytování komplexní rehabilitační a léčebné péče dětem s onemocněním CNS, pohybového aparátu, s poúrazovými a pooperačními stavy, včetně kombinovaných postižení
- Ambulantní péče je poskytována dětem od 0 do 18 let, lůžková péče od 2 do 18 let
- Indikace k pobytu: dětská mozková obrna a jiné poruchy centrálního i periferního nervového systému, degenerativní a heredofamiliární onemocnění, děti po úrazech a operacích CNS, svalová onemocnění, vrozené i získané ortopedické vady a stavy po ortopedických operacích.
- Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu a tíže postižení dítěte. Provádíme zácvik rodičů pro domácí cvičení.
- Výrazně převažuje požadavek na léčbu dětí se zácvikovým pobytem doprovodu. Koncem roku 2017 byla zahájena výstavba 6 ubytovacích jednotek pro děti s doprovodem. Doufáme, že se nám po uvedení do provozu podaří uspokojit více zájemců o léčbu. Zároveň stoupá počet žádostí o léčbu v DLPP.

Popis léčebné a rehabilitační péče

Léčba je zaměřena na rehabilitaci, která využívá velké množství metod, zejména Vojtovu metodu, techniky Bobath konceptu, proprioreceptivní neuromuskulární facilitaci. Dále synergickou reflexní terapii, terapii dle Brunkowové, dynamickou neuromuskulární stabilizaci dle prof. Koláře, stabilizační a mobilizační systém (SM systém), akrální koaktivační terapii a cvičení na přístroji I-moove mini. Dalšími procedurami jsou ergoterapie, magnetoterapie, včetně nového přístroje Bemer, teplé zábaly, vířivá a perličková koupel. Součástí terapie je také cvičení ve vodě, kde se rodič učí, jak dítě ve vodě správně uchopovat a jak formou hry navodit relaxaci nebo usnadnit určitý pohyb dítěte. Dalšími doprovodnými procedurami jsou mořská lázeň, masáže. Často je využíváno také tejpování, kde se podle způsobu nalepení snižuje nebo zvyšuje napětí svalu. Do léčby je také zařazena hipoterapie. Při hipoterapii speciálně vyškolený fyzioterapeut využívá trojrozměrný pohyb koňského hřbetu k ovlivnění nervosvalové funkce dítěte.



Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu a tíže postižení dítěte. Provádíme zácvik rodičů pro domácí cvičení.

Jsou přijímány děti s doprovodem i samostatně (pro děti s doprovodem máme k dispozici 16 pokojů.

Na větším komfortu dětí léčených bez doprovodu se podílí ubytování v pokojích s novým nábytkem, nové prostory MŠ a družiny.

Fyzioterapeutky se nadále školí v nových rehabilitačních metodikách. V prosinci 2018 proběhl Kurz Spirální stabilizace páteře, téma skolióza, kterého se zúčastnily všechny fyzioterapeutky léčebny. Domlouváme spolupráci s ortopedickou klinikou FN Bohunice - budeme léčit jejich pacienty se skoliózou a proškolení fyzioterapeutek v metodice SMS je jednou z podmínek naší spolupráce. Jednalo by se o rehabilitaci dětí a adolescentů před ortopedickou operací i po ní. SM systém=stabilizační a mobilizační systém je metodika Dr. Smíška, která pomáhá správně aktivovat spirální svalové řetězce s tlakovou silou na páteř, cvičení probíhá s pomocí elastických lan.



Z programu MZČR - PROGRAM VYROVNÁVÁNÍ PŘÍLEŽITOSTÍ PRO OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM jsme získali dotaci na přístroj LiteGait v ceně 420 000 Kč. Jedná se o odlehčovací systém pro nácvik stability, stoje i chůze s odlehčením tělesné hmotnosti, je možný nácvik chůze vpřed, do strany i dozadu- to umožňuje posilovat podle potřeby různé svalové skupiny. Máme v plánu z finančních darů zakoupit k tomuto přístroji elektrický chodník, který zatím v léčebně zcela chybí.

V léčebně probíhaly pravidelné prezentace protetických pomůcek firem Medicco, R 82 a O. Bock (ta ale ukončila činnost s dětským programem v průběhu roku 2018). Pomůcky jsou předváděny vždy podle aktuálního složení dětských pacientů a jejich potřeb, f. Medicco a O. Bock opakovaně umožnila nákup pomůcek do léčebny za výhodnější ceny.

Koncem roku proběhla první část školení fyzioterapeutů v indikaci senzomotorických vložek (školení provedl zástupce f. Otto Bock)

Předmětem činnosti **Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy** je

- Klimatická léčba (využívající jeskynního prostředí) dětí trpících nespecifickým onemocněním dýchacích cest, zejména zaměřená na nemoci provázené poruchou imunity, především alergická onemocnění
- Péče je poskytována dětem ve věku od 4 do 18 let
- Indikace k pobytu: astma bronchiale, pollinosis, alergické rýmy prokázané alergologem, recidivující katary horních cest dýchacích s oslabením imunity, sinobronchitis, bronchitis recidivans, dlouhotrvající kašel, dermorespirační syndrom, poruchy dýchací soustavy po výkonech nezařazené jinde, stavy po operacích horních a dolních dýchacích cest

Popis léčebné a rehabilitační péče

Pobyt pacientů v DL v Ostrově u Macochy trvá 3 - 4 týdny, vlastní léčebná kúra je však šestitýdenní; v první polovině probíhá tzv. indukční fáze (v léčebně) a v druhé polovině po propuštění domů následuje zklidňující fáze (rovněž třítýdenní). Lůžková kapacita Dětské léčebny se speleoterapií je 42 lůžek pro děti bez doprovodu. Pro matky s dětmi do 6 let jsou k dispozici 2 pokoje s WC a koupelnou, po proběhlé rekonstrukci ubytování bude k dispozici ubytování až pro 7 maminek.

Speleoterapie je klimatická léčebná metoda, která využívá přímý vliv jeskynního prostředí na lidský organismus. Její hlavní, imunomodulační účinek příznivě ovlivňuje jak stavy se sníženou imunitou, tak i alergická onemocnění. Správně aplikovaná speleoterapie zvyšuje odolnost, a to jak v oblasti imunity nespecifické, tak i imunity specifické. Jeskynní mikroklima má velice příznivé účinky. Základními vlastnostmi je stálá teplota, vlhkost a malé kolísání barometrického tlaku, čistota ovzduší (prach, pyly a mikroorganismy jsou přítomny jen v nepatrné koncentraci), je zde vysoký obsah lehkých iontů (důležité jsou zvláště záporné ionty, které zlepšují krevní průtok kapilárami, a tím se zlepší prokrvení orgánů, zrychlují pohyb řasinkového epitelu v dýchacích cestách, zvyšují produkci hlenu) a nízká koncentrace radonu (nekolísá více než o 1 řád) přímo ovlivňuje imunologické pochody v buňkách.



Děti v jeskyni pobývají 3,5 hod denně. Polovinu času tráví odpočinkem na lůžku, druhou polovinu cvičí rehabilitační cviky a hrají sportovně zaměřené hry ke zvyšování kondice a obratnosti. Jednou za pobyt se v jeskyni provádí bronchoprovokační test evokovaný cíleně dávkovanou fyzickou námahou v mikroklimatu jeskynního prostředí. Děti v jeskyni také provádí tzv. Revendovy testy, které zahrnují provedení a následné vyhodnocení osmi různých motorických cviků se zaměřením na dynamickou ohebnost, rychlost, nervosvalovou koordinaci, statickou a dynamickou sílu paží, svalstva břicha a síly končetin. Pobyt v jeskyni je doplněn dalším rehabilitačním cvičením a procedurami. Základem léčby je respirační fyzioterapie a dechové techniky pro inhalační léčbu, program celkové dechové rehabilitace, který zahrnuje dechová cvičení, masáže, kondiční dechovou průpravu se zvyšováním tělesné zdatnosti, ale i nácvik správné aplikace inhalačních léků. Mezi doplňující procedury patří flutter, Néti, Urbanovy koupele se soluxem, facilitace, aplikace bioptronové lampy a krátkovlnné diatermie. U dětí se provádí spirometrické vyšetření, které vyhodnocuje lékař a dle toho upravuje



léčbu. Děti absolvují také inhalační terapii a mořskou lázeň, která bývá aplikována zejména u dětí s kožními potížemi. K posílení účinků speleoterapie a k léčbě i prevenci specifických obtíží každého našeho pacienta jsme od roku 2016 získali přístroje BEMER. **BEMER terapie** je zdokonalená pulzní magnetoterapie. Slouží k prevenci, všeobecné regeneraci, k terapii chorob dýchacích cest, poruch prokrvení, revmatických onemocnění, psychosomatických potíží, bolesti, ke snížení náchylnosti k infekcím, následků stresu, k urychlení léčby zranění při sportu, je vhodná při onemocněních spojených s poruchou látkové výměny, při poruchách spánku a nervové vyčerpanosti. Při terapii impulzu BEMER dochází ke snížení náchylnosti k infekčním chorobám, posílení obranyschopnosti těla, lepšímu zásobování kyslíkem a odvádění škodlivých látek z organismu, zmírnění následků stresových podnětů, podpoře ran a hojení, zlepšení prokrvení v jednotlivých orgánových systémech, zvýšení výkonnosti a intenzity zátěže, ke snížení rizika úrazu v době aktivního tréninku a k urychlení regenerace po fyzické i psychické námaze.

I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků

Tabulka 1 Počet přijatých a propuštěných dětí a doprovodu

Přijetí ze zdravotních důvodů

	DL Křetín		DLPP Boskovice		DL se speleoterapií Ostrov		Celkem	
	přijati	propuštěni	přijati	propuštěni	přijati	propuštěni	přijati	propuštěni
Počet dětí	557	557	347	347	566	566	1470	1470
Počet dětí samoplátci	9	9	7	7	0	0	16	16
Počet rodinných příslušníků - doprovod	142	142	219	219	124	124	485	485
Počet doprovod samoplátci	4	4	3	3	20	20	27	27

Všechny děti byly přijaty ze zdravotních důvodů na návrh ošetřující lékaře schválený příslušnou pojišťovnou. V našem zařízení jsou vykazovány kódy pro pojišťovny - 00727 (OD na lůžkách dětských rehabilitačních ústavů) a 00729 (OD na lůžkách ostatních dětských léčebných ústavů). Dále 00731, 00732 (OD pobytu doprovodu) a 00798, 00799 (propustka na žádost pacienta nebo z léčebných důvodů).
Všechny děti byly propuštěny do stejných podmínek, odkud byly přijímány, tedy zejména vlastní rodina nebo dětský domov.

Tabulka 2 Počty ošetřovacích dnů

	DL Křetín	DLPP Boskovice	DL se speleoterapií Ostrov	Celkem
	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny
Počet dětí	14072	9011	12257	35340
Počet dětí samoplátci	64	214	0	278
Počet rod. příslušníků - doprovod	3400	5237	2619	11256
Počet doprovod samoplátci	108	52	436	596

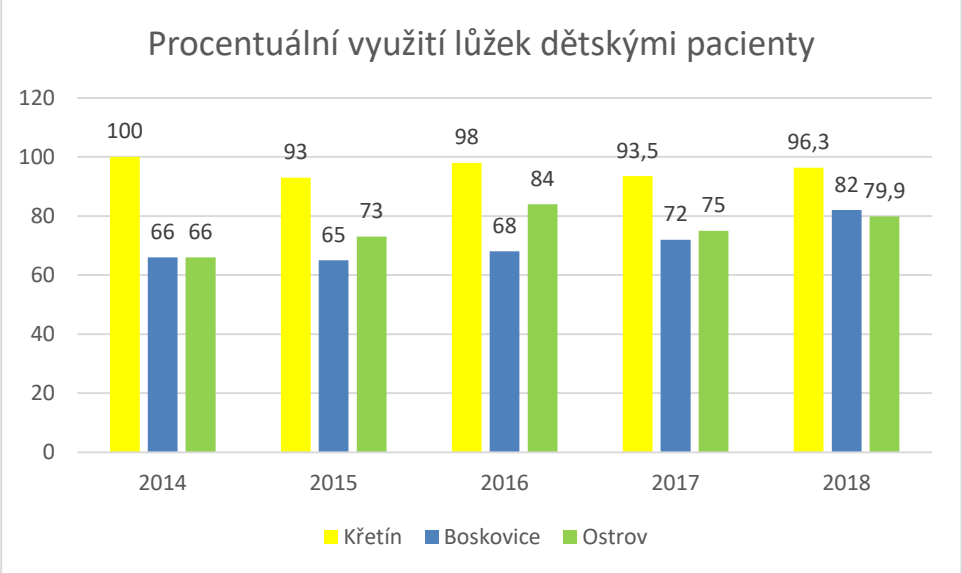
Přijetí ze sociálních důvodů

Jedná se o děti, které jsou přijímány do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterou poskytuje DL Křetín.
Tyto děti byly v roce 2018 přijaty 4, což činilo 143 ošetřovacích dní.
3 děti byly přijaty z vlastní rodiny, propuštěny do vlastní rodiny a 1 dítě přijato z rodiny pěstounů a na předběžné opatření umístěno do Dětského diagnostického ústavu Brno, Hlinky.

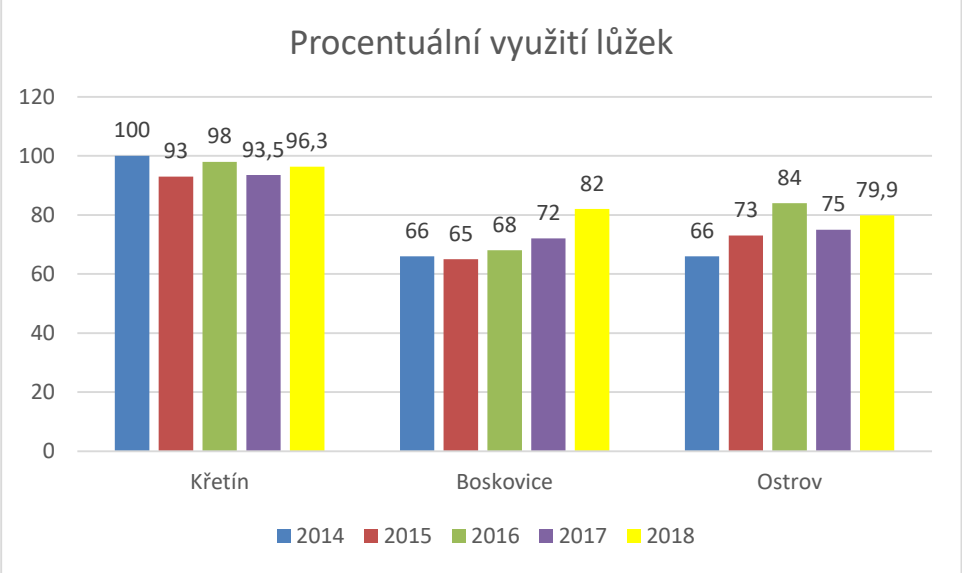
I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost

Využitelnost lůžek v **DL Křetín** je 96,3 %, v tomto čísle jsou započítáni pouze dětští pacienti. Pokud bychom započítali i počet doprovázejících osob, které obsazují lůžka dětí, potom by byla využitelnost 100%. Došlo k **navýšení využitelnosti lůžek o 3 %.**
Využití lůžek v **DLPP Boskovice** dětskými pacienty je 82%. V lednu roku 2018 byla otevřena nová ubytovací kapacita pro děti s doprovodem, která umožnila hospitalizaci většího počtu dětí s doprovodem (o tuto možnost je stále větší poptávka). Za rok 2018 se jedná se **o 10% nárůst využití lůžek oproti roku 2017**.
V **DL se speleoterapií** byla v roce 2018 využitelnost lůžek 79,9 %. Taktéž došlo k nárůstu využitelnosti lůžek **cca o 5 % oproti roku 2017**.
Celková využitelnost lůžek je tedy pro celé zařízení JDL 86 %, pokud započítáváme pouze využití lůžek dětskými pacienty. **Nárůst oproti roku 2017 je tedy 6 %.**

Graf 1 Procentuální využití lůžek dětskými pacienty



Graf 2 Vývoj využití lůžek v jednotlivých léčebnách



Celkové náklady na lůžko a den

Dětská léčebna Křetín	1775,70 Kč
DLPP Boskovice	2336,80 Kč
DL se speleoterapií	1648,70 Kč.

Dětská léčebna Křetín

Ambulantní činnost je v DL Křetín vykonávána v oboru nutriční terapeut. V roce 2018 se uskutečnilo 98 ambulantních návštěv, z toho bylo 21 nových pacientů. Většina pacientů si péči hradí sama. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, ostatní návštěvy jsou v ceně 200 Kč. Úhrada pojišťovnou je nasmlouvána pouze u Oborové zdravotní pojišťovny, v roce 2018 jsme ošetřili jednoho pacienta, 2 návštěvy jsme vykazovali na pojišťovnu. S ostatními se snažíme stále komunikovat a péči do budoucna nasmlouvat.
V roce 2018 pokračovala v ambulantním provozu psychologická poradna pro děti s poruchou příjmu potravy. Pacienti si péči hradí sami. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, další návštěvy jsou v ceně 200 Kč. V roce 2018 navštívilo poradnu 10 klientů, dlouhodobější péče zatím navázána nebyla.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Ambulantní péči poskytujeme ve 2 odbornostech. Ambulance lékaře specialisty v oboru rehabilitace a fyzikální medicíny odbornost dle číselníku 201 a pracoviště fyzioterapeutů v odbornosti 902.
Pacienti se léčí pro dětskou mozkovou obrnu a jiné hybné poruchy centrálního i periferního nervového systému, s degenerativními a heredofamiliárními onemocněními. Dále k nám docházejí děti po úrazech a operacích CNS, se svalovými onemocněními, vrozenými i získanými ortopedickými vadami a po ortopedických operacích a také předčasně narozené děti k vývojové rehabilitaci.

Počet dětí registrovaných v ambulanci lékaře odbornost 201	140
Počet dětí ošetřených na pracovišti fyzioterapeutů odbornost 902	153

Do ambulantní péče je dle legislativy zařazen také rehabilitační stacionář.

Poplatek za provoz a ošetřovatelskou péči	jeden ve stacionáři	100 Kč

Rehabilitační výkony jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění dětí, zahrnují individuální fyzioterapii 45 min. denně, vodoléčba 10x / 3 měs., motomed 15 min denně. Na pojišťovny vykazujeme kód 00041, který je ohodnocen 175 body.
Stravné 62 Kč

Počet dětí v rehabilitačním stacionáři	v první polovině roku 5, od září 2018	2
Počet ošetřovacích dnů ve stacionáři	87	

Doplňková činnost je řešena v kapitole III. 7

I.2.4 Způsob financování

Financování našeho zařízení je zajištěno z více zdrojů. Největší část tvoří příjem od zdravotních pojišťoven, dále příspěvek od zřizovatele, samoplátci a příjmy ostatní (úroky, mimorozpočtové zdroje, ..)

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín, IČ 00386766

Tabulka 3 Cenové ujednání s pojišťovnami pro jednotlivá pracoviště

DL Křetín

Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	
kategorie I	1 555,47	1 755,19	1 510,41	1 771,22	1 823,45	1 554,00	0,00
kategorie II	1 695,28	1 896,16	1 645,43	1 908,36	1 927,33	1 669,00	0,00
kategorie III	1 836,78	2 037,12	1 786,49	2 041,67	2 041,67	1 770,00	0,00
kategorie IV	1 978,25	2 052,17	1 927,56	2 052,17	2 306,04	1 950,00	0,00
kategorie V	2 119,72	2 119,72	2 054,72	2 119,72	2 119,72	2 120,00	0,00
00731	715,78	570,15	547,46	720,76	547,46	547,00	0,00
00732	715,78	570,15	547,46	720,76	547,46	547,00	0,00
00798, 00799	91,15	443,02	311,00	58,58	83,01	76,00	0,00

DL Boskovice

Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	
kategorie I	1 746,85	1 897,65	1 677,50	1 866,09	1 677,50	1 678,00	0,00
kategorie II	1 888,32	2 038,06	1 875,58	1 994,72	1 876,49	1 876,00	0,00
kategorie III	2 354,32	2 354,32	2 354,32	2 354,32	2 354,32	2 354,00	0,00
kategorie IV	2 537,34	2 537,34	2 537,34	2 537,34	2 537,34	2 537,00	0,00
kategorie V	2 612,34	2 612,34	2 612,34	2 612,34	2 612,34	2 612,00	0,00
00731	571,40	878,53	547,46	878,61	613,71	547,00	0,00
00732	571,40	878,53	547,46	878,61	613,71	547,00	0,00
00798, 00799	73,55	424,96	326,54	72,64	66,40	61,00	0,00

DL Ostrov u Macochy

Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	209
kategorie I	1 555,47	1 823,45	1 823,45	1 823,45	1 823,45	1 554,00	1 553,69
kategorie II	1 695,28	1 927,33	1 927,33	1 927,33	1 927,33	1 669,00	1 668,70
kategorie III	1 836,78	2 041,67	2 041,67	2 041,67	2 041,67	1 770,00	1 770,19
kategorie IV	1 978,25	2 052,17	2 052,17	2 052,17	2 349,47	1 950,00	1 950,27
kategorie V	2 119,72	2 119,72	2 119,72	2 119,72	2 119,72	2 120,00	2 119,72
00731	715,78	570,15	547,46	878,61	547,46	547,00	547,46
00732	715,78	570,15	547,46	878,61	547,46	547,00	547,46
00798, 0799	91,15	443,02	311,00	239,02	83,01	76,00	117,50

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín, IČ 00386766

Tabulka 4 Platby za pobyt rodičů, sourozenců

DL Křetín

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Doplatek za atraktivní termín	Květen - září	100 Kč
Pevné lůžko (2 – 6 let)	Celoročně	100 Kč
Postýlka	Celoročně	10 Kč
Plná penze	Celoročně	160 Kč
Strava 6 x denně	Celoročně	200 Kč
Strava 6 x denně (2 – 6 let)	Celoročně	130 Kč
Strava 3x denně (2 – 6 let)	Celoročně	95 Kč
Praní prádla		40 Kč
Sušení prádla (sušička)		40 Kč

DLPP Boskovice

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Pevné lůžko (1,5 – 6 let)	Celoročně	100 Kč
Plná penze	Celoročně	160 Kč
Strava 6 x denně (1,5 – 6 let)	Celoročně	130 Kč
Praní prádla		40 Kč
Sušení prádla (sušička)		40 Kč

DL se speleoterapií ostrov u Macochy

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Praní prádla		40 Kč
Manipulační poplatek za 1 pobyt doprovodu v jeskyni	Celoročně	100 Kč
Strava	Řešeno se ZŠ Ostrov	

Tabulka 5 Platby za samoplátce
DLPP Boskovice

Samoplátce bez poukazu FT (samoplátce za ceny ZP bez doprovodu)
1. kategorie: pacient soběstačný 1500 Kč
2. kategorie: pacient částečně soběstačný 1600 Kč
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled 2000 Kč
4. kategorie: pacient imobilní 2200 Kč

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetřovatelská péče, léčebná i rehabilitační péče. Kapacita lůžek v letních měsících je omezena, samoplátce přijímáme pouze, pokud je volná kapacita.

Samoplátce s poukazem FT (samoplátce s ambulantní rehabilitací bez doprovodu)
1. kategorie: pacient soběstačný 700 Kč
2. kategorie: pacient částečně soběstačný 750 Kč
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled 800 Kč
4. kategorie: pacient imobilní 900 Kč

Komplexní vyšetření rehabilitačním lékařem 646 Kč/ 1x pobyt

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetřovatelská a léčebná péče. Rehabilitační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění na základě ordinace rehabilitačního lékaře formou FT poukazu.

Dítě na léčebném pobytu s doprovodem

Samoplátce bez poukazu FT (samoplátce za ceny ZP bez doprovodu)

1. kategorie: pacient soběstačný	1200 Kč
2. kategorie: pacient částečně soběstačný	1300 Kč
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled	1700 Kč
4. kategorie: pacient imobilní	1900 Kč

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, léčebná i rehabilitační péče.

Samoplátce s poukazem FT (samoplátce s ambulantní rehabilitací bez doprovodu)

1. – 4. kategorie dítě	410 Kč
Komplexní vyšetření rehabilitačním lékařem	646 Kč/ 1x pobyt

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava a léčebná péče. Rehabilitační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění na základě ordinace rehabilitačního lékaře formou FT poukazu.

Doprovod u dítěte hradí pouze ubytování a stravu 410 Kč

První a poslední den pobytu jsou počítány jako 1 den. Pobyt začíná obědem a končí snídaní.

DL Křetín

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den

(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetřovatelské a výchovné péče)

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den

(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetřovatelské a výchovné péče)

I.3 Péče psychologicko-výchovná

Psychologická péče

DL Křetín

Úloha psychologa v péči o děti s poruchami výživy je založená na vícero rovinách. Pro děti s nadváhou a obezitou jsou 2x týdně organizována skupinová setkání. Jedna ze skupin je vedena formou terapeutických setkání (tzn. formou rozhovorů nebo herně-terapeutických technik, u ml. dětí pak formou her). Jejich cílem je umožnit ventilaci a zpracování aktuálních emocí, pracovat na uvědomění jídelních a pohybových návyků, podpořit motivaci dětí v redukčním procesu, stejně jako vytvoření prostoru pro sdílení svých zkušeností (jaké je žít s „kily navíc“). Tématem občasně bývá i řešení vzájemných vztahů. Druhá skupina v týdnu je pak věnována relaxačně-imaginačním aktivitám, pomocí kterých vedeme děti ke zvýšení uvědomění a prožívání vlastního těla, jenž je nezbytné pro schopnost rozlišit mezi hladem a chutí. Další formou práce jsou individuální konzultace zaměřené na podrobnější analýzu jídelního chování. Snažíme se rozklíčovat, čím mohou samy děti přispívat ke svému úbytku na váze nebo k jejímu udržení. Důležitým aspektem, o kterém též hovoříme, je i samotná motivace dítěte k hubnutí. Není-li dítě dostatečně motivováno, pracujeme na konzultaci více na této oblasti, a to jak v rovině „proč chtít zhubnout“, tak na rovině



podpory sebedůvěry. Naše psycholožka právě z tohoto důvodu prošla vzděláváním v tzv. „Motivačních rozhovorech“, jež se v této oblasti ukázaly jako efektivní metoda práce jak s dětmi, tak zejména s dospívajícími. V rámci edukačních schůzek s rodiči, pak také apeluje na důležitost nejen praktické ale také emoční podpory rodiny při vytváření nových jídelních návyků.
Mezi další nabídku psychologické péče v DL Křetín pak patří také konzultace s matkami na pobytu, kdy hlavním cílem bývá obvykle podpora rodičovských kompetencí a řešení individuálních rodičovských potíží.

DLPP Boskovice Během roku 2016 jsme postupně na pracovišti Dětská léčebna pohybových poruch v Boskovicích začali využívat psychodiagnostickou metodu Bayley Scales of Infant and Toddler Develepment (dále jen BSDI –III). Jedná se o vývojovou psychodiagnostickou metodu sloužící k posouzení mentálního a motorického vývoje dětí ve věku 1 – 42 měsíců, pomocí níž je možné zachytit i jistá specifika v chování dítěte. Cílem užití této metody je získat co nejaktuálnější obraz vývojové úrovně daného dítěte včetně jeho současných zdrojů i limitů, což následně může pomoci ve vedení konkrétních a individualizovanějších intervencí. V roce 2017 se tato metoda stala již běžně nabízenou součástí péče o klientky toho zařízení, jsou-li k vyšetření indikovány. Snahou je realizace komplexního a multidisciplinárního přístupu k dětem, jež tímto zařízením procházejí. K zajištění kvality v užívání této diagnostické metody v DLPP Boskovice pošla naše psycholožka PhDr. Veronika Novotná, která s touto metodou pracuje, certifikovaným kurzem psychologické vývojové diagnostiky pod vedením PhDr. Dany Krejčířové a Mgr. Hany Jahnové, který bude v roce 2019 ukončovat zkouškou.

DL se speleoterapií využívá konzultace s psychologem dle potřeby, a to především pro děti, u kterých se během pobytu vyskytnou nějaké psychické obtíže, a to převážně v rámci adaptace nebo kontaktů s vrstevníky či personálem. Taktéž i matky na pobytu využívají možnosti poradit se ohledně rodičovských otázek, které s ohledem na péči o svého potomka řeší.

Péče psychologa je také velkým přínosem pro děti okamžité péče, kterým naše zařízení poskytuje též sociální službu. Psycholog zde zajišťuje, jak konzultace s dětmi, tak i s jejich rodinnými příslušníky, kteří jsou ve velmi svízelné životní situaci.

Výchovná péče je zajišťována pedagogickými a zdravotnickými pracovníky.

DL Křetín

V každém turnusu je vypracován týdenní výchovný program na jednotlivé dny pobytu pro skupiny - Sluníčka – větší zastoupení pohybových her a pohybových aktivit, menší zastoupení výtvarných činností a nepohybových aktivit a Hvězdičky – rovnoměrné zastoupení pohybových a nepohybových her a aktivit a výtvarných činností. Pro děti z MŠ – hry a činnosti vhodné pro předškolní věk, pohybová aktivita, výtvarná činnost
Vychovatelé vedou písemnou dokumentaci o výchovné a jiné činnosti do programového deníku.
Na každý turnus vypracována patnáctidenní hra, ve které vzájemně soupeří družstva; témata patnáctidenních her pro rok 2018 na aktuální témata - Utu Bering, filmy pro děti a mládež, air soft atd. Během každého turnusu je pro děti organizovány výtvarná činnost – malování na sklo, modelování z keramické hlíny – 1 x za turnus; výroba valentýnských přání, zdobení velikonočních kraslic, pletení pomlázek, pečení velikonočních jidášů, přání ke dni matek, halloweenské tvoření a výroba podzimních dekorací, výroba vánočních svícnů, pletení adventních věnců, vaření dětského vánočního punče – zařazováno aktuálně dle svátků - 1x ročně.



Součástí každého turnusu probíhají zábavné programy – karneval, karaoke, kouzelnické představení, oslava narozenin, táborák. 3D výstava a 3D kino – 1 x za turnus

Jelikož v našem zařízení jsou s dětmi hospitalizování i rodinní příslušníci, chystají pedagogové program i pro doprovod dětí – výroba šperků, zdobení triček různými výtvarnými technikami, pletení košíků, fleurogami, výtvarné tvoření dle ročního období, jumping, aerobic, kondiční cvičení, severská chůze – 1 x za turnus
V každém turnusu pořádají pedagogové 1 celodenní výlet, Moravský kras – Punkevní jeskyně, Kateřinská jeskyně, strašidelný zámek Draxmoor v Dolní Rožínce, hrad Bouzov, Javoříčské jeskyně, Family park Bruno Brno, Science centrum VIDA! – výlet 1 x za turnus



V zimních měsících, jelikož nevlastníme vlastní bazén, navštěvují děti 2 x za turnus krytý bazén v Boskovicích – 2 x za turnus (říjen – duben)
Pro zpestření pobytu v našem zařízení chodí děti na celodenní pěší výlety, např. do jeskyně Blanických rytířů Rudka, Muzea strašidel Olešnice, rozhlednu na Zelenkově kopci u Veselky, do Študlova – lesní jezírko do Letovic, popř. na hrad Svojanov či jarmark v Kunštátě.
V určitých turnusech naše zařízení navštěvují různé organizace se zábavným programem - projekt Cirkus Paciento, Loutky v nemocnici, Mikulášská nadílka.

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Psychologicko-výchovná péče je součástí léčebného režimu a je zajištěna odborným personálem.

V rámci tří nebo čtyřtýdenního léčebného režimu mají vychovatelky připraveny tematicky zaměřené programy, které děti provází celým pobytem a jsou vedeny především ke zvýšení jejich fyzické kondice. Jsou vypracovány plány vycházek s využitím krokoměrů, dětem jsou zaznamenány a vyhodnoceny jejich ušlé kilometry.
Pokračuje spolupráce s ing. Šilhánovou a paní Burešovou, cvičitelkami jógy, které pro děti připravují hodiny dětské jógy. Zajišťují také cvičení pro doprovod dětí.
Hipoterapii pro děti zařizujeme na Ranči Kopaniny v Kulířově a s jezdeckým oddílem v Petrovicích.
Přínosná a úspěšná je spolupráce s pedagogickou pracovnicí Mgr. Tichou z Vlastivědného muzea v Olomouci, která prezentuje pomocí interaktivní přednášky cestopisná i historická témata s možností vlastní tvorby každého našeho pacienta.
Vychovatelky mají připraveny edukační programy s využitím pohybových a psychomotorických her, muzikoterapie (flétna, zpěv), pracovní a výtvarné výchovy, divadla a her. Ve volnočasových aktivitách se děti pod vedením vychovatelů učí batikování, zpracování keramické hlíny, výrobě papírových košíků, korálkových miniatur, poštovních obálek, vyšívání, tvorbě koláží z různého materiálu a výrobě dekorací z přírodního materiálu, v rámci udržování tradic také pletení pomlázky, stavění máje, výrobě papírových draků, pečení vánočních perníčků apod.
Letečtí modeláři z Vysočan po naše pacienty připravili letecký den modelů se zajímavou přednáškou. Oblíbená je dětská Talentmánie a letní táborové ohně. V listopadu nás navštívil divadelní spolek Stonožka s pohádkovým představením.
Pro předškolní děti je uzpůsoben soubor výuky k přípravě na školu a k rozvoji osobnosti. Systematicky je do celoroční práce s dětmi zařazena environmentální výchova s poznáváním Moravského krasu a v rámci volnočasových aktivit vedou vychovatelky děti ke zdravému životnímu stylu.
Děti během pobytu navštíví jeskyni Balcarka, jeskyně Sloupsko–šošůvské, Punkevní, Kateřinskou a jeskyni Výpustek, velmi zajímavý a oblíbený je též Dům přírody Moravského krasu s novou moderní interaktivní expozicí a 3D kinem. Jeho pracovníci připravují pro naše pacienty speciální poznávací programy.
Pěší výlety směřují ke zřícenině hradu Holštejn, prochází naučné stezky na Koňské spády a propast Macochu. Děti také navštívily letiště Kotvrdovice nebo další přilehlé vesnice, jako např. Krasovou a Šošůvku. Vycházky do přírody jsou dětem zatraktivňovány používáním GPS navigace. Pravidelně také navštěvujeme lanové centrum – přírodní areál Velkou dohodu, kde se dětem velice líbí.
Dne 8. 9. 2018 se děti účastnily osvětové akce – Mezinárodní noc pro netopýry.

Děti se rovněž účastnily akcí pořádaných Městysem Ostrov u Macochy – oslavy založení městyse, návštěva místní pouti, ostrovské drakiády, dýňobraní a velkého Mikulášského představení s čerty. Účastní se velikonoční a vánoční výstavy, na které dodávají i své výrobky.



Pokračuje přínosná spolupráce s SDH Ostrov u Macochy kdy jsou pro naše děti umožněny prohlídky hasičské zbrojnice a děti jsou seznámeny s prací dobrovolných hasičů. Byla provedena osvěta o první pomoci a děti měly možnost nácviku resuscitace. Dne 18. 11. 2018 proběhlo námětové cvičení SDH Ostrov a SDH Kotvrdovice, kdy děti měly možnost zažít nácvik požárního poplachu.



V průběhu celého roku byly pro děti zajištěny výlety do okolí – zažily pohádkovou prohlídku zámku Plumlov, navštívily zámek a hrad Boskovice, v prázdninovém období pěším výletem několikrát zavítaly na koupaliště ve Sloupě. Velký ohlas má bruslení na zimním stadionu v Blansku. Děti také navštívily zábavní vědecký park VIDA! science centrum a zábavní centrum pro děti BRUNO family park, obojí v Brně.
Velkou mírou je využíván sportovní areál u léčebny.
Vedení organizace spolupracuje s pracovníky ZŠ při DL při řešení výchovných problémů a při zajištění společné výchovné činnosti.
Základní škola v Ostrově u Macochy našim dětem umožňuje návštěvu tělocvičny s posilovnou.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice



Výchovnou péči poskytuje Základní škola, mateřská škola a praktická škola na Štefánikově ulici v Boskovicích, která je také zřizována Jihomoravským krajem.

Pro předškolní děti je výchovná péče zajišťována v MŠ. Od ledna 2018 je MŠ přesunuta do zrekonstruovaných prostor, kde mají děti jednak více místa a mohou se lépe věnovat výchovným činnostem.



Od 1. 9. 2017 byla nově zahájena v DLPP školní výuka pro hospitalizované pacienty. Výuka poskytuje základní vzdělání i žákům se speciálními vzdělávacími potřebami.

Součástí školy je i třída školní družiny, která poskytuje žákům zájmové vzdělávání v odpoledních hodinách.

Organizování aktivit je vzhledem k těžkému pohybovému postižení děti velmi náročné. Pro zpestření pobytu pořádáme pro děti v léčebně zábavné aktivity, např. karneval, pálení čarodějnic s opékáním párků, malování na kamínky, velikonoční tvoření s pletením pomlázek, haloween, příchod Mikuláše, pečení perníčků a předávání vánočních dárků, 1 x měsíčně pedagogové pořádají zpívání pro děti a maminky v mateřské školce, dětem pořádáme narozeninové oslavy s dortem a drobnými dárky. Snažíme se také kromě běžných aktivit děti vzít do společnosti zdravých dětí a občanů – navštívili jsme Husí slavnosti v Boskovicích, westernové městečko, představení Ať žijí duchové, hudební retro koncert, boskovické běhy, zámek Boskovice, kde si naše pacientka zahrála i na klavír. Naši léčebnu navštívil Hasičský sbor Boskovice s ukázkami hasičské techniky. Každoročně nás navštěvují také Loutky v nemocnici, které dětem zahrají představení.



Spolupráce s rodiči

Všechna 3 zařízení spolupracují s rodiči jak ve výchovné, tak i edukační oblasti. Rodiče mají kontakty na výchovné či zdravotnické pracovníky, kterým mohou kdykoli při potížích zavolat. Výchovní pracovníci poskytnou rodičům veškeré informace týkající se pobytu dětí v léčebnách. Pokud rodiče potřebují poskytnout informace týkající se zdravotní péče, mohou každý den v určených hodinách kontaktovat lékaře a ten jim poskytne potřebné informace o zdravotním stavu dětí.

U rodičů, kteří své vlastní dítě pro věk nad 6 let nedoprovází, dbáme na jejich maximální informovanost. Jsou plně informování před pobytem v léčebně o průběhu pobytu u nás cestou ošetřujícího pediatra, se kterým jsme v kontaktu. Další informace čerpají před nástupem přímou domluvou s naším pracovníkem v přijímající kanceláři. Mají možnost se informovat cestou webových stránek, ev. facebooku, v neposlední řadě podrobnou pozvánkou zasílanou ještě před nástupem a přijímacím lékařem v době nástupu.

Pro rodiče v DL se speleoterapií a v DL Křetín, kteří jsou s dětmi na pobytu, probíhá úvodní přednáška o pobytu v našem zařízení, kde primář a staniční sestra informují o programu, léčebných procedurách, ošetřovatelských úkonech. Edukací rodič s dítětem prochází celý pobyt. Z Dotazníku spokojenosti rodičů vyplývá, že jsou s naší léčbou spokojeni a většina z nich chce přijet na léčebný pobyt s dítětem opakovaně. Z důvodu pracovního vytížení rodičů dochází během 3-4 týdenního léčebného pobytu často ke střídání doprovodu dítěte za druhého rodiče, či prarodiče, což je náročné pro zachování kontinuity edukace pracovníky léčebny, leckdy však přínosné díky různému přístupu jednotlivých rodinných pečovatelů o často, nebo chronicky nemocné dítě v rodině.
V DL se speleoterapií je v indikovaných případech a po dohodě s rodiči zajištěno logopedické cvičení, vychovatel zajišťující tuto činnost předává při odjezdu své zkušenosti a písemné zhodnocení logopedické péče rodičům těchto dětí.
U dětí hospitalizovaných v DLPP Boskovice s doprovodem provádíme průběžně zácvik pro domácí cvičení v průběhu celého pobytu, u dětí hospitalizovaných bez doprovodu nabízíme zácvik v den propuštění. Instruujeme rodiče o vhodných protetických pomůckách, pomáháme jim s jejich výběrem, doporučujeme vhodná doplňující vyšetření po propuštění, předáváme kontakty na příslušná pracoviště

V **DL Křetín** na konci každého léčebného pobytu probíhají edukační schůzky s rodiči, kde nutriční terapeutka, kondiční trenér a psycholog představí rodičům terapii, která v léčebně probíhala a upozorní na možná úskalí, jenž při domácí léčbě mohou nastat. Nutriční terapeutka seznámí rodiče s proběhlým edukačním výživovým programem, přičemž důraz je kladen na skutečnost, že i po opuštění léčebny je vhodné pokračovat ve stanoveném režimu a je nutné do programu zahrnout nejenom rodiče, ale i širší rodinu (zejména pak prarodiče). Důležité jsou i následné pravidelné návštěvy ve výživové poradně. Kondiční trenér pomocí záznamových archů popíše celý průběh individuální pohybové aktivity každého dítěte, kterou děti v léčebně absolvovaly. Upozorní na zásady, jenž je dobré při výběru pohybové aktivity dětí dodržovat a čeho se naopak vyvarovat. Psycholog pak s rodiči hovoří o významu emoční podpory dětí (legitimizace jejich emocí, ventilace prožívání, relaxace atd.). Tématem jsou však i ryze praktické zásady, které pomáhají dětem situaci změny životního stylu lépe zvládnout a nefixovat nevhodné jídelní návyky (např. jako jíst na jednom místě v domě, co je to uvědomělé jedení apod.). **Zásadou je, že udržitelná je pouze ta změna, která je příjemná!** Právě z důvodu nutnosti návaznosti léčby obezity i v domácím prostředí v Dětské léčebně Křetín funguje ambulantní psychologická poradna a nutriční poradna.
V DLPP Boskovice je snahou zapojit rodiče do dění v léčebně, některé aktivity jsou přímo zaměřeny na nácvik volnočasových aktivit pro rodiče s postiženými dětmi. Ošetřovatelský personál si připravuje tvořivé odpoledne pro rodiče s dětmi.

Spolupráce s jinými institucemi

DL v Ostrově spolupracuje se Základní školou v Ostrově u Macochy, která našim dětem umožňuje návštěvu tělocvičny s posilovnou. DLPP Boskovice spolupracuje s Hasičským sborem v Boskovicích, který navštěvuje léčebnu a pořádá pro děti výcvikové odpoledne.

I.4 Péče sociální

Dětská léčebna Křetín má pověření k výkonu sociálně – právní ochrany dětí.
Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc poskytují ochranu a pomoc dítěti, které se ocitlo bez jakékoliv péče nebo jsou-li jeho život nebo příznivý vývoj vážně ohroženy anebo ocitlo-li se dítě bez péče přiměřené jeho věku, jde-li o dítě tělesně nebo duševně týrané nebo zneužívané anebo o dítě, které se ocitlo v prostředí nebo situaci, kdy jsou závažným způsobem ohrožena jeho základní práva. Ochrana a pomoc takovému dítěti spočívá v uspokojování základních životních potřeb, včetně ubytování, v zajištění zdravotních služeb a v psychologické a jiné obdobné nutné péči.
Základním cílem je pomoc rodinám, které se vzhledem k tíživé životní situaci nemohou na přechodnou dobu o dítě postarat, a také dětem zanedbávaným, zneužívaným nebo týraným. Pobyt dítěte v zařízení umožní dítěti neztratit kontakt s rodinou a svým přirozeným sociokulturním prostředím, aniž by muselo být umístěno do zařízení pro výkon ústavní výchovy, a po vyřešení nepříznivé rodinné situace se co nejdříve do původní rodiny opět vrátit.
Poskytujeme čtyřiadvacetihodinovou péči vychovatelek a všeobecných sester, zajišťujeme ale i odbornou péči sociální pracovnice, psychologa a dalších odborníků podle aktuální potřeby. V době svého pobytu v zařízení děti řádně navštěvují školská i předškolní zařízení a účastní se volnočasových aktivit.

Rozsah poskytovaných činností

- zabezpečuje plné přímé zaopatření dítěte spočívající v poskytování ubytování, stravování a ošacení
- poskytuje výchovnou péči
- zajišťuje poskytování zdravotních služeb
- poskytuje poradenství dítěti, jeho rodičům nebo osobám odpovědným za výchovu dítěte
- zajišťuje pomoc při přípravě dětí na školní vyučování a doprovod dětí do školy
- vytváří podmínky pro zájmovou činnost dětí
- poskytuje dítěti odbornou pomoc prostřednictvím sociálního pracovníka a psychologa
- spolupracuje s rodinou dítěte a poskytuje této rodině pomoc při vyřizování a zajišťování záležitostí týkajících se dítěte, zajišťuje jim terapii, nácvik rodičovských a dalších dovedností, které rodič nebo jiná osoba odpovědná za výchovu dítěte nezbytně potřebuje pro péči a výchovu dítěte, a to v souladu s individuálním plánem ochrany dítěte zpracovaným orgánem sociálně-právní ochrany
- činnost zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc se řídí **vnitřním řádem**, který vychází z vymezení činnosti zařízení zákonem o sociálně-právní ochraně dětí

DL Křetín
Pro děti okamžité pomoci je vyčleněno 5 lůžek.

počet dětí okamžité pomoci 4
- ošetřovací den 143 dní

3 děti byly přijaty z vlastní rodiny, propuštěny do vlastní rodiny a 1 dítě přijato z rodiny pěstounů a na předběžné opatření umístěno do Dětského diagnostického ústavu Brno, Hlinky.

Spolupráce s institucemi
Dětská léčebna Křetín spolupracuje s OSPOD po celé republice, poskytující nezbytné informace, které se týkají dětí sledovaných úřadem pro ochranu dětí.
Omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období. Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

DL se speleoterapií - omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období.
Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

I.5 Ostatní

I.5.1 Aktivity zaměstnanců

Členství v odborných společnostech
Ředitelka zařízení MUDr. Kateřina Bednaříková je členkou ČLS, Sociální pediatrie, OSPLDD a SPO (sdružení pediatrické obezitologie).

MUDr. Jarmila Überhuberová je externím pracovníkem Zdravotnické záchranné služby Brno.

Lékaři jsou členy ČLS JEP, ČPS, ČSAKI a ČSS, SPLDD a SPO.

Psycholog zařízení PhDr. Veronika Novotná je členkou ČSGT (Česká společnost pro Gestalt terapii)
Všeobecné sestry jsou členkami ČAS – pediatrická sekce nebo sekce odborných léčebných ústavů.

Primářka DLPP Boskovice se pravidelně účastní seminářů NORA (Neurologicko – ortopedicko – rehabilitační ambulance) pořádané prof. PaeDr. Pavlem Kolářem ve FN Motol.

Organizace odborných konferencí
8. – 9. 2. 2018 proběhl II. ročník konference „Pohybem k životu“. Tato konference vznikla spojením 3. konferencí, které probíhaly za každou léčebnu zvlášť. Podařilo se nám propojit všechna témata a uspořádat tak konferenci, která se svým rozsahem vyrovnám velkým konferencím v ČR. Zájem i návštěvnost byla velká. Přednášejícími byli lékaři, kteří jsou ve svém oboru velkými kapacitami. Konferenci zahájila náměstkyně hejtmana Mgr. T. Malá. Aktivně zde vystoupili se svým sdělením také zaměstnanci naší léčebny – MUDr. Überhuberová – lékař DL Ostrov, PhDr. V. Novotná – psycholog DL Křetín, fyzioterapeut z DLPP Boskovice – Dana Randulová, DiS.

Pracovníci DLPP Boskovice se aktivně podílejí na prezentaci zdravotnického zařízení také za branami léčebny. Jsou členy profesních sdružení, svépomocných skupin např. na sociálních sítích a získávají příznivce z řad podnikatelů, kteří nás dále různou formou podporují.

Účast na odborných konferencích a vzdělávacích akcích

Tabulka 6 Odborné konference

Konference JDL	
II. pediatrická konference „Pohybem k životu“	zdravotničtí pracovníci JDL
Odborné konference	
12. kongres primární péče	MUDr. Überhuberová, Žáková I.
13. kongres pediatrů a sester Praha 2018	MUDr. Überhuberová, Šmerdová L., DiS., Bc. Pařízková J. – fyzioterapeuti, MUDr. Kotalová, MUDr. Bednaříková**, aktivní účast – poster, sborník**
III. košumberský den	MUDr. Koudelová, Mgr. Hrušková, Janásková H., Bc. Musilová, Z.,
6. sympozium - kazuistiky napříč pediatrií Olomouc	Kubíčková L., Podrazilová M. – dětské sestry
Slovensko-české dny dětské neurologie	MUDr. Koudelová
Obezitologie a bariatrie 2018 Plzeň	MUDr. Bednaříková , M. Bednaříková, DiS., PhDr. Novotná – **aktivní účast**
Vzdělávací akce LF MU – Psychologický přístup v léčbě dětské obezity	PhDr. Novotná – **aktivní účast**
Konference Dětská psychologie	PhDr. Novotná - psycholog
Konference AMRP	PhDr. Novotná - psycholog
Celostátní kongres nutričních terapeutů	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut – **aktivní účast**
Komunikace v ordinaci PLDD	MUDr. Bednaříková
Seminář dětského oddělení nemocnice Boskovice	MUDr. Bednaříková
Sympozium Atheroskleróza 2018	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková
Konference Výživa a zdraví 2018	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková
Dietní výživa 2018	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut
Dětská výživa a obezita v teorii a praxi	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková
Rehabilitace v pediatrii – 2. LFUK Praha	MUDr. Hejčová
Výroční seminář dětského oddělení nemocnice Boskovice	MUDr. Koudelová Z., MUDr. Überhuberová J.
Pediatrie pro praxi IV. Brno	MUDr. Überhuberová J., MUDr. Peroutková
XIX. Hradecké pediatrické dny	MUDr. Überhuberová J.
Pediatrie pro praxi IV. Hradec Králové	MUDr. Kotalová
Sympozium roboticky asistované rehabilitace	D. Randulová, DiS.
XXV. Luhačovické dny	MUDr. Überhuberová, Nejezchlebová J. – VS, Nejezchlebová I., DiS.
XII. Jánsko-lázeňské sympozium	Šmerdová L. – fyzioterapeut DL Ostrov
14. pediatrická konference Luhačovice	MUDr. Überhuberová
39. pracovní dny dětské nefrologie	MUDr. Überhuberová
Pediatrické sympozium Zlínského kraje	MUDr. Überhuberová

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín, IČ 00386766

Odborná publikační činnost

Vzdělávací a osvětové akce pro laickou veřejnost a jiná veřejně prospěšná činnost

Fyzioterapeutky DL Křetín pořádají pro děti MŠ Křetín několikrát do roka rehabilitační dopoledne. Děti zde cvičí s fyzioterapeuty a využívají příznivé účinky procedury mořská lázeň.

Během roku 2018 nutriční terapeutka školila kuchařky ZŠ Moravská Třebová - základní diety ve školním stravování, a v pravidelných intervalech po cca 3 měsících jim poskytuje další konzultace.

Zdravotničtí pracovníci pravidelně navštěvují výstavy, kde prezentují naši léčebnu. V listopadu 2018 prezentovali na výstavě rehabilitačních, kompenzačních, protetických a ortopedických pomůcek ŽIVOT BEZ BARIÉR Ostrava. V dubnu 2018 prezentovali na konferenci Pediatrie pro praxi v Olomouci, v červnu v Hradci Králové

Fyzioterapeutky DLPP jsou organizátorky pravidelného pracovního setkání terapeutů Vojtovy metody regionu Morava.

Zdravotničtí pracovníci DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

- podpora tělovýchovných aktivit žáků místní ZŠ
- podpora hudebních aktivit žáků pěveckého sboru ZŠ Lipovec
- členství v občanských sdruženích a veřejném životě:

I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců

Tabulka 7 Vzdělávací aktivity

Název školící akce	Zdravotnický pracovník
Porada hlavních sester Praha	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra,
Právní úprava zdravotnické dokumentace po novele vyhlášky o zdr. dokumentaci	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra, V. Kolmačková – manager kvality, V. Raudenský
Academia hygieia I – prevence septických stavů	Ivana Bednářová – SS DL Křetín
Rétorika a prezentační dovednosti pro zdravotníky I.	Bc. Marečková, Holasová R., Podrazilová M.,
Pracovní setkání na téma ZDVOP	Bc. Marečková – vychovatel pracovník ZDVOP
Netradiční hry a sporty	Roman Dočekal – kondiční trenér
3D PUMP fitness	Roman Dočekal – kondiční trenér
3D PUMP fitness	Jana Měcháčková - pedagog
Kurz Spirální stabilizace páteře, téma skolióza	Všichni fyzioterapeuti JDL, MUDr. Hejčová, MUDr. Ivánková
Seminář Vojtovy metody	P. Ondrová , Bc. Musilová, H. Janásková, – fyzioterapeuti DL Boskovice
Pracovní setkání terapeutů Vojtovy metody	P. Ondrová , Bc. Musilová, – fyzioterapeut DL Boskovice
Workshop – shoulder belt – upper extremity	D. Randulová – fyzioterapeut DL Boskovice
Lékařská lymfatická masáž celého těla	A. Kropáčková, I. Kratochvílová – fyzioterapeuti DL Boskovice
Dornova, Breuss masáž	A. Kropáčková, I. Kratochvílová, Holíková M.– fyzioterapeuti DL Boskovice
ACT I., ACT II.	T. Kolářová – fyzioterapeut DL Boskovice
Jóga v rehabilitaci s prvky DNS	T. Kolářová – fyzioterapeut DL Boskovice
SM systém	Všichni fyzioterapeuti DL Křetín, Ostrov, Boskovice
Syndrom vyhoření	Zdravotníci a pedagogové DL Křetín
Hygiena rukou	Všichni pracovníci JDL
První pomoc a kardiopulmonální resucitace	Všichni pracovníci JDL
Císařská jeskyně – BOZP, havarijní plán	Všichni pracovníci DL Ostrov pracující v jeskyni
Specializační studium ošetřovatelská péče v pediatrii – začátek 12/2018	Bc. Zunková L., Pohlová M.
Specializační vzdělávání – výživa dospělých	Markéta Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut
Certifikovaný kurz vývojové psychodiagnostiky	PhDr. Novotná Veronika - psycholog
Semináře IPVZ Praha	PhDr. Novotná Veronika - psycholog
Kurz TAT (tématickoapercepční test) Brno	PhDr. Novotná Veronika - psycholog
Vzdělávací seminář - společnost všeobecného lékařství	Ivona Žáková – SS DL Ostrov
Jógová terapie pro děti	Šmerdová I., DiS, Bc. Pařízková J. – fyzioterapeuti Dl Ostrov
Jóga pro děti s vadným držením těla	Bc. Pařízková J. – fyzioterapeut Dl Ostrov

Obsluha a používání přístroje pro laserovou terapii	Pečinková S. – DS Boskovice
Tvorba multisenzorického prostředí (snoezelen)	Mgr. Hrušková, Ondrášková M. – DLPP Boskovice
Kurz severská chůze	Zdravotničtí pracovníci a pedagogové DL Křetín
Pohybová aktivita u obézních dětí – e-learning	MUDr. Kotalová Lucie
Diagnostický postup u obézního dítěte – e-learning	MUDr. Kotalová Lucie

Další vzdělávací aktivity
Lékaři – samostudium odborné literatury, účast na vzdělávacích seminářích.
Ostatní zdravotničtí pracovníci – samostudium odborného tisku, zdravotnické legislativy, účast na vzdělávacích seminářích. Dle plánu probíhalo školení zaměstnanců v oblasti BOZP a PO a školení řidičů referentských vozidel.
Vzdělávání pracovníků technického úseku
DL Křetín
- Daňové a účetní aktuality, účetnictví VÚJ, účetní uzávěrka za rok 2018 – hlavní účetní Prudká
- SSD Systém správy dokumentů, spisová služba a archivnictví – spisový pracovník Oujezdská
- Inventarizace, příprava na uzávěrku a inventury ÚSC a přísp. org.– referent majetkové správy Bc Raudenská
- Obsluha plyn. zařízení dle vyhl. č. 85/1978 Sb., obsluha tlakových nádob stabilizačních dle vyhl. č. 48/1982 Sb., obsluha NTL kotlů dle vyhl. č. 91/1993 Sb. – pracovníci údržby
- Obsluha řetězové pily – pracovník údržby

DL Ostrov
- Kurz GDPR - Kolmačková V. – pověřenec pro ochranu osobních údajů
- Spisová služba a archivnictví – spisový pracovník Suchánková
- interní školení Nakládání s chemickými látkami – uklízečky, údržba

DLPP Boskovice
- Seminář k ročnímu zúčtování mezd, seminář k nemocenskému pojištění, seminář k programu mzdy Avensio - personalistka M. Látalová -
- Seminář k hygienickému minimu, krajská konference hromadného stravování – vedoucí stravování M. Nezvalová, kuchařka Kožoušková –
- Seminář k BOZP v návaznosti na pracovně právní vztahy, zkoušky technika PO – technik Raudenský V.
- Obsluha plyn. zařízení dle vyhl. č. 85/1978 Sb., obsluha tlakových nádob stabilizačních dle vyhl. č. 48/1982 Sb., obsluha NTL kotlů dle vyhl. č. 91/1993 Sb. – pracovníci údržby

I.5.3 Výzkumné aktivity

DL Křetín

Spolupráce s Fakultní nemocnicí Brno a Fyziologickým ústavem LF MU Brno - studie „Regulace krevního tlaku od genetiky po klinickou praxi“ – Autonomní a oběhové funkce u dětí, dospívajících a dospělých ve zdraví a nemoci. Výzkumná činnost ukončena, výstup prezentován na II. Pediatrické konferenci „Pohybem k životu“.

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy
Základní výzkum:
- DL spolupracuje s Přírodovědeckou fakultou Masarykovy univerzity v Brně a AOP CHKO na výzkumu kolonie netopýrů v Císařské jeskyni

- Spolupracujeme s Elektrotechnickou fakultou VUT v Brně, Ústav experimentální elektrotechniky při zkoumání elektrických vlastností a iontového složení aerosolu v jeskyni a v okolí Císařské jeskyně Ing. Roubal
- SÚJCHBO Kamenná – Milín – zajišťuje monitorování záření v jeskyni Císařské i Sloupsko – Šošůvské, vyhodnocuje expozici pacientů a zaměstnanců Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy záření
- Správa jeskyní ČR – RNDr. Zajíček pravidelně vyhodnocuje stav iontového složení jeskynního aerosolu
- Spolupráce s pracovištěm ClinLab Svitavy na specifických krevních odběrech
- Centrum dopravního výzkumu, Mgr. Roman Ličbinský Přítomnost malých částic pod 700nm v jeskynním mikroklimatu
- Spolupráce na projektu s fakultou regionálního rozvoje a mezinárodních studií Mendlovy univerzity v Brně - podklady pro přednášku Kdo jsou pacienti speleoterapie - PhDr. Dana Hübelová PhD.

DLPP Boskovice

- f. Stargen zapůjčila naší léčebně přístroj Vibramoov - přístroj pro proprioceptivní stimulaci lokálními vibracemi. Vyzkoušeli jsme ho u pacientů s centrální poruchou hybnosti, hodnotili jsme kvalitu chůze před a po terapii, výsledky příznivé, videodokumentace předána k prezentaci zástupci firmy Stargen.

I.6 Ošetřovatelská péče

Veškerý zdravotnický personál Jihomoravských dětských léčeben pokračuje v neustálém zlepšování kvality poskytované péče. Pro kvalitní ošetřovatelskou péči jsou prováděny interní audity dle ročního plánu. Auditorská činnost je prováděna zejména v oblasti dodržování hygienicko – epidemiologického režimu podle provozních řádů zařízení, bezpečné zacházení s léčivými přípravky, vybavení resuscitačního kufru a schopnost poskytnutí neodkladné péče, dodržování vnitřních směrnic JDL. Kontrola vedení dokumentace probíhá staničními sestrami 1x měsíčně, hlavní sestrou namátkově dle potřeby. Auditoři byli proškoleni v certifikovaných kurzech.
V našem zdravotnickém zařízení jsou sledovány indikátory kvality**:**

- Nežádoucí události
- Hodnocení spokojenosti pacientů
- Hodnocení spokojenosti zaměstnanců
- Stížnosti
- Interní audity zdravotnické dokumentace

Indikátory kvality jsou vyhodnocovány v různých časových intervalech. Nežádoucí události, hodnocení spokojenosti pacientů a interní audity zdravotnické dokumentace jsou vyhodnocovány 1 x za 3 měsíce, stížnosti a hodnocení spokojenosti zaměstnanců 1 x ročně.

Organizační, provozní, metodické, personální, hygienické a ostatní záležitosti jsou pravidelně projednávány vždy na poradách zdravotnického týmu, které probíhají vždy po ukončení turnusu, v Boskovicích 1 x 2 měsíce. Hlavní sestra se účastní nejméně 1x za 3 měsíce.

I.6.1 Kvalita lůžek

Kvalita lůžek v našem zařízení je na dobré úrovni. Lůžka a matrace jsou pravidelně dokupována a dle potřeby měněna.
V DL Ostrov u Macochy bylo na konci roku 2018 zakoupeno 47 kusů matrací s antidekubitálním prořezem a antibakteriální úpravou.
V DLPP Boskovice je 22 polohovacích lůžek, z toho 7 nových v domečcích a 1 pro samostatné děti, 7 zastaralých a 8, na konci roku 2018 nově zakoupených, do opraveného 2. patra. Dále 14 dětských postýlek + 4

nové cestovní, 16 dřevěných postelí, z toho 8 zastaralých, 6 x rozkládací dvojlůžko- vše nové, 3x 1 ½ lůžka – nové. Do všech nových postelí byly zakoupeny i nové matrace.
Matrace jsou pravidelně prány a dezinfikovány v Prádelně Coramexport Moravská Třebová.

I.6.2 Dekubity

V celém zařízení JDL se dekubity nevyskytují. V loňském roce zde nebyly léčeny žádné dekubity. K této problematice byla zpracována směrnice, jelikož se jedná o resortní bezpečnostní cíl Ministerstva zdravotnictví.

I.6.3 Ošetřovatelské standardy

Ošetřovatelské a fyzioterapeutické standardy jsou pravidelně doplňovány. Nově byly zavedeny taktéž standardy léčebné péče. Byly provedeny revize a standardy, které vyžadovaly úpravu, byly dopracovány či přepracovány.

I.6.4 Mimořádné události

Zdravotnický úsek
V celém zařízení JDL jsou sledovány nežádoucí události v oblastech dle doporučení Ministerstva zdravotnictví. Nežádoucí události jsou vyhodnocovány jako indikátory kvality.

1. Klinický výkon
2. Medikace
3. Dieta/ výživa
4. Klinická administrativa
5. Dokumentace
6. Medicinské přístroje/ vybavení
7. Chování osob
8. Nehody a neočekávaná zranění
9. Technické problémy
10. Pády
11. Dekubity
12. Neočekávané zhoršení zdravotního stavu
13. Nozokomiální nákazy
14. Jiná nežádoucí událost, stížnosti

V DL Křetíně bylo v roce 2018 evidováno 27 nežádoucích událostí. Ve většině případů se jednalo o lehké úrazy dětí – zejména pohmoždění prstů ruky míčem nebo podvrtnutí kotníku. Ve 2 případech se jednalo o těžší úrazy, obě děti byly pod dohledem matky. Byla provedena nápravná opatření. Ve 4 případech se jednalo o pády, přijata bezpečností opatření, v jednom případě pracovní úraz.

V DL Ostrov u Macochy bylo v roce 2018 evidováno 15 nežádoucích událostí. Ve většině případů se jednalo o drobné úrazy dětí, 2 NU byly definovány jako pád, v jednom případě se jednalo o opakovaný technický problém – prosak vody v koupelně na Havaji.

V DLPP Boskovice bylo evidováno 37 NU. Část zahrnovaly drobné úrazy dětí, bylo evidováno větší množství pádů – celkem 11. V 5 případech se jednalo o technické problémy – zabouchnuté dveře, výpadek el. proudu v nočních hodinách, porucha výtahu, nemožnost otevřít dveře od pokoje, spuštění požárního alarmu.
Zajištění bezpečnosti, V jednom případě se jednalo o pracovní úraz.

V roce 2018 nebyly přijaty žádné stížnosti.

Pracovníci JDL jsou pravidelně proškolováni v oblasti bezpečnosti při práci a požární ochrany a pracovníci DL Ostrov jsou také každoročně proškoleni v oblasti zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a bezpečnosti provozu při činnosti prováděné hornickým způsobem v Císařské jeskyni. Všechny osoby, které vstupují do Císařské jeskyně, jsou vybaveny ochrannou přilbou.
Během přípravy na akreditaci byla ve všech zařízeních definována riziková místa. Nedostatky jsou postupně odstraňovány.
Je kladen velký důraz na zvýšený dozor zdravotnických pracovníků a vychovatelek při sportovních aktivitách dětí. Bezpečnost dětí je zajištěna minimálně 2 pracovnicemi ve službě, z toho jedna je vždy všeobecná sestra s oprávněním poskytovat ošetřovatelskou péči bez odborného dohledu. Děti nesmí zůstat nikdy bez dohledu.
Všeobecné sestry a vychovatelé pravidelně kontrolují přístroje, poškozené pomůcky se musí ihned vyřadit z provozu. Ve všech léčebnách je zavedena řádná identifikace pacientů pomocí náramků.