

Zpráva o činnosti za rok 2019



**Jihomoravské dětské léčebny,
příspěvková organizace**

se sídlem 679 62 Křetín, č.p.12
www.detskelecebny.cz



DĚTSKÁ LÉČEBNA POHYBOVÝCH PORUCH v Boskovicích / www.detskelecebny.cz/boskovice
DĚTSKÁ LÉČEBNA SE SPELEOTERAPIÍ v Ostrově u Macochy / www.detskelecebny.cz/ostrov
DĚTSKÁ LÉČEBNA ve Křetině / www.detskelecebny.cz/kretin

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace	6
I.1 Management	6
I.1.1 Údaje o organizaci.....	6
I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících	6
I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace	6
I.1.4 Významná pozitivní prezentace	10
I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů.....	12
I.1.6 Mimořádné události.....	13
I.2 Péče zdravotní	13
I.2.1 Specifikace, popis.....	13
I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků	16
I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost.....	17
I.2.4 Způsob financování	19
I.3 Péče psychologicko-výchovná	21
I.4 Péče sociální	26
I.5 Ostatní.....	26
I.5.1 Aktivity zaměstnanců	26
I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců.....	29
I.5.1 Výzkumné aktivity	31
I.6 Ošetrovatelská péče.....	32
I.6.1 Kvalita lůžek	32
I.6.2 Dekubity	32
I.6.3 Ošetrovatelské standardy	33
I.6.4 Mimořádné události.....	33
PŘÍLOHY.....	35
Seznam příloh v tištěné verzi	35

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

„Děti jsou klenot nejpilnějšího opatrování hodný“ (J. A. Komenský)

Rok 2019 byl jako předchozí pestrý a ekonomicky velmi úspěšný. Jako vždy klademe důraz - a to je nejdůležitějším měřítkem - na spokojenost pacientů, zlepšování poskytované péče, záruky kvality a bezpečí na jednotlivých pracovištích.

V lednu byla podepsaná Kolektivní smlouva 2019 platná pro celé zařízení. Odborová organizace má své členy v Ostrově a Boskovicích.

V roce 2019 se uskutečnily pod záštitou hejtmána Jihomoravského kraje JUDr. Bohumila Šimka dvě důležité akce:

V únoru 2019 se konala v Hotelu Panorama v Blansku již potřetí dvoudenní konference III. Pediatrická konference „Pohybem k životu“, jejíž odborné části sestavily jednotlivé léčebny. Za DLPP Boskovice I. blok Skoliózy i něco navíc, DL Křetín II. blok Obezita dětí a dospívajících v praxi a DL se speleoterapií Ostrov u Macochy sestavila III. blok Speleoterapie pro každého. Konference byla hodnocena velmi pozitivně. V doprovodném odpoledním programu si zájemci prohlédli Dětskou léčebnu pohybových poruch Boskovice.

Ve dnech 25. - 26. 10. 2019 se konalo v Ostrově u Macochy Sympozium s mezinárodní účastí u příležitosti 40 let praktikované dětské speleoterapie v Moravském krasu. Odborný program zajistilo 50 účastníků z řad aktivních center evropské speleoterapie a českých lékařů. Z této konference byla vydána publikace (ISBN: 978 – 80-7509 – 683 -8) a vydala ji Mendelova Univerzita v Brně. Zvláštní ocenění získala od UIS UNESCO Císařská a Sloupská jeskyně za vysoce prováděnou bezpečnost pro dětskou speleoterapii od prezidenta Stálé komise pro speleoterapii z rukou Dr. Iuriho Simionky (Rumunsko) uděleným certifikátem, který obdržel Ing. Klobása.



Během roku 2019 se dále intenzivně pracovalo na přípravě k projektu nové budovy pro Dětskou léčebnu se speleoterapií Ostrov u Macochy. Závěrem roku byla vyhlášena soutěž na návrh nové budovy léčebny, jejíž stavba bude realizována metodou Design & Build

V červenci proběhl předaudit a 5. 11. 2019 jsme byli velmi úspěšní v obhajobě akreditace a znovu jsme obdrželi od České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví, s.r.o. Certifikát kvality a bezpečí do 5. 11. 2022. Komise nás zařadila do užšího výběru na nejlepší léčebnu následné péče pro r. 2020.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Na začátku roku 2019 se dělaly rozsáhlejší opravy pokojů ve 2. patře. Při rekonstrukci 8 pokojů byla vybudována v každém pokoji koupelna se sprchovým koutem a umyvadlem, u 2 pokojů i WC. Sprchové kouty jsou vybaveny koupacími lehátky, pokoje novým nábytkem s polohovací postelí, lednicí, TV a WiFi. Na tomto oddělení proběhla i rekonstrukce lékařské ordinace. Oddělení je v provozu od 19. 2. 2019. Provozně náročnější opravy proběhly ve výlucce, tak aby nebyl narušen klid pacientů a z tohoto důvodu nebyla začátkem roku plně využita kapacita léčebny. Oddělení samostatných dětí bylo vybaveno 3 novými polohovacími postelími a jednotkou mobilní klimatizace do pokojů imobilních pacientů. V první polovině roku 2019 byla rekonstrukce v suterénu, kdy vznikla nová relaxační místnost snoezelen, byly vybudovány nové šatny pro personál, kočárkárna, nová prádelna, místnost se sušičkami a sklad čistého prádla.

Snoezelen (název vytvořen ze 2 holandských slov „snuffelen“ čichat a „doezelen“ dřímát) je speciálně upravená místnost, ve které se využívá technického vybavení k multismyslové stimulaci (bublínkové vodní sloupy, hvězdné nebe, projektory s olejovými nebo tematickými kotouči, optická vlákna, aroma lampy, zrcadlová koule, speciální pohodlný nábytek - např. vodní lůžko atp.). Pomůcky slouží ke stimulaci smyslů nebo k relaxaci. Na vybavení snoezelenu pomůckami jsme získali v r. 2018 od nadace Naše



dítě a drogerie Rossmann z kampaně Dejme úsměv dětem částku 300 000,-Kč. Snoezelen je v provozu od června 2019. Tato nová procedura je dětskými pacienty i jejich rodiči velmi ceněná a oblíbená.

Proběhla další etapa výstavby nové zahrady s osázením stromů a květin, vybudováním cest a osvětlení. Do terapeutické části zahrady jsme zakoupili posilovací stroje.

Oddělení rehabilitace získalo nové rehabilitační pomůcky a přístroje:



elektrický chodník, který lze využívat v kombinaci s přístrojem LiteGait i samostatně, závěsné zařízení Redcord pro cvičení v odlehčení, podložku Biomat Ametyst mini, 3 ks tříkolek od firmy Intermeta ve 3 velikostech s 1 ks kompletní výbavy, nádechový a výdechový trenažér TRESHOLD, hole na nově zavedenou proceduru nordic walking, . Rodiče dětí, které u nás léčbu již absolvovaly, hodnotí v dotaznících velmi pozitivně kvalitu odborné péče i přístup veškerého personálu léčebny.

Nadále probíhá spolupráce s klinikami FN Motol, Dětské FN Brno (klinika dětské neurologie a ortopedická klinika) a FN USA (aplikace Botulotoxinu), firmou Proteor (zajišťování protetických pomůcek), spolupráce s neurologopedkou Mgr A. Kejíkovou, spolupráce s protetickou A- ORTO (výroba senzomotorických vložek), navazujeme spolupráci s ortopedickou klinikou FN Bohunice (léčba skolióz před ortopedickou operací).

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Pro zkvalitnění péče v dětské léčebně byl zakoupen od ledna roku 2019 ionizátor pitné vody k odkyselení organismu, eliminuje těžké kovy, bakterie a chlor z pitné vody vodovodního řádu, sprchy byly osazeny filtry téhož výrobce k redukci chloru, které ocení zvláště děti s atopickým ekzémem. Na pokoje dětských pacientů byly pořízeny moderní zvlhčovače s ionizátorem. Z rehabilitačních pomůcek bylo zakoupeno 15ks nových výdechoměrů k nezbytné kontrole astmatiků, míčková sady s edukačním textem pro rodiče doprovázející děti do 6 let k domácímu využití po pobytu v léčebně, karimatky, germicidní zářič Prolux určený k dezinfekci povrchů pomocí ultrafialového záření. Z darů jsme přijali sadu kvalitní obvazové techniky a přípravky Herpetino a Sensicutan firmy Gerlicher Mnichov k ošetřování pacientů s atopickým ekzémem a sníženou imunitou.

V Císařské jeskyni probíhá monitorování a vyhodnocování mikroklimatu. Zakoupili jsme dva kusy přístrojů – datalogery pro digitální monitoring teploty, vlhkosti, tlaku v místě aktivní speleoterapie a do pasivní speleoterapie. Provedla se bezpečnostní přestavba v Císařské jeskyni pro trvalé zabezpečení měření kvality speleoterapie, došlo k oddělení nepřístupné části jeskyně od pochůzného chodníku do speleoterapie brankou. Společně s opravou čerpadel byl zajištěn vodní systém pro řešení oplachové vody, provedena výměna kompletního elektrického rozvaděče, elektronické zabezpečení horního vchodu před nežádoucími vstupy.

K Císařské jeskyni byla zakoupena mobilní buňka sloužící jako šatna před vstupem do jeskyně.

Do Sloupské části speleoterapie byla zakoupena nová lehátka k pasivní části speleoterapie. Havarijní sklad byl opatřen novým náradím a pro akutní pomoc kompletní resuscitační set včetně záchranářských nosítek.

Během celého roku se konalo ve spolupráci s odborem investic KÚ JmK mnoho schůzek k přípravě projektu stavby nové budovy pro dětskou léčebnu. V listopadu natáčela v prostorách léčebny ČT Brno o záměru stavby nové léčebny.

MUDr. J. Überhuberová se stala oficiálním členem Stálé komise UIS UNESCO

Mezi subjekty, se kterými nadále úzce spolupracujeme patří: Správa jeskyní ČR, Výzkumný tým vědců Spolku pro krasovou speleoterapii, kteří zajišťují metodické provádění speleoterapie a pravidelné měření jeskynního ovzduší vysoce specializovanými odborníky pro dětskou speleoterapii v Evropě i u nás. Dále spolupracujeme s těmito subjekty - Akademie věd Brno, Praha, Geologický ústav MU v Brně, Státní zdravotní ústav, OBÚ pro kraj Zlínský a Jihomoravský, FRRMS MU v Brně, Ústav experimentální technologie VUT v Brně.

Začátkem května proběhla návštěva výkonné sekretářky Stálé komise pro speleoterapii při UIS UNESCO z polské Wieliczky Magdaleny Kostrzon v dětské léčebně, v Císařské a Sloupsko-Šošůvské jeskyni.

Z dalších akcí - s firmou LIFTEC léčebna pořádala odborný seminář „Speciální pomůcky Philips a jejich použití“ instruktáž k používání dechových pomůcek Threshold IMT a Threshold, ve spolupráci s ČIPA, o.p.s. – Česká iniciativa pro astma odborný metodický seminář „7A – 7x o alergii a astmatu „. Také proběhly na jaře a podzim exkurze pro Vyšší zdravotnickou školu v Blansku a pro Vyšší zdravotnickou školu v Boskovících.

Dětská léčebna Křetín

V roce 2019 jsme pokračovali v dokončování rekonstrukce parku. Byl dokončen smyslový chodník, který je plně využíván pro rehabilitaci dětí s plochonožím, zakoupily se nové herní prvky, zabudovaly outdoorové stroje. Do rehabilitační části přibýly dvě bioptronové lampy.

V parku začaly na podzim stavební práce v rámci rekonstrukce bazénu. Opravila se část fasády na hlavní budově a balkon nad hl. vchodem. Vybudovali jsme přístřešek pro kola pro personál.

V letošním roce vzrostl výrazně zájem o nutriční poradnu. Výkony máme nasmlouvané pouze s OZP, i když opakovaně žádáme i ostatní ZP. Rodiče tudíž musí službu nadále hradit. Stále velkou pomocí je v zařízení péče psychologa, který je žádán nejen dětmi, ale i rodiči, kteří jsou na pobytu.

V prosinci proběhlo malování, tapetování, výměna podlah v kancelářích, 3 pokoje byly vybaveny novým nábytkem.

Aktivně se zúčastňujeme konferencí a seminářů: Konference Výživa a zdraví 2019 – Teplice, Konference Společnosti pro výživu - Pardubice, Obezitologie a bariatry 2019 - Brno, Bari-psychologické dny - Velký Osek, přednášky pro nutriční terapeutky na LF MU Brno

Byla jsem zvolena členkou výboru Sekce pediatrické obezitologie (SPO). Začátkem roku 2019 vyšel obsáhlý článek v Československé pediatrii v rámci čísla o obezitě u dětí, když jsme byli přizváni ke spolupráci výborem SPO při České obezitologické společnosti. Na podzim také vyšel v odborném časopise VOX, který je určen praktickým dětským lékařům. Pokračuje úzká spolupráce s FN Brno, SZÚ, Společností pro výživu.

Během celého roku probíhaly různé prezentační akce JDL – články, inzerce v odborných časopisech, na webu, aktivně jsme se zúčastňovali výstav se zdrav. tematikou – Pediatrie pro praxi, odbor. konferencí, pořádali jsme semináře pro zaměstnance

Pečlivě se inovují webové stránky, kde je zaveden on-line rezervační systém. Snažíme se, aby se klient co nejrychlejší orientoval a seznámil se s našimi unikátními léčebnými zařízeními.

Hospodaření

Hospodářský výsledek za rok 2019 je kladný, koncem roku jsme vrátili zřizovateli z příspěvku na provoz 3000t. Kč. Celkový zisk je **314 437,51 Kč**.

Cíle do budoucna

DLPP Boskovice - dokončení úpravy parku, měla by vzniknout tzv. inkluzivní terapeutická zahrada, vybavená pomůckami a hracími prvky pro jak pro vozíčkáře, tak pro děti mobilní. Stavba parkoviště ze strany ulice Tyršova. Dále nákup přístroje Vibramoove, propioceptivní stimulace fokálními vibracemi, kdy předpokladem využití přístroje v DLPP Boskovice je kombinace s cvičením na neurofyzilogickém podkladě u dětí se spasticitou formou dětské mozkové obrny nebo jiných onemocnění CNS s projevy spasticity, velmi přínosné by bylo využití u akutních stavů (např. po polytraumatech s postižením CNS), dále u stavů po ortopedických operacích na svalch u spastiků, poúrazových stavech s postižením HKK a DKK atp.

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy – podílet se na přípravě stavby nové léčebny, nadále vylepšovat prostředí jeskyně – herní prvky pro menší děti.

DL Křetín – prioritní je rekonstrukce rehabilitačního bazénu se zastřešením. V plánu je i multifunkční hřiště s rehabilitačními prvky, které je nutnou součástí léčebných plánů v léčbě obézních dětí. Dále bychom chtěli dokončit opravu fasády hlavní budovy, nový vchod.

Ve všech léčebnách se snažíme každým rokem zavést do léčebných plánů novinky, abychom neustále zkvalitňovali péči o dětské pacienty.

Věřím, že naplánované akce se nám podaří uskutečnit a budeme moci přivítat do léčeben opět maximum dětských pacientů.



MUDr. Kateřina Bednaříková
ředitelka Jihomoravských léčeben, p.o.

I. Plnění úkolů v oblasti hlavní činnosti organizace

I.1 Management

I.1.1 Údaje o organizaci

Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace
Křetín 12, 679 62 Křetín
IČ 0038676
Telefon: 516 470 000, 516 470 623
Fax: 516 470 446
www.detskelecebny.cz

I.1.2 Údaje o vedoucích pracovnících

Ředitelka zařízení: MUDr. Kateřina Bednaříková
Hlavní sestra zařízení: Mgr. Jarmila Prudilová
Vedoucí technicko – ekonomického úseku – Ing. Petra Oškrdová

Zařízení JDL je tvořeno 3 léčebnami.

Dětská léčebna Křetín

Vedoucí lékařka: MUDr. Kateřina Bednaříková
Staniční sestra: Ivana Bednářová

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Vedoucí lékařka: MUDr. Zdeňka Koudelová
Staniční sestra: Mgr. Dobromila Hrušková

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Vedoucí lékařka: MUDr. Jarmila Überhuberová
Staniční sestra: Ivona Žáková

I.1.3 Konkrétní realizované kroky k optimalizaci příspěvkové organizace

Stránka ekonomická

Naše zařízení se snaží optimalizovat náklady také tím, že dochází ke sjednocování dodavatelů, u důležitých komodit je využívána společnost CEJIZA, s.r.o. Je neustále rozšiřována doplňková činnost. Hledáme možnosti, jak co nejvíce využít dotačních programů. V loňském roce jsme pokračovali v dotačním programu REZIDENČNÍ MÍSTA PRO NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY 2 studijní místa v oboru Ošetrovatelská péče v pediatrii. V oboru studují 2 všeobecné sestry z Dětské léčebny Křetín a Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovcích, vzdělávají se jak v teoretické části, tak také absolvují praktickou výuku v zařízení dětské akutní péče a na akreditovaných pracovištích.

Kvalita a rozsah poskytované péče

V roce 2019 jsme pokračovali ve spolupráci s Českou společností pro akreditaci v oblasti „Hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb ve smyslu zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování a vyhlášky č. 102/2012 Sb., o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče“. V listopadu 2019 jsme obhájili Certifikát kvality a bezpečí na 3 roky, platnost je tedy do listopadu 2022. Byli

jsme velice kladně hodnoceni. Komise nás zařadila do užšího výběru na nejlepší léčebnu následné péče pro r. 2020.

Pokračujeme na dokončení stravovacího provozu SPRING MEDICAL, který jsme měli v roce 2019 ukončit, zatím tomu tak není.

Dětská léčebna Křetín

V rámci již déle probíhající rekonstrukce zahrady jsme dokoupili nové lavičky, odpadkové koše a svítidla, kterými jsme sjednotili zahradu do stejného stylu. Dokoupili jsme hrací prvky na dětské hřiště pro děti s doprovodem – houpačky, tabule, skluzavku. Vybudovali jsme přístřešek na kola pro personál.



Pro starší děti jsme vybudovali menší lanový park, který děti využijí také v rámci rehabilitačního cvičení.

V rámci oprav se nám podařilo opravit 1 stěnu fasády budovy a zahájit přípravné práce pro rekonstrukci bazénu.

V pokoji pro děti jsme vyměnili nábytek, který už byl hodně starý a nevyhovoval nárokům na kvalitní ubytování.

V rámci léčebné rehabilitace jsme zakoupili 2 nové bioptonové lampy, které nám umožní používání na větším spektru diagnóz. V rámci dechového cvičení jsme zakoupili nové dechové trenážery Coach2, Cliniflo.



Do tělocvičny jsme nově zakoupili drobné vybavení, které již bylo poničené (gymbaly, čocky). Pro zpestření cvičení dětí v tělocvičně jsme pořídili nářadí Lebert systém.

Do zahrady byly zakoupeny 3 outdoorové posilovací stroje, které jsou využívány jak dětmi při rehabilitačním a kondičním cvičení, ale může je také využít personál v rámci popracovní relaxace.

Ke konci roku 2019 se navíc podařilo zakoupit i dvě nové psychologické diagnostické metody. Jedná se o IDS-P a IDS, což jsou standardizované psychodiagnostické metody sloužící k posouzení vývoje, a to zejm. intelektového, u dětí ve věku 3-5 let (IDS-P) a 5-10 let (IDS), čímž se rozšíří původní škála Bayleyové (BSID-II), kterou máme již třetím rokem k dispozici, do vyšších věkových kategorií. Je tak možno pokračovat v dispenzarizaci dětí po delší čas, než tomu bylo dosud.



Tyto metody lze navíc využívat napříč všemi léčebnami při řešení některých specifických vývojových obtíží.



Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Pokračujeme ve spolupráci s odborníky Fakultní nemocnice Motol v Praze (ortopedická klinika, klinika dětské neurologie, klinika rhb. lékařství) a FN Brno (klinika dětské neurologie a ortopedická klinika)

Vedoucí pracoviště se nadále pravidelně účastní seminářů NORA (Neurologicko-Ortopedicko-Rehabilitační Ambulance). Podle potřeby jsou na seminář zváni naši pacienti ke konzultaci dalších postupů (operace, aplikace BTX, konzervativní postup).

Spolupracujeme stále s panem asistentem MUDr. J. Krausem, CSc. z kliniky dětské neurologie ve FN Motol (aplikace Botulotoxinu).

Pokračuje i spolupráce s neurologopedkou Mgr. Annou Kejíkovou. Dojíždí do léčebny 1 - 2x měsíčně, provádí konzultace u dětí s doprovodem a na oddělení samostatných dětí konzultace podle našich požadavků.

Na začátku roku 2019 jsme dokončili rekonstrukci 2 patra pro děti s doprovodem. Při rekonstrukci byla vybudována v každém pokoji koupelna se sprchovým koutem a umyvadlem, u 2 pokojů i WC. Sprchové kouty jsou vybaveny koupacími lehátky, pokoje novým nábytkem s polohovací postelí, lednicí, TV a WiFi.



Koupací lehátka byla uhrazena z finančního daru spolku Pirouette (včetně 3 jídelních židlí pro malé děti do jídelny v hlavní budově a 2 pojízdných nástavců ke koupacímu lehátku).

Na tomto oddělení proběhla i rekonstrukce lékařské ordinace.

Oddělení samostatných dětí bylo vybaveno 3 novými polohovacími postelími a 1 jednotkou mobilní klimatizace do pokoje imobilních pacientů. K prohřívání nejtěžších pacientů se zkrácenými svaly můžeme na oddělení využívat nově před vlastním cvičením podložku Biomat Ametyst mini (zakoupena listopad 2019) – je to podložka produkující infračervené záření a záporné ionty. Infračervené světlo proniká do hloubky 15 cm, buňky těla začnou produkovat energii a teplo, dochází k většímu prokrvení a okysličení tkání, uvolnění svalstva.

Dokončili jsme také rekonstrukci suterénu v hlavní budově. Byla zde vytvořena místnost pro zřízení snoezelenu, vybudovány nové šatny pro personál, kočárkárna, nová prádelna, místnost se sušičkami a sklad čistého prádla.



Snoezelen (název vytvořen ze 2 holandských slov „snuffelen“ čichat a „doezelen“ dřímát) je speciálně upravená místnost, ve které se využívá technického vybavení k multismyslové stimulaci (bublínkové vodní sloupky, hvězdné nebe, projektor s olejovými nebo tematickými kotouči, optická vlákna, aroma lampy, zrcadlová koule, speciální pohodlný nábytek- např. vodní lůžko atp.). Pomůcky slouží ke stimulaci smyslů nebo k relaxaci. Na vybavení snoezelenu pomůckami jsme získali v r. 2018 od nadace Naše dítě a drogerie Rossmann z kampaně Dejme úsměv dětem částku 300 000,-Kč. Snoezelen je v provozu od června 2019. Tato nová procedura je dětskými pacienty i jejich rodiči velmi ceněná a oblíbená.



Stále pracujeme na rekonstrukci nové zahrady, v této etapě proběhlo osázení stromů a květin, vybudování cest a osvětlení. Do terapeutické části zahrady jsme zakoupili 3 posilovací stroje.



Oddělení rehabilitace získalo nové rehabilitační pomůcky a přístroje:

elektrický chodník, který lze využívat v kombinaci s přístrojem LiteGait i samostatně (pořízen v červenci 2019), 2 ks závěsného zařízení Redcord pro cvičení v odlehčení (od podzimu 2019), podložku Biomat Ametyst mini (duben 2019) - rovněž z finančního daru spolku Pirouette.

Nově jsme zakoupili 3 ks tříkolek od firmy Intermeta ve 3 velikostech s 1 ks kompletní výbavy (úchyty rukou, nohou, opěrky...)

Do rehabilitace byly nově zakoupeny nádechové a výdechové trenažéry TRESHOLD k provádění dechového cvičení, hole na nově zavedenou proceduru nordic walking. Rehabilitace byla vybavena novými cvičebními podložkami Airex 3ks, Reha profi 2ks, setem ortopedických podlah 2ks, step bedýnkami 2ks a modelem lidské páteře.



I přes navýšení kapacity na 16 lůžek jsme v r. 2019 byli nuceni z kapacitních důvodů vrátit zdravotním pojišťovnám 70 návrhů na léčbu, ze zdravotních důvodů bylo vráceno 13 návrhů, celkem tedy 83. Čekací doba je stále téměř 6 měsíců.

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Hlavním cílem zkvalitňování péče o dětské pacienty v DL se speleoterapií je provoz nejen v budovách léčebny, ale také v samotných prostorách jeskyní určených pro speleoterapii jak Císařské, tak Sloupské. V Císařské jeskyni jsme mohli monitorovat a vyhodnocovat parametry mikroklimatu, které sledujeme jak kontinuálně, tak v časovém odstupu. Zakoupili jsme dva kusy přístrojů – datalogery pro digitální monitoring teploty, vlhkosti, tlaku v místě aktivní speleoterapie i pasivní speleoterapie. Provedli jsme opakované měření kvality mikrobiálního spadu z ovzduší v místech pro léčbu našich pacientů a výzkum sedimentů po příválových deštích k ověření kvality vod podzemních jezer v místech prováděné speleoterapie. Postavili jsme technickou zábranu oddělující nepřístupnou část speleoterapie od části pro pacienty severní větve Císařské jeskyně, tamtéž došlo k zpevnění průchodné cesty k zabezpečení prováděné kontroly nad zásobováním podzemní vodou do míst speleoterapie. Na vytipovaných jezerech došlo k osazení stupnic k limnigrafickému měření kolísajícího stavu podzemní vody. Byla provedena regulace zásobení podzemní vody v místech speleoterapie. Společně s opravou čerpadel byl zajištěn vodní systém pro řešení oplachové vody, výměna kompletního elektrického rozvaděče. Bylo provedeno elektronické zabezpečení horního vchodu před nežádoucími vstupy.

Do Sloupské části speleoterapie byla zakoupena nová lehátka k pasivní části speleoterapie. Havarijní sklad byl opatřen novým náradím a pro akutní pomoc kompletní resuscitační set včetně záchranářských nosítek.

Pro zkvalitnění péče v dětské léčebně byl zakoupen od ledna roku 2019 ionizátor pitné vody k odkyselení organismu, eliminuje těžké kovy, bakterie a chlor z pitné vody vodovodního řádu, sprchy byly osazeny filtry téhož výrobce k redukci chloru, které ocení zvláště děti s atopickým ekzémem. Na pokoje dětských pacientů byly pořízeny moderní zvlhčovače s ionizátorem. Z rehabilitačních pomůcek bylo zakoupeno 15ks nových výdechoměrů k nezbytné kontrole astmatiků, míčkovací sady s edukačním textem pro rodiče doprovázející děti do 6 let k domácímu k využití po pobytu v léčebně, karimatky, germicidní zářič Prolux určený k dezinfekci povrchů pomocí ultrafialového záření. Z darů jsme přijali sadu kvalitní obvazové techniky a přípravky Herpetino a Sensicutan firmy Gerlicher Mnichov k ošetřování pacientů s atopickým ekzémem a sníženou imunitou. Pro zvýšení komfortu v ubytovací části léčebny bylo zakoupeno 50 kusů polštářů. V kuchyňce dětské léčebny byla instalována praktická vestavěná lednice a multifunkční police k ukládání stravy dětí. Pro zpestření programu na dětském hřišti byla zakoupena řetězová houpačka a pro doprovázející rodiče za pobytu dítěte sada kondičních přístrojů k posilování. Do zajištění bezpečnosti pacientů při přechodech na léčebně a mezi dětskou léčebnou a speleoterapií v Císařské jeskyni byly zakoupeny reflexní vesty a pro místa po ošetření podlah nové výstražné cedule. V místnosti vysoce mineralizovaného Podhájského aerosolu byl vyměněn radiátor z důvodu koroze.



I.1.4 Významná pozitivní prezentace

Lékaři i nelékařští zdravotničtí pracovníci se aktivně účastní kongresů a vzdělávacích akcí pro pediatrii, kde prezentují naše zařízení.

V únoru 2019 jsme uspořádali 2 - denní **III. pediatrickou konferenci „Pohybem k životu“**, která zahrnuje tematiku všech 3 léčen.

Dopolední blok 1. dne se zabýval problematikou Obezity dětí a dospívajících. Přednášejícími byli odborníci ze Státního zdravotního ústavu, lékaři obezitologové atd. Zaznělo zde několik výsledků průzkumů týkajících se obezity dětí. Problematika byla také řešena i z pohledu psychologa.

Odpolední blok zahrnoval oblast neurologických a ortopedických onemocnění. V tomto oboru zde přednášeli lékaři z oboru neurologie z Prahy i Brna, prof. Kraus, MUDr. Schejbalová, PhDr. Šafářová, MUDr. Dyrhonová, které jsou špičkami ve svém oboru. Zúčastnili se taktéž odborníci z brněnských nemocnic - doc. MUDr. Repko, PhD. Hlavním obsahem přednášek bylo téma týkající se dyspraxie u dětí. Zazněly zde přednášky na téma: dyspraxie, vývojová porucha koordinace z rehabilitace, dyspraktické dítě v ordinaci fyzioterapeuta, vrozené vady nohy, léčba dětských deformit páteře.

Dopolední blok 2. dne byl nazván SPELEOTERAPIE PRO KAŽDÉHO? Stěžejním tématem bylo ORL onemocnění, využití přístroje BEMER v praxi a zajímavá témata ohledně Císařské jeskyně a jeskynního prostředí.

Odborné části konference se zúčastnilo 130 účastníků. Byli to zdravotníci především z krajů Jihomoravského, Severomoravského, Olomouckého, Východočeského, a také z Prahy.

25. – 26. 10. 2019 se uskutečnilo mezinárodní sympozium pod záštitou hejtmána Jihomoravského kraje JUDr. Bohumila Šimka a prezidenta Stálé komise pro speleoterapii dr. Yurie Simionci. Sympozium se konalo u příležitosti 40 let od prvně provedené léčby speleoterapií v Moravském krasu ve spolupráci s výsledky a zkušenostmi kolegů z deseti zemí Evropy. Organizátorem byly Jihomoravské dětské léčebny, Spolek pro krasovou speleoterapii, a odborným garantem a recenzentem vědecké monografie se stal doc. MUDr. Vít Petrů, CSc. Doprovodného programu se zúčastnilo cca 400 účastníků veřejnosti, kteří navštívili Císařskou jeskyni, odborného programu 50 účastníků z řad aktivních center evropské speleoterapie a českých lékařů. Z této konference byla vydána publikace 40 let dětské krasové speleoterapie v ČR (ISBN: 978 – 80-7509 – 683 -8) a vydala ji Mendelova Univerzita v Brně.



Aktivní účast na konferencích a vzdělávacích akcích:

- III. Pediatrická konference Pohybem k životu
 - MUDr. Überhuberová – DL Ostrov – Speleoterapie a bemer při léčbě dětských astmatiků a alergiků
 - Psycholožka PhDr. V. Novotná – V pasti, slasti
 - Nutriční terapeutka Markéta Bednaříková, DiS. – Boj s větrnými mlýny
- Obezitologie a bariatrie 2019, PhDr. Koch Ondrová – **aktivní účast** (Obezita jako forma sebepoškozování),
- Bari-psychologické dny, PhDr. Koch Ondrová – **aktivní účast** (kazuistický případ obézního dítěte v ambulantní péči)
- Již druhým rokem také pokračuje externí spolupráce s Lékařskou fakultou Masarykovy univerzity, v rámci které byl pro nutriční terapeutky realizován dopolední přednáškový blok na téma: Psychologický přístup v léčbě dětské obezity - PhDr. Koch Ondrová – **aktivní účast**
- Konference Školního stravování 2019, Pardubice – MUDr. K. Bednaříková – **aktivní účast** („50 odstínů špeků“, aneb přístup k léčbě obézních dětí v Dětské léčebně Křetín)
- Konference Výživa a zdraví 2019, Teplice - MUDr. K. Bednaříková – **aktivní účast** („50 odstínů špeků“, aneb přístup k léčbě obézních dětí v Dětské léčebně Křetín)

Webové stránky – v roce 2019 jsme stále pokračovali na zlepšování webových stránek. Stránky mají zcela identický design, který slouží k lepší orientaci. Webové stránky všech léčeben umožňují sledovat aktuální dění v léčebně, včetně možnosti vyjádřit své názory, pochvaly v sekci Píšete o nás, která tímto podporuje možnost prezentovat naši léčebnu široké veřejnosti nejen ze strany ošetřujícího lékaře, ale i ze strany spokojených rodičů, či klientů. Pro velký zájem mladší generace je velmi čile zavedena komunikace cestou Facebooku, který slouží k virtuálnímu setkávání a předávání informací mezi naší léčebnou a stálými i dřívějšími pacienty. Na webových stránkách lze najít informace k ucelené představě rodičů, kam malého pacienta posílají a co od nás mohou očekávat. Najdou zde kompletní údaje jak se k nám na léčení dostat, včetně léčebného návrhu, který si mohou stáhnout v pohodlí domova, aktuálně zařazovaný program na léčebně a fotografie z pobytu. Též jsou zde veřejnosti dohledatelné závěry z výzkumných prací, kontinuálně prováděných v léčebně DL se speleoterapií.

Aktualizovali jsme katalog zobrazující naše léčebny zejména v obrazové formě. Tento katalog využíváme k prezentaci našeho zařízení na různých akcích, popř. jako propagační materiál pro pojišťovny, revizní lékaře, dětská oddělení nemocnic. V elektronické podobě jsme ho rozeslali do všech nemocnic s dětským oddělením. Máme ho také zavěšen na webových stránkách, kde do něho mohou nehlédnout všichni návštěvníci našeho webu.

V zimních měsících roku 2019 jsme prezentovali naši léčebnu ve Fakultní nemocnici Brno – Dětská nemocnice Černá Pole.

Organizace Jihomoravské dětské léčebny p. o. se snaží prezentovat i v odborných časopisech a reklamních materiálech pro lékaře. Léčebny v Ostrově u Macochy a v Křetíně jsou prezentovány v publikaci lékařské ročenky **Pomocník alergologa a klinického imunologa** - v samostatné kapitole, která se věnuje lázeňským zařízením. Tento katalog je nejpoužívanějším informačním katalogem se zdrojem všech kontaktů v oboru a každoročně se dostává do rukou prakticky všem alergologům a imunologům, kteří indikují lázeňské pobyty.

Prezentace DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

Aktivní prezentace

- 23. 4. 2019 ve spolupráci se školou při Dětské léčebně akce Den Země
- 1. - 3. 5. návštěva výkonné sekretářky Stálé komise pro speleoterapii při UIS UNESCO z polské Wieliczky Magdaleny Kostrzon na dětské léčebně, v Císařské a Sloupsko-Šošůvské jeskyni
- 6. 5. 2019 – zajištěna exkurze pro studenty praktikující z části na léčebně pro Vyšší zdravotnickou školu v Boskovicích – exkurze na dětské léčebně + prohlídka Císařské jeskyně
- 21. 5. 2019 - Dětská léčebna ve spolupráci s firmou LIFTEC pořádala odborný seminář „Speciální pomůcky Philips a jejich použití“ instruktáž k používání dechových pomůcek Threshold IMT a Threshold PEP - s cílem zlepšit kondici nádechových svalů, zvýšit svalovou sílu nádechových svalů a jejich vytrvalost. Instruktáž dechové rehabilitace s cílem zlepšení bronchiální sekrece z periferních dýchacích cest, usnadnění expektorace sekretu z dýchacích cest, zlepšení a zapojení aktivního výdechu.
- 28. 5. 2019 – Dětská léčebna se speleoterapií v Ostrově u Macochy ve spolupráci s ČIPA, o.p.s. – Česká iniciativa pro astma pořádala odborný metodický seminář, „7A – 7x o alergii a astmatu „
- Seminář byl také edukací pro učitele ZŠ se získáním certifikátu pro naše učitele.
- 7. 6. 2019 – zajištěna exkurze pro Vyšší zdravotnickou školu v Blansku – exkurze na dětské léčebně + prohlídka Císařské jeskyně

Mediální prezentace

- 7. 11. 2019 – návštěva ČT Brno – léčebna a speleoterapie, vize nové budovy

Spolupráce

- Dětská speleoterapie Ostrov u Macochy –
 - o MUDr. Überhuberová oficiální člen Stálé komise UIS UNESCO
 - o Spolek pro krasovou speleoterapii – zajištění metodického provádění speleoterapie a pravidelného měření jeskynního ovzduší vysoce specializovanými odborníky pro dětskou speleoterapii v Evropě i u nás (Magdalena Kostrzon, Wieliczka Polsko, Sylwia Metel PhD Univerzita Krakow, Polsko, Dr. Med. Wolfgang Fladerer Ellwangen Německo, Dr. Med. Joachim Schwarz Dickendorf Německo, J. Pizzinger Feengroten Německo, Dr. Mario Canciano Canciani Univerzita v Terstu, Itálie, Dr. Vanja Debevec, Peter Jovanovic Škocjan cave, Slovinsko, MUDr. Helena Bosmanová, Belianska jaskyňa Slovensko, prof. Dluholucký Univerzita v Bánskej Bystrici, Bystrianska j. Slovensko, Tamas a Kata Horwath Budapest, Veres cave, Maďarsko, Dr. Aunt Bad Bleiberg Rakousko, Prof. Grigorii Fainburg Perm, Rusko, Xenia Dvorzak Postojnska cave Slovinsko, C. Satsurbliá, Tbylisi Gruzie.
 - o Mikrobiologická čistota ovzduší (AV ČR Praha RNDr. Nováková), fyzikálních parametrů jeskynního klimatu (Státní ústav Praha MUDr. Ariana Lajčíková CSc.), chemických a biochemických parametrů jeskynního klimatu (AV ČR Brno RNDr. Mikuška), složení pevných částic v jeskynním aerosolu (Centrum dopravního výzkumu Mgr. Ličbínský), pozitivní vlivy speleoterapie na zdraví dětského alergika (Prof. Kopřiva FN Olomouc) garant výzkumné a publikační práce symposia (Doc. Vít Petrů, Synlab Praha, úpravy posterů Prokopová TÚ LFUP Olomouc), bezpečnost speleoterapie a důlní měření (Ing. Klobása, inspekce SBS Brno), demografický výzkum (PhDr. Dana Hübelová, Mendelova Univerzita Brno)
 - o RNDr. Zajíček – sledování plynů v podzemí (Dräger)
 - o SÚJCHBO Milín – sledování radionuklidů v jeskynním ovzduší
- Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice
 - o Vedoucí pracoviště se nadále pravidelně účastní seminářů NORA (Neurologicko-Ortopedicko-Rehabilitační Ambulance)
 - o Spolupráce s odborníky Fakultní nemocnice Motol v Praze (ortopedická klinika, klinika dětské neurologie, klinika rhb. lékařství) a FN Brno (klinika dětské neurologie a ortopedická klinika)
- Dětská léčebna Křetín
 - o Ředitelka zařízení se stala členkou výboru Sekce pediatrické obezitologie (SPO)
 - o Spolupráce s FN Brno, SZÚ, Společností pro výživu

I.1.5 Zajištění příjmů z mimorozpočtových zdrojů

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Dary finanční neúčelové

Pirouette z. s.	96 307
SuperKordéři s. r. o.	8 000
COLORprofi, spol. s r. o.	5 000
Dagmar Beláková	6 000
Veronika Eningerová	3 000
Svatopluk Srba	2 000
DEAS, spol. s r. o.	5 000
Karolína Janoušková	3 000
DEAS, spol. s r. o.	10 000
HR FOUNDATION, z. s.	10 000

Celkem

148 307 Kč

Pirouette z.s. – byly zakoupeny koupací lehátka OTTER, pojízdné nástavce k lehátkům, jídelní židličky, nahřívací podložka BIOMAT Ametyst, - 2 automatické kávovary, 2 výrobníky sody (Sodastream) – pro zaměstnance. Dárce peněz požadoval využití daru pro zlepšení podmínek zaměstnanců.

I.1.6 Mimořádné události

Ve všech zařízeních byly řešeny nežádoucí události v oblasti zdravotnické i v oblasti provozu. Žádná z nich nebyla závažnou, ohrožující život či majetek. Všechny nežádoucí události budou popsány v kapitole I.6.

I.2 Péče zdravotní

I.2.1 Specifikace, popis

Předmětem činnosti **Dětské léčebny v Křetíně** je

- Poskytování léčebné péče dětem s opakovanými a chronickými dechovými onemocněními, s obezitou a astenií, dětem s vadným držením těla
- Poskytování péče dětem vyžadujícím okamžitou pomoc
- Péče je poskytována dětem od 2 do 18 let

Popis léčebné a rehabilitační péče

Onemocnění respiračního aparátu u dětí stále přibývá (často nemocné dítě) a jsou nejčastějším důvodem hospitalizací v dětském věku. Jedná se především o chronická alergická onemocnění dýchacích cest (astma bronchiale, senná rýma) a infekční choroby vznikající na jejich podkladě, jako recidivující rhinitidy, sinusitidy, bronchitidy a pneumonie. Naším cílem je v léčebně poskytovat takovou péči, která zmírňuje projevy alergických chorob (kašel, dušnost) a současně napomáhá předcházet dalším recidivám.

Léčba dětské obezity je v našem zařízení založena režimových opatřeních - především na zvýšení pohybové aktivity se současným upravením stravovacích návyků. U dětí jsou zcela nevhodné přísné redukční diety, protože je nutné zachovat příjem všech vitamínů a minerálních látek, které jsou potřebné pro vyvíjející se organismus. Ne všichni rodiče nebo děti jsou správně poučeni o tom, jaké potraviny jsou nevhodnější. Do léčby jsme nově zařadili edukační lekce pro děti, kde se snažíme Informovat děti o výživových návycích zavedením interaktivního programu „Na zdraví“, který vede nutriční terapeutka a kondiční trenér, s pomocí dětských sester a pedagogů. Lekce jsou vytvořeny co nejvíce prakticky a interaktivně, aby děti zaujaly.

Nedílnou součástí léčby obezity je pohybová aktivita. Ta je tvořena řízenou pohybovou aktivitou dle výběru – Jumping, Zumba, Aerobic, cvičení na fit trampolínách, kruhový trénink, Tabata, míčové hry, baseball, florball, jogging v přírodě, aktivita v kardiozóně, severská chůze, jízda na kole, nově 3D PUMP a nové aktivity na strojích v kardiozóně. Motivačně jsme pro děti zavedli bodování různých typů aktivit, aby si samy hravou formou uvědomily množství spalované energie určité aktivity. Cílem je nabídnout dětem velké množství aktivit, aby měli možnost si vybrat pro ně tu nejvhodnější a popřípadě v ní pokračovat i v domácím prostředí. Dále odpolední pohybovou aktivitou – spojenou s pohybem na čerstvém vzduchu - turistická vycházka propojená například s geocachingem, airsoftová klání v parku léčebny, cvičení na přírodní fit stezce nabízející širokou škálu prvků pro různé typy pohybové aktivity - balanční prvky, hrazdy, závěsný kůl nebo zázemí pro využití slacklinových popruhů. V zimních měsících hodně využíváme cvičení v nově zařízené posilovně. Jako diagnostický prvek začínáme zařazovat práci se sporttestery Sigma. Tyto snímače monitorují srdeční činnost a intenzitu pohybové aktivity, kterou si naši klienti průběžně zaznamenávají do tabulkových archů. Dalším diagnostickým prvkem jsou tzv. kondiční a motorické testy, které mají rovněž vstupní a výstupní charakter.

Rehabilitační péče



Rehabilitační péče probíhá na základě individuálního plánu, který obsahuje až 12 různých procedur. Děti s nadváhou a vadným držením těla absolvují každodenně cvičební jednotku. Do cvičebních jednotek jsou zařazeny aerobní aktivity, které jsou doplňovány posilovacím a protahovacím cvičením. V rámci cvičení jsou využívány pomůcky, jako jsou overbally, gymbally, TRX, bosu, balanční čocky, SM systém, padák, na dechová cvičení trenažery CliniFlo či flutter či dechové trenažery PowerBreathe. Děti v léčbě absolvují nejen cvičení, ale mohou relaxovat při procedurách, jako jsou vířivá koupel nebo sauna. Podle indikace lékařky děti dále chodí na inhalace Vincentky, proplachy nosu, do mořské lázně, aplikaci bioptronové lampy, na střídavé noční koupele s relaxační a masážní reflexologickou deskou StoneBoard, která je složená z přírodního mramorového kamene, ručně naskládaného na karbonové desce. U bolestivých stavů nebo úrazů je aplikována magnetoterapie nebo tejpky. Nově v našem zařízení využíváme laserovou terapii, léčbu ultrazvukem či elektroterapii. U každého dítěte s opakovaným onemocněním dýchacích cest je zařazena 2 x denně bimer terapie, která zlepšuje imunitu organismu.



Předmětem činnosti **Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích** je

- Poskytování komplexní rehabilitační a léčebné péče dětem s onemocněním CNS, pohybového aparátu, s poraněními a pooperačními stavy, včetně kombinovaných postižení
- Ambulantní péče je poskytována dětem od 0 do 18 let, lůžková péče od 2 do 18 let
- Indikace k pobytu: dětská mozková obrna a jiné poruchy centrálního i periferního nervového systému, degenerativní a hereditární onemocnění, děti po úrazech a operacích CNS, svalová onemocnění, vrozené i získané ortopedické vady a stavy po ortopedických operacích.
- Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu a tíže postižení dítěte. Provádíme zcvik rodičů pro domácí cvičení.
- Výrazně převažuje požadavek na léčbu dětí se zcvikováním pobytu doprovodem. Koncem roku 2017 byla zahájena výstavba 6 ubytovacích jednotek pro děti s doprovodem. Doufáme, že se nám po uvedení do provozu podaří uspokojit více zájemců o léčbu. Zároveň stoupá počet žádostí o léčbu v DLPP.

Popis léčebné a rehabilitační péče

Léčba je zaměřena na rehabilitaci, která využívá velké množství metod, zejména Vojtovu metodu, techniky Bobath konceptu, proprioreceptivní neuromuskulární facilitaci. Dále synergickou reflexní terapii, terapii dle Brunkowové, dynamickou neuromuskulární stabilizaci dle prof. Koláře, stabilizační a mobilizační systém (SM systém), akrální koaktivační terapii a cvičení na přístroji I-moove mini. Dalšími procedurami jsou ergoterapie, magnetoterapie, včetně nového přístroje Bemer, teplé zábaly, vířivá a perličková koupel. Součástí terapie je také cvičení ve vodě, kde se rodič učí, jak dítě ve vodě správně uchopovat a jak formou hry navodit relaxaci nebo usnadnit určitý pohyb dítěte. Do léčebných plánů jsme nově zařadili pobyt v snoezelen místnosti, kde dochází k multismyslové stimulaci. Dalšími doprovodnými procedurami jsou mořská lázeň, masáže. Často je využíváno také tejpování, kde se podle způsobu nalepení snižuje nebo zvyšuje napětí svalu. Do léčby je také zařazena hipoterapie. Při hipoterapii speciálně vyškolený fyzioterapeut využívá trojrozměrný pohyb koňského hřbetu k ovlivnění nervosvalové funkce dítěte.



Věnujeme se také intenzivně ergoterapii, kde se snažíme naučit děti běžným denním činnostem. Využíváme také stále nové pomůcky.

Komplexní léčebný program je sestavován zcela individuálně dle typu a tíže postižení dítěte. Provádíme zcvik rodičů pro domácí cvičení.

Jsou přijímány děti s doprovodem i samostatně (pro děti s doprovodem máme k dispozici 16 pokojů).

Na větším komfortu dětí léčených bez doprovodu se podílí ubytování v pokojích s novým nábytkem, nové prostory MŠ a družiny.

Fyzioterapeutky se nadále školí v nových rehabilitačních metodikách (např. akrální koaktivační terapie).

Byl zakoupen elektrický chodník Gait Keeper, který umožňuje větší využití vertikalizačního zařízení LiteGait, které jsme pomocí dotací získali v loňském roce.

V léčebně probíhaly pravidelné prezentace protetických pomůcek firem Medicco, R 82 a O. Bock (ta ale ukončila činnost s dětským programem v průběhu roku 2018). Pomůcky jsou předváděny vždy podle aktuálního složení dětských pacientů a jejich potřeb, f. Medicco a O. Bock opakovaně umožnila nákup pomůcek do léčebny za výhodnější ceny.



Předmětem činnosti **Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy** je

- Klimatická léčba (využívající jeskynního prostředí) dětí trpících nespecifickým onemocněním dýchacích cest, zejména zaměřená na nemoci provázené poruchou imunity, především alergická onemocnění
- Péče je poskytována dětem ve věku od 4 do 18 let
- Indikace k pobytu: astma bronchiale, pollinosis, alergické rýmy prokázané alergologem, recidivující katary horních cest dýchacích s oslabením imunity, sinobronchitis, bronchitis recidivans, dlouhotrvající kašel, dermorespirační syndrom, poruchy dýchací soustavy po výkonech nezařazené jinde, stavy po operacích horních a dolních dýchacích cest

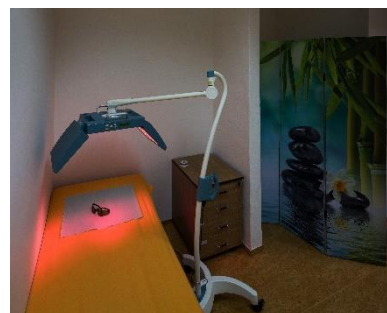
Popis léčebné a rehabilitační péče

Pobyt pacientů v DL v Ostrově u Macochy trvá 3 - 4 týdny, vlastní léčebná kúra je však šestitýdenní; v první polovině probíhá tzv. indukční fáze (v léčebně) a v druhé polovině po propuštění domů následuje zklidňující fáze (rovněž třítydenní). Lůžková kapacita Dětské léčebny se speleoterapií je 42 lůžek pro děti bez doprovodu. Pro matky s dětmi do 6 let jsou k dispozici 2 pokoje s WC a koupelnou, po proběhlé rekonstrukci ubytování bude k dispozici ubytování až pro 7 maminek.

Speleoterapie je klimatická léčebná metoda, která využívá přímý vliv jeskynního prostředí na lidský organismus. Její hlavní, imunomodulační účinek příznivě ovlivňuje jak stavy se sníženou imunitou, tak i alergická onemocnění. Správně aplikovaná speleoterapie zvyšuje odolnost, a to jak v oblasti imunity nespecifické, tak i imunity specifické. Jeskynní mikroklima má velice příznivé účinky. Základními vlastnostmi je stálá teplota, vlhkost a malé kolísání barometrického tlaku, čistota ovzduší (prach, pyly a mikroorganismy jsou přítomny jen v nepatrné koncentraci), je zde vysoký obsah lehkých iontů (důležité jsou zvláště záporné ionty, které zlepšují krevní průtok kapilárami, a tím se zlepší prokrvení orgánů, zrychlují pohyb řasinkového epitelu v dýchacích cestách, zvyšují produkci hlenu) a nízká koncentrace radonu (nekolísá více než o 1 řád) přímo ovlivňuje imunologické pochody v buňkách.



Děti v jeskyni pobývají 3,5 hod denně. Polovinu času tráví odpočinkem na lůžku, druhou polovinu cvičí rehabilitační cviky a hrají sportovně zaměřené hry ke zvyšování kondice a obratnosti. Jednou za pobyt se v jeskyni provádí bronchoprovokační test evokovaný cíleně dávkovanou fyzickou námahou v mikroklimatu jeskynního prostředí. Děti v jeskyni také provádí tzv. Revendovy testy, které zahrnují provedení a následné vyhodnocení osmi různých motorických cviků se zaměřením na dynamickou ohebnost, rychlost, nervosvalovou koordinaci, statickou a dynamickou sílu paží, svalstva břicha a síly končetin. Pobyt v jeskyni je doplněn dalším rehabilitačním cvičením a procedurami. Základem léčby je respirační fyzioterapie a dechové techniky pro inhalační léčbu, program celkové dechové rehabilitace, který zahrnuje dechová cvičení, masáže, kondiční dechovou průpravu se zvyšováním tělesné zdatnosti, ale i nácvik správné aplikace inhalačních léků. Mezi doplňující procedury patří flutter, Nėti, Urbanovy koupele se soluxem, facilitace, aplikace bioptronové lampy a krátkovlnné diatermie. U dětí se provádí spirometrické vyšetření, které vyhodnocuje lékař a dle toho upravuje léčbu. Děti absolvují také inhalační terapii a mořskou lázeň, která bývá aplikována zejména u dětí s kožními potížemi. K posílení účinků speleoterapie a k léčbě i prevenci specifických obtíží každého našeho pacienta využíváme Bemer terapii. **BEMER terapie** je zdokonalená pulzní magnetoterapie. Slouží k prevenci, všeobecné regeneraci, k terapii chorob dýchacích cest, poruch prokrvení, revmatických onemocnění, psychosomatických potíží, bolesti, ke snížení náchylnosti k infekcím, následků stresu, k urychlení léčby zranění při sportu, je vhodná při onemocněních spojených s poruchou látkové výměny, při poruchách spánku a nervové vyčerpanosti. Při terapii impulzu BEMER dochází ke snížení náchylnosti k infekčním chorobám, posílení obranyschopnosti těla, lepšímu zásobování kyslíkem a odvádění škodlivých látek z organismu, zmírnění následků stresových podnětů, podpoře ran a hojení, zlepšení prokrvení v jednotlivých orgánových systémech, zvýšení výkonnosti a intenzity zátěže, ke snížení rizika úrazu v době aktivního tréninku a k urychlení regenerace po fyzické i psychické námaze.



I.2.2 Počty dětí, rodinných příslušníků

Tabulka 1 Počet přijatých a propuštěných dětí a doprovodu

Přijetí ze zdravotních důvodů

	DL Křetín		DLPP Boskovice		DL se speleoterapií Ostrov		Celkem	
	přijati	propuštění	přijati	propuštění	přijati	propuštění	přijati	propuštění
Počet dětí	601	601	328	328	539	539	1468	1468
Počet dětí samoplátci	14	14	3	3	1	1	18	18
Počet rodinných příslušníků - doprovod	147	147	206	206	110	110	463	463
Počet doprovod samoplátci	9	9	1	1	29	29	39	39

Všechny děti byly přijaty ze zdravotních důvodů na návrh ošetřujícího lékaře schválený příslušnou pojišťovnou. V našem zařízení jsou vykazovány kódy pro pojišťovny - 00727 (OD na lůžkách dětských rehabilitačních ústavů) a 00729 (OD na lůžkách ostatních dětských léčebných ústavů). Dále 00731, 00732 (OD pobytu doprovodu) a 00798, 00799 (propustka na žádost pacienta nebo z léčebných důvodů).

Všechny děti byly propuštěny do stejných podmínek, odkud byly přijímány, tedy zejména vlastní rodina nebo dětský domov.

Tabulka 2 Počty ošetřovacích dnů

	DL Křetín	DLPP Boskovice	DL se speleoterapií Ostrov	Celkem
	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny	Ošetřovací dny
Počet dětí	14 600	8 739	12 432	35 771
Počet dětí samoplátců	156	71	16	243
Počet rod. příslušníků - doprovod	3 315	4 984	2 581	10 880
Počet doprovod samoplátců	215	23	629	867

Přijetí ze sociálních důvodů

Jedná se o děti, které jsou přijímány do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterou poskytuje DL Křetín.

V roce 2019 bylo přijato 1 dítě, 25 ošetřovacích dnů.

Dítě bylo přijato z vlastní rodiny a taktéž propuštěno do vlastní rodiny.

Činnost zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc byla ukončena v červenci 2019.

I.2.3 Využití lůžek, ambulantní péče, doplňková činnost

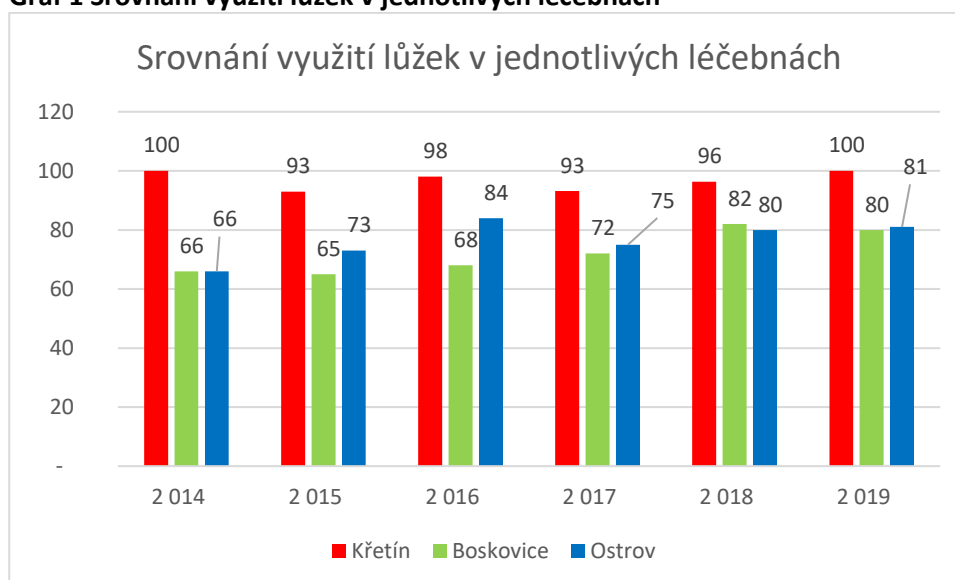
Využitelnost lůžek v **DL Křetín** je 100 %, v tomto čísle jsou započítáni pouze dětské pacienti. Pokud bychom započítali i počet doprovázejících osob, které obsazují lůžka dětí, potom by byla využitelnost vyšší než 100%. V tomto roce došlo k **navýšení využitelnosti lůžek o 4 %**.

Využití lůžek v **DLPP Boskovice** dětskými pacienty je 80%. V lednu roku 2018 byla otevřena nová ubytovací kapacita pro děti s doprovodem, která umožnila hospitalizaci většího počtu dětí s doprovodem (o tuto možnost je stále větší poptávka). **Mírné snížení počtu dětí o 2 % bylo způsobeno rekonstrukcí 2. patra** pro ubytování dětí s doprovodem až do února roku 2019.

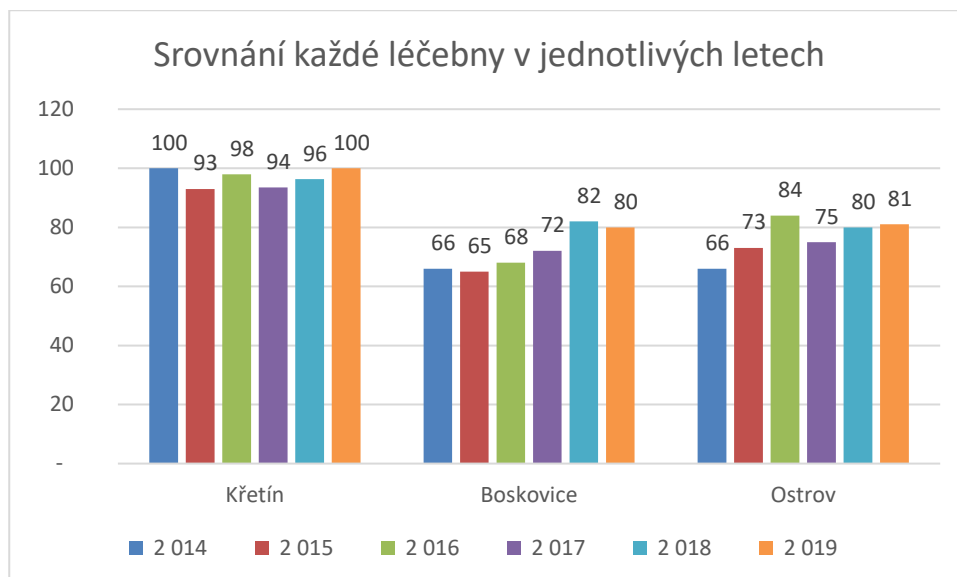
V **DL se speleoterapií** byla v roce 2019 využitelnost lůžek 81 %. Došlo k nárůstu využitelnosti lůžek **o 1 % oproti roku 2018**.

Celková využitelnost lůžek je tedy pro celé zařízení JDL 87 %, pokud započítáváme pouze využití lůžek dětskými pacienty. **Nárůst oproti roku 2017 je tedy 7 %, oproti roku 2018 je 1 %**.

Graf 1 Srovnání využití lůžek v jednotlivých léčebnách



Graf 2 Srovnání každé léčebny v jednotlivých letech



Celkové náklady na lůžko a den

Dětská léčebna Křetín	2028,10 Kč
DLPP Boskovice	2564,19 Kč
DL se speleoterapií	1636,84 Kč.

Dětská léčebna Křetín

Ambulantní činnost je v DL Křetín vykonávána v oboru nutriční terapeut. V roce 2019 se uskutečnilo 126 ambulantních návštěv, z toho bylo 32 nových pacientů. Došlo k poměrně výraznému nárůstu oproti roku 2018. Většina pacientů si péči hradí sama. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, ostatní návštěvy jsou v ceně 200 Kč. Úhrada pojišťovnou je nasmlouvána pouze u Oborové zdravotní pojišťovny, zatím se jednalo o 1 pacienta s dvěma návštěvami. S ostatními se snažíme stále komunikovat a péči do budoucna nasmlouvat. V roce 2019 pokračovala v ambulantním provozu psychologická poradna pro děti s poruchou příjmu potravy. Pacienti si péči hradí sami. První návštěva je zpoplatněna 400 Kč, další návštěvy jsou v ceně 200 Kč. V roce 2019 navštívilo poradnu 24 klientů, došlo k výraznému navýšení oproti roku 2018.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Ambulantní péči poskytujeme ve 2 odbornostech. Ambulance lékaře specialisty v oboru rehabilitace a fyzikální medicíny odbornost dle číselníku 201 a pracoviště fyzioterapeutů v odbornosti 902.

Pacienti se léčí pro dětskou mozkovou obrnu a jiné hybné poruchy centrálního i periferního nervového systému, s degenerativními a heredofamiliárními onemocněními. Dále k nám docházejí děti po úrazech a operacích CNS, se svalovými onemocněními, vrozenými i získanými ortopedickými vadami a po ortopedických operacích a také předčasně narozené děti k vývojové rehabilitaci.

Počet dětí registrovaných v ambulanci lékaře odbornost 201 148

Počet dětí ošetřených na pracovišti fyzioterapeutů odbornost 902 164

Do ambulantní péče je dle legislativy zařazen také rehabilitační stacionář.

Poplatek za provoz a ošetrovatelskou péči jeden ve stacionáři 100 Kč

Rehabilitační výkony jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění dětí, zahrnují individuální fyzioterapii 45 min. denně, vodoléčba 10x / 3 měs., motomed 15 min denně. Na pojišťovny vykazujeme kód 00041, který je ohodnocen 175 body.

Stravné 62 Kč

Počet dětí v rehabilitačním stacionáři 2019 1

Počet ošetrovacích dnů ve stacionáři 2019 121

Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Za rok 2019 proběhlo 27 pobytů ambulantní léčebné speleoterapie.

Doplňková činnost je řešena v kapitole III. 7

I.2.4 Způsob financování

Financování našeho zařízení je zajištěno z více zdrojů. Největší část tvoří příjem od zdravotních pojišťoven, dále příspěvek od zřizovatele, samoplátci a příjmy ostatní (úroky, mimorozpočtové zdroje, ..)

Tabulka 3 Cenové ujednání s pojišťovnami pro jednotlivá pracoviště

DL Křetín

Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	
kategorie I	1 797,99	2 007,70	1 750,68	2 024,53	2 079,37	1 796,00	1 796,12
kategorie II	1 944,79	2 155,72	1 892,45	2 168,53	2 188,45	1 917,00	1 916,89
kategorie III	2 093,37	2 303,73	2 040,56	2 308,50	2 308,50	2 023,00	2 023,45
kategorie IV	2 241,91	2 319,53	2 188,69	2 319,53	2 586,09	2 212,00	2 212,53
kategorie V	2 390,46	2 390,46	2 322,21	2 390,46	2 390,46	2 391,00	2 390,46
00731	715,78	570,15	547,46	720,76	547,46	547,00	574,83
00732	715,78	570,15	547,46	715,78	547,46	547,00	574,83
00798, 00799	91,15	91,15	311,00	58,58	83,01	76,00	112,64

DL Boskovice

Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	
kategorie I	1 910,69	2 069,03	1 837,88	2 035,89	1 837,88	1 838,00	1 837,88
kategorie II	2 059,24	2 216,46	2 045,86	2 170,96	2 046,81	2 046,00	2 046,81
kategorie III	2 548,54	2 548,54	2 548,54	2 548,54	2 548,54	2 548,00	2 548,54
kategorie IV	2 740,71	2 740,71	2 740,71	2 740,71	2 740,71	2 740,00	2 740,71
kategorie V	2 819,46	2 819,46	2 819,46	2 819,46	2 819,46	2 819,00	2 819,46
00731	571,40	878,53	547,46	878,61	613,71	547,00	574,83
00732	571,40	878,53	547,46		613,71	547,00	574,83
00798, 00799	73,55	73,55	326,54	72,64	66,40	61,00	112,64

DL Ostrov u Macochy

Zdravotní pojišťovna	VZP	VoZP	ČPZP	OZP	ZPMVČR	RBP-ZP	ZP ŠKODA
Sazba za OD	111	201	205	207	211	213	209
kategorie I	1 797,99	2 079,37	2 079,37	2 079,37	2 079,37	1 796,00	1 796,12
kategorie II	1 944,79	2 188,45	2 188,45	2 188,45	2 188,45	1 917,00	1 916,89
kategorie III	2 093,37	2 308,50	2 308,50	2 308,50	2 308,50	2 023,00	2 023,45
kategorie IV	2 241,91	2 319,53	2 319,53	2 319,53	2 631,69	2 212,00	2 212,53
kategorie V	2 390,46	2 390,46	2 390,46	2 390,46	2 390,46	2 391,00	2 390,46
00731	715,78	570,15	547,46	878,61	547,46	547,00	547,46
00732	715,78	570,15	547,46		547,46	547,00	547,46
00798, 0799	91,15	91,15	311,00	239,02	83,01	76,00	117,50

Tabulka 4 Platby za pobyt rodičů, sourozenců**DL Křetín**

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Doplatek za atraktivní termín	květen - září	100 Kč
Pevné lůžko (2 – 6 let)	Celoročně	100 Kč
Postýlka	Celoročně	10 Kč
Noc bez lůžka	Celoročně	50 Kč
Strava 6 x denně	Celoročně	250 Kč
Strava 6 x denně (2 – 6 let)	Celoročně	150 Kč
Strava 3x denně	Celoročně	190 Kč
Strava 3x denně (2 – 6 let)	Celoročně	106 Kč
Praní prádla		40 Kč
Sušení prádla (sušička)		40 Kč

DLPP Boskovice

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Pevné lůžko (1,5 – 6 let)	Celoročně	100 Kč
Plná penze	Celoročně	190 Kč
Strava 6 x denně (1,5 – 6 let)	Celoročně	150 Kč
Praní prádla		40 Kč
Sušení prádla (sušička)		40 Kč

DL se speleoterapií ostrov u Macochy

	Období	Osoba/ den
Pevné lůžko	Celoročně	250 Kč
Praní prádla		40 Kč
Manipulační poplatek za 1 pobyt doprovodu v jeskyni	Celoročně	100 Kč
Strava	Řešeno se ZŠ Ostrov	

Tabulka 5 Platby za samoplátce**DLPP Boskovice****Samoplátce bez poukazu FT (samoplátce za ceny ZP bez doprovodu)**

1. kategorie: pacient soběstačný 1600 Kč
2. kategorie: pacient částečně soběstačný 1700 Kč
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled 2100 Kč
4. kategorie: pacient imobilní 2300 Kč

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetrovatelská péče, léčebná i rehabilitační péče. Kapacita lůžek v letních měsících je omezena, samoplátce přijímáme pouze, pokud je volná kapacita.

Samoplátce s poukazem FT (samoplátce s ambulantní rehabilitací bez doprovodu)

1. kategorie: pacient soběstačný 850 Kč
2. kategorie: pacient částečně soběstačný 1000 Kč
3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled 1300 Kč
4. kategorie: pacient imobilní 1400 Kč

Komplexní vyšetření rehabilitačním lékařem 646 Kč/ 1x pobyt

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, komplexní ošetrovatelská a léčebná péče. Rehabilitační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění na základě ordinace rehabilitačního lékaře formou FT poukazu.

Dítě na léčebném pobytu s doprovodem

Samoplátce bez poukazu FT (samoplátce za ceny ZP bez doprovodu)

- | | |
|---|---------|
| 1. kategorie: pacient soběstačný | 1300 Kč |
| 2. kategorie: pacient částečně soběstačný | 1400 Kč |
| 3. kategorie: pacient vyžadující zvýšený dohled | 1800 Kč |
| 4. kategorie: pacient imobilní | 2000 Kč |

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava, léčebná i rehabilitační péče.

Samoplátce s poukazem FT (samoplátce s ambulantní rehabilitací bez doprovodu)

1. – 4. kategorie dítě 410 Kč

Komplexní vyšetření rehabilitačním lékařem 646 Kč/ 1x pobyt

V hodnotě je zahrnuto ubytování dítěte, strava a léčebná péče. Rehabilitační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění na základě ordinace rehabilitačního lékaře formou FT poukazu.

Doprovod u dítěte hradí pouze ubytování a stravu 410 Kč

První a poslední den pobytu jsou počítány jako 1 den. Pobyt začíná obědem a končí snídaní.

DL Křetín

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den

(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetrovatelské a výchovné péče)

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

Komplexní pobyt (procedury dle léčebného plánu)

Dítě hospitalizované bez doprovázející osoby 1 250,00 Kč/den

(v ceně pobytu je zahrnuto ubytování, strava 6x denně a léčebné procedury a výkony ošetrovatelské a výchovné péče)

I.3 Péče psychologicko-výchovná

Psychologická péče

DL Křetín

V roce 2019 opět pokračovala již tradiční skupinová setkání s tzv. „sluníčky“, tj. dětmi léčícími pro nadváhu a obezitu. Tato setkání nadále tvoří těžiště péče o děti s touto primární diagnózou. Krom skupin vedených převážnou formou motivačních rozhovorů, měly děti opět možnost vyzkoušet si i relaxační techniky. Relaxační skupiny jsou nadále nabízeny v léčebně všem samostatným dětem bez ohledu na léčebnou indikaci.

Dle potřeby byly taktéž realizovány individuální psychologické konzultace, které jsou k dispozici všem dětem absolvujícím pobyt v léčebně, včetně jejich doprovodu. Těchto konzultací využívaly děti opět pravidelně. Zájem byl i stran rodičů doprovázejících děti během pobytu. Témata těchto setkání byla různá a zahrnovala celé spektrum potíží týkajících se dětí nejrůznějšího věku.

Nadále také probíhala na konci každého pobytu edukační setkání s rodiči samostatných dětí (tj. dětí bez doprovodu), jejichž cílem bylo předávání vybraných informací pro podporu domácí péče po absolvovaném redukčním pobytu. Nově od září 2019 pak nabízíme rodičům dětí s nadváhou a obezitou workshopy vedené psychologem. Cílem bylo vytvoření možnosti užší spolupráce s rodinou těchto dětí, neboť pro prevenci relapsu nadváhy a obezity se právě rodinné prostředí a pomoc nejbližších jeví jako zásadní.

Nadále pokračuje i ambulantní způsob spolupráce s dětmi a rodiči řešícími téma tělesné hmotnosti, který využívají především pacienti z blízkého okolí.

Mezi další nabídku psychologické péče v DL Křetín pak patří také konzultace s matkami na pobytu, kdy hlavním cílem bývá obvykle podpora rodičovských kompetencí a řešení individuálních rodičovských potíží.

DLPP Boskovice Jako čím dál více žádaná se ukázala potřeba pokračovat v zavedeném psychodiagnostickém zhodnocení mentálního vývoje dětí v Dětské léčebně pohybových poruch v Boskovicích v rámci multidisciplinárního týmu. Zájem rodičů absolvovat psychologické konzultace tohoto typu každoročně roste. Byla tak navýšena kapacita nabízených vyšetření.

Ke konci roku 2019 se navíc podařilo zakoupit i dvě nové diagnostické metody. Jedná se o IDS-P a IDS, což jsou standardizované psychodiagnostické metody sloužící k posouzení vývoje, a to zejm. intelektového, u dětí ve věku 3-5 let (IDS-P) a 5-10 let (IDS), čímž se rozšíří původní škála Bayleyové (BSID-II), kterou máme již třetím rokem k dispozici, do vyšších věkových kategorií. Je tak možno pokračovat v dispenzarizaci dětí po delší čas, než tomu bylo dosud. Tyto metody lze navíc využívat napříč všemi léčebnami při řešení některých specifických vývojových obtíží.

K zajištění kvality v užívání této diagnostické metody v DLPP Boskovice absolvovala PhDr. Veronika Koch Ondrová, která s touto metodou pracuje, certifikovaným kurzem psychologické vývojové diagnostiky pod vedením PhDr. Dany Krejčířové a Mgr. Hany Jahnové, který v roce 2019 úspěšně ukončila zkouškou.

DL se speleoterapií nadále využívá psychologické spolupráce konzultační formou dle aktuální potřeby. Psycholog je volán na základě indikace lékaře.

Výchovná péče je zajišťována pedagogickými a zdravotnickými pracovníky.

DL Křetín

V každém turnusu je vypracován týdenní výchovný program na jednotlivé dny pobytu pro skupiny - Sluníčka – větší zastoupení pohybových her a pohybových aktivit, menší zastoupení výtvarných činností a nepohybových aktivit a Hvězdičky – rovnoměrné zastoupení pohybových a nepohybových her a aktivit a výtvarných činností. Pro děti z MŠ – hry a činnosti vhodné pro předškolní věk, pohybová aktivita, výtvarná činnost. Vychovatelé vedou písemnou dokumentaci o výchovné a jiné činnosti do programového deníku.

Na každý turnus vypracována patnáctidenní hra, ve které vzájemně soupeří družstva; témata patnáctidenních her pro rok 2019 na aktuální témata - utubering, filmy pro děti a mládež, airsoft atd. Během každého turnusu je pro děti organizována výtvarná činnost – malování na sklo, modelování z keramické hlíny – 1 x za turnus; výroba a zdobení velikonočních kraslic, pletení pomlázek, pečení velikonočních jidášů, přání ke dni matek, halloweenské tvoření a dlabání dýní, výroba podzimních dekorací, výroba vánočních svícňů, pečení vánočních perníčků, vaření dětského vánočního punče, pečení fit-sušenek – zařazováno aktuálně dle svátků - 1x ročně.

Součástí každého turnusu probíhají zábavné programy – karneval, karaoke, kouzelnické představení, oslava narozenin, táborák. 3D výstava a 3D kino – 1 x za turnus



Jelikož v našem zařízení jsou s dětmi hospitalizováni i rodinní příslušníci, chystají pedagogové program i pro doprovod dětí – pletení košíků, výtvarné tvoření dle ročního období, jumping, aerobic, kondiční cvičení, sever-ská chůze – 1 x za turnus

V každém turnusu pořádají pedagogové 1 celodenní výlet, popř. celodenní výlet do Aqualandu Moravia v Pasohlávkách, Boskovice – předvánoční jarmark atd – výlet 1 x za turnus



V zimních měsících, jelikož nevlastníme vlastní bazén, navštěvují děti 2 x za turnus krytý bazén v Boskovicích – 2 x za turnus (říjen – duben)

Pro zpestření pobytu v našem zařízení chodí děti na celodenní pěší výlety, např. jeskyně Blanických rytířů Rudka, Muzeum strašidel Olešnice, rozhledna na Zelenkově kopci u Veselky, Študlov – lesní jezírko, Letovice, popř. hrad Svojanov, Rudka – koupaliště, Kunštát – jarmark – 1 x týdně (mimo zimní období)

V určitých turnusech naše zařízení navštěvují různé organizace se zábavným programem - projekt Cirkus Paciento, Loutky v nemocnici, Mikulášská nadílka.



Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy

Psychologicko-výchovná péče je součástí léčebného režimu a je zajištěna odborným personálem.

V rámci tří nebo čtyřtýdenního léčebného režimu mají vychovatelky připraveny tematicky zaměřené programy, které děti provází celým pobytem a jsou vedeny především ke zvýšení jejich fyzické kondice. Jsou vypracovány plány vycházek s využitím krokoměrů, dětem jsou zaznamenány a vyhodnoceny jejich ušlé kilometry. Velkou mírou je využíván sportovní areál u léčebny. Zvýšení kondice, které je dětmi oblíbené probíhá také v plaveckém bazénu v Boskovicích a to 2x během turnusu.

Pokračuje spolupráce s paní Burešovou - cvičitelkou jógy, která pro děti připravuje hodiny dětské jógy a pro doprovod dětí pak cvičení jógy pro dospělé, což maminky dětí velice oceňují.

Přínosná a úspěšná je spolupráce s pedagogickou pracovnící Mgr. Tichou z Vlastivědného muzea v Olomouci, která prezentuje pomocí interaktivní přednášky cestopisná i historická témata s možností vlastní tvorby každého našeho pacienta.

Hipoterapii pro děti zařizujeme na Ranči Kopaniny v Kulířově.

Vychovatelky dětské léčebny mají připraveny edukační programy s využitím pohybových a psychomotorických her, muzikoterapie (flétna, zpěv), pracovní a výtvarné výchovy. Ve volnočasových aktivitách se děti pod vedením vychovatelů učí batikování, zpracování keramické hlíny, výrobě papírových košíků, pletení šály, potisk látky, výrobu korálkových miniatur, poštovních obálek, vyšívání, tvorbě koláží z různého materiálu a výrobě dekorací z přírodního materiálu, v rámci udržování tradic také pletení pomlázky, stavění máje, výrobě papírových draků, pečení velikonočních a vánočních perníčků apod. Paní vychovatelky vždy pamatují při přípravě a náplni programu i na doprovod dětí.

Letečtí modeláři z Vysočan pro naše pacienty připravili letecký den modelů se zajímavou přednáškou. Oblíbená je dětská Talentmánie a letní táborové ohně.



Pro předškolní děti je uzpůsoben soubor výuky k přípravě na školu a k rozvoji osobnosti. Systematicky je do celoroční práce s dětmi zařazena environmentální výchova s poznáváním Moravského krasu a v rámci volnočasových aktivit vedou vychovatelky děti ke zdravému životnímu stylu.

Děti během pobytu navštíví jeskyni Balcarka, jeskyně Sloupsko–šošůvské, Punkevní, Kateřinskou a jeskyni Výпустek, velmi zajímavý a oblíbený je též Dům přírody Moravského krasu s novou moderní interaktivní expozicí a 3D kinem. Jeho pracovníci připravují pro naše pacienty speciální poznávací programy.

Pěší výlety směřují ke zřícenině hradu Holštejn, prochází naučné stezky na Koňské spády a propast Macochu. Děti také navštívily letiště Kotvrdovice nebo další přilehlé vesnice, jako např. Krasovou a Šošůvku. Vycházky do přírody jsou dětem zatraktivňovány používáním GPS navigace. Pro děti je také oblíbená návštěva lanového centra – přírodní areál Velkou dohoda.



Naše dětská léčebna se aktivně zapojuje do akcí pořádaných Městem Ostrov u Macochy – návštěva místní pouti, dýňobraní, velkého Mikulášského představení s čerty a rozsvěcení vánočního stromu. Účastní se velikonoční a vánoční výstavy, na kterých děti prezentují naši Dětskou léčebnu svými výrobky.

Pokračuje přínosná spolupráce s SDH Ostrov u Macochy kdy jsou pro naše děti umožněny prohlídky hasičské zbrojnice a děti jsou seznámeny s prací dobrovolných hasičů. Byla provedena osvěta o první pomoci a děti měly možnost nácviku resuscitace.



V průběhu celého roku byly pro děti zajištěny výlety do okolí – zažily Dětský den v zámeckém parku města Blanska, pohádkovou prohlídku „Oživlý hrad Boskovice“, účastnili se v Boskovicích osvětové akce „Den s policií“. V květnu nás navštívil divadelní spolek „Loutky v nemocnici“ s pohádkovým představením. V prázdninovém období pěším výletem zavítaly na koupaliště ve Sloupě. Velký ohlas má bruslení na zimním stadionu v Blansku. Děti také navštívily pohádkový Šmoulíkov v Prostějově, ZOO v Brně, Dinopark ve Vyškově, Kukuříčné bludiště u Brna.



Vedení organizace spolupracuje s pracovníky ZŠ při DL při řešení výchovných problémů a při zajištění společné výchovné činnosti.

Základní škola v Ostrově u Macochy našim dětem umožňuje návštěvu tělocvičny s posilovnou.

Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice

Výchovnou péči poskytuje Základní škola, mateřská škola a praktická škola na Štefánikově ulici v Boskovicích, která je také zřizována Jihomoravským krajem.

Pro předškolní děti je výchovná péče zajišťována v MŠ. Od ledna 2018 je MŠ přesunuta do zrekonstruovaných prostor, kde mají děti jednak více místa a mohou se lépe věnovat výchovným činnostem.



Od 1. 9. 2017 byla nově zahájena v DLPP školní výuka pro hospitalizované pacienty. Výuka poskytuje základní vzdělání i žákům se speciálními vzdělávacími potřebami.

Součástí školy je i třída školní družiny, která poskytuje žákům zájmové vzdělávání v odpoledních hodinách.



Organizování aktivit je vzhledem k těžkému pohybovému postižení dětí



velmi náročné. Pro zpestření pobytu pořádáme pro děti v léčebně zábavné aktivity, např. karneval, pálení čarodějnic s opékáním párků, malování na kamínky, velikonoční tvoření s pletením pomlázek, podzimní tvoření, příchod Mikuláše. Dětem pořádáme narození



nové oslavy s dortem a drobnými dárky. Snažíme se také kromě běžných aktivit děti vzít do společnosti zdravých dětí a občanů – navštívili jsme Husí slavnosti v Boskovicích, Mydlárnu a svičkařství Lažánky, ITAB pořádal koncert – Ticho nechceme III., navštívili jsme také komentované prohlídky na Zámku Boskovice. Naši léčebnu navštívil Hasičský sbor Boskovice s ukázkami hasičské techniky. Každoročně nás navštěvují také Loutky v nemocnici, které dětem zahrají představení.

Spolupráce s rodiči

Všechna 3 zařízení spolupracují s rodiči jak ve výchovné, tak i edukační oblasti. Rodiče mají kontakty na výchovné či zdravotnické pracovníky, kterým mohou kdykoli při potížích zavolat. Výchovní pracovníci poskytnou rodičům veškeré informace týkající se pobytu dětí v léčebnách. Pokud rodiče potřebují poskytnout informace týkající se zdravotní péče, mohou každý den v určených hodinách kontaktovat lékaře a ten jim poskytne potřebné informace o zdravotním stavu dětí.

U rodičů, kteří své vlastní dítě pro věk nad 6 let nedoprovází, dbáme na jejich maximální informovanost. Jsou plně informováni před pobytem v léčebně o průběhu pobytu u nás cestou ošetřujícího pediatra, se kterým jsme v kontaktu. Další informace čerpají před nástupem přímou domluvou s naším pracovníkem v přijímací kanceláři. Mají možnost se informovat cestou webových stránek, ev. facebooku, v neposlední řadě podrobnou pozvánkou zaslánou ještě před nástupem a přijímacím lékařem v době nástupu.

Pro rodiče v DL se speleoterapií a v DL Křetín, kteří jsou s dětmi na pobytu, probíhá úvodní přednáška o pobytu v našem zařízení, kde primář a staniční sestra informují o programu, léčebných procedurách, ošetřovatelských úkonech. Edukací rodič s dítětem prochází celý pobyt. Z Dotazníku spokojenosti rodičů vyplývá, že jsou s naší léčbou spokojeni a většina z nich chce přijet na léčebný pobyt s dítětem opakovaně. Z důvodu pracovního vytížení rodičů dochází během 3-4 týdněného léčebného pobytu často ke střídání doprovodu dítěte za druhého rodiče, či prarodiče, což je náročné pro zachování kontinuity edukace pracovníky léčebny, leckdy však přínosné díky různému přístupu jednotlivých rodinných pečovateli o často, nebo chronicky nemocné dítě v rodině.

V DL se speleoterapií je v indikovaných případech a po dohodě s rodiči zajištěno logopedické cvičení, vychovatel zajišťující tuto činnost předává při odjezdu své zkušenosti a písemné zhodnocení logopedické péče rodičům těchto dětí.

U dětí hospitalizovaných v DLPP Boskovice s doprovodem provádíme průběžně zácvik pro domácí cvičení v průběhu celého pobytu, u dětí hospitalizovaných bez doprovodu nabízíme zácvik v den propuštění. Instruuje rodiče o vhodných protetických pomůckách, pomáháme jim s jejich výběrem, doporučujeme vhodná doplňující vyšetření po propuštění, předáváme kontakty na příslušná pracoviště

V **DL Křetín** na konci každého léčebného pobytu probíhají edukační schůzky s rodiči, kde nutriční terapeutka, kondiční trenér a psycholog představí rodičům terapii, která v léčebně probíhala a upozorní na možná úskalí, jenž při domácí léčbě mohou nastat. Nutriční terapeutka seznámí rodiče s proběhlým edukačním výživovým programem, přičemž důraz je kladen na skutečnost, že i po opuštění léčebny je vhodné pokračovat ve stanoveném režimu a je nutné do programu zahrnout nejenom rodiče, ale i širší rodinu (zejména pak prarodiče). Důležité jsou i následné pravidelné návštěvy ve výživové poradně. Kondiční trenér pomocí záznamových archů popíše celý průběh individuální pohybové aktivity každého dítěte, kterou děti v léčebně absolvovaly. Upozorní na zásady, jenž je dobré při výběru pohybové aktivity dětí dodržovat a čeho se naopak vyvarovat. Psycholog pak s rodiči hovoří o významu emoční podpory dětí (legitimizace jejich emocí, ventilace prožívání, relaxace atd.). Tématem jsou však i ryze praktické zásady, které pomáhají dětem situaci změny životního stylu lépe zvládnout a nefixovat nevhodné jídelní návyky (např. jako jíst na jednom místě v domě, co je to uvědomělé jedení apod.). **Zásadou je, že udržitelná je pouze ta změna, která je příjemná!** Právě z důvodu nutnosti návaznosti léčby obezity i v domácím prostředí v Dětské léčebně Křetín funguje ambulantní psychologická poradna a nutriční poradna.

V DLPP Boskovice je snahou zapojit rodiče do dění v léčebně, některé aktivity jsou přímo zaměřeny na nácvik volnočasových aktivit pro rodiče s postiženými dětmi. Ošetřovatelský personál si připravuje tvořivé odpovědi pro rodiče s dětmi.

Spolupráce s jinými institucemi

DL v Ostrově spolupracuje se Základní školou v Ostrově u Macochy, která našim dětem umožňuje návštěvu tělocvičny s posilovnou. DLPP Boskovice spolupracuje s Hasičským sborem v Boskovicích, který navštěvuje léčebnu a pořádá pro děti výcvikové odpoledne.

I.4 Péče sociální

Dětská léčebna Křetín v červenci roku 2019 ukončila činnost zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc.

Dětská léčebna Křetín Omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období. Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

DL se speleoterapií - omezené finanční možnosti některých sociálně slabších rodin nedovolují zajistit dítěti dostatečnou osobní výbavu, a to zejména v zimním období. Organizace jim proto propůjčuje nezbytnou výbavu po dobu léčebného pobytu.

I.5 Ostatní

I.5.1 Aktivity zaměstnanců

Členství v odborných společnostech

Ředitelka zařízení MUDr. Kateřina Bednaříková je členkou ČLS, Sociální pediatrie, OSPLDD a v roce 2019 byla zvolena členkou výboru SPO (Sekce pediatrické obezitologie).

MUDr. Jarmila Überhuberová je externím pracovníkem Zdravotnické záchranné služby Brno

MUDr. Überhuberová je oficiální člen Stálé komise UIS UNESCO a členkou Spolku pro krasovou speleotaraii

Lékaři jsou členy ČLS JEP, ČPS, ČSAKI a ČSS, SPLDD a SPO.

Psycholog zařízení PhDr. Veronika Novotná je členkou ČSGT (Česká společnost pro Gestalt terapii)

Všeobecné sestry jsou členkami ČAS – pediatrická sekce nebo sekce odborných léčebných ústavů.

Organizace odborných konferencí

V únoru 2019 jsme uspořádali 2 - denní **III. pediatrickou konferenci „Pohybem k životu“**, která zahrnuje tematiku všech 3 léčeben.

Dopolední blok 1. dne se zabýval problematikou Obezity dětí a dospívajících. Přednášejícími byli odborníci ze Státního zdravotního ústavu, lékaři obezitologové atd. Zaznělo zde několik výsledků průzkumů týkajících se obezity dětí. Problematika byla také řešena i z pohledu psychologa.

Odpolední blok zahrnoval oblast neurologických a ortopedických onemocnění. V tomto oboru zde přednášeli lékaři z oboru neurologie z Prahy i Brna

Dopolední blok 2. dne byl nazván SPELEOTERAPIE PRO KAŽDÉHO? Stěžejním tématem bylo ORL onemocnění, využití přístroje BEMER v praxi a zajímavá témata ohledně Císařské jeskyně a jeskynního prostředí.

Pracovníci DLPP Boskovice se aktivně podílejí na prezentaci zdravotnického zařízení také za branami léčebny. Jsou členy profesních sdružení, svépomocných skupin např. na sociálních sítích a získávají příznivce z řad podnikatelů, kteří nás dále různou formou podporují.

Účast na odborných konferencích a vzdělávacích akcích

Tabulka 6 Odborné konference

Konference JDL	
III. pediatriká konference „Pohybem k životu“	zdravotničtí pracovníci JDL
Symposium – 40 let dětské krasové speleoterapie v ČR	MUDr. Überhuberová, Žáková I., Mgr. Prudilová, MUDr. Bednaříková, MUDr. Müllerová ,sestry DL Ostrov
Odborné konference	
13. kongres primární péče	Žáková I., MUDr. Bednaříková,
XXI. Beskydské alergologické a imunologické dny	MUDr. Überhuberová, sestry DL Ostrov (Vybíhalová, Podrazilová), Bednaříková M., MUDr. Nádeníčková
7. symposium - kazuistiky napříč pediatrií Prostějov	Štrajtová V., Podrazilová M., Hudcová D., Crhonková M. – dětské sestry DL Ostrov
XXVI. konference pneumologické sekce ČAS	Štrajtová V., Kubičková L.– dětské sestry DL Ostrov
53. česko-slovenské dny dětské neurologie Brno	MUDr. Koudelová
Neurofarmakologické symposium	MUDr. Koudelová
Obezitologie a bariatrie 2019	MUDr. Bednaříková , M. Bednaříková, DiS., MUDr. Fekete S., PhDr. Koch Ondrová Veronika – aktivní účast
Vzdělávací akce LF MU – Psychologický přístup v léčbě dětské obezity	PhDr. Novotná – aktivní účast
Konference Gestalt psychoterapie	PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog
Bari-psychologické dny	PhDr. Koch Ondrová Veronika – aktivní účast
Celostátní kongres nutričních terapeutů	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut
Konference školního stravování	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková – aktivní účast
Dny zdraví Pardubice	Fyzioterapeuti DL Křetín – Gloserová L., DiS, Dočekal R. – kondiční trenér – prezentace zařízení
Symposium Atheroskleróza 2019	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková
Konference Výživa a zdraví 2019	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková – aktivní účast
Dietní výživa 2019	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut
Dětská výživa a obezita v teorii a praxi	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková
Ostravské dny léčebně výživy	M. Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut, MUDr. Bednaříková
Konference Pohyb na předpis Praha	Dočekal R. – kondiční trenér
Výroční seminář dětského oddělení nemocnice Boskovice	Elisová M - sestra DLPP Boskovice
Pediatric pro praxi Brno	Sestry DL Ostrov (Chloupková, Vašíčková E.) – prezentace zařízení, MUDr. Šťastná B.
Pediatric pro praxi Olomouc	MUDr. Überhuberová J., MUDr. Müllerová , MUDr. Smejkalová, Sestry DL Křetín (Šillerová T., Poláková L.) – prezentace zařízení
Pediatric pro praxi Hradec Králové	Sestry DLPP Boskovice (Pečínková S., Kubínová M.) – prezentace zařízení
XXVI. Luhačovické dny	Bc. J. Pařízková – fyzioterapeutka DL Ostrov, MUDr. Nádeníčková
XIII. Jánsko-lázeňské symposium	Šmerdová L. – fyzioterapeut DL Ostrov

Odborná publikační činnost

DL Křetín

Československá pediatrie - Naše zkušenosti z léčby a psychoterapie dětských pacientů s nadváhou a obezitou (4/2019)

VOX (odborný časopis, který je určen praktickým dětským lékařům) – Naše zkušenosti z léčby a psychoterapie dětských pacientů s nadváhou a obezitou (9/2019)

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

5 + 2, Zdraví – článek Když jeskyně dokáže léčit (19. 11. 2019)

Blanenský deník – Speleoterapie slaví. Děti se léčí v jeskyni již 40 let. (24. 10. 2019)

Alergie, astma bronchitida – Speleoterapie v ostrově u Macochy – skrytý poklad uprostřed Moravského Krasu. (3/2019)

Publikace - sborník abstrakt – Symposium s mezinárodní účastí – 40 let dětské krasové speleoterapie v ČR Brno: Mendelova univerzita, 2019. ISBN: 978 – 80-7509 – 683 -8

Vzdělávací a osvětové akce pro laickou veřejnost a jiná veřejně prospěšná činnost

Fyzioterapeutky DL Křetín pořádají pro děti MŠ Křetín několikrát do roka rehabilitační dopoledne. Děti zde cvičí s fyzioterapeuty a využívají příznivé účinky procedury mořská lázeň.

Během roku 2019 nutriční terapeutka školila kuchařky ZŠ Moravská Třebová a školní jídelny ZŠ Skuteč - základní diety ve školním stravování, a v pravidelných intervalech po cca 3 měsících jim poskytuje další konzultace.

Zdravotničtí pracovníci pravidelně navštěvují výstavy, kde prezentují naši léčebnu. V květnu 2019 prezentovali na konferenci Pediatrie pro praxi v Olomouci, v červnu v Hradci Králové a v říjnu v Brně.

Fyzioterapeutky DLPP jsou organizátorky pravidelného pracovního setkání terapeutů Vojtovy metody regionu Morava.

Zdravotničtí pracovníci DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

- podpora tělovýchovných aktivit žáků místní ZŠ
- podpora hudebních aktivit žáků pěveckého sboru ZŠ Lipovec
- členství v občanských sdruženích a veřejném životě:

I.5.2 Vzdělávání zaměstnanců

Tabulka 7 Vzdělávací aktivity

Název školící akce	Zdravotnický pracovník
Hygiena rukou	Všichni pracovníci JDL
První pomoc a kardiopulmonální resuscitace	Všichni pracovníci JDL
Císařská jeskyně – BOZP, havarijní plán	Všichni pracovníci DL Ostrov pracující v jeskyni
Problematika krmení u dětí raného věku a jeho vliv na rozvoj komunikačních dovedností	Sestry a ošetřovatelky DLPP Boskovice
Workshop – využití nejnovějších pomůcek v léčbě a ošetřovatelské péči	Sestry DL Křetín a DLPP Boskovice
Porada hlavních sester Praha	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra,
Ošetřovatelská dokumentace Praha	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra,
Efektivní vedení ošetřovatelské dokumentace	Ivana Bednářová, Žáková I., Mgr. Hrušková D. – SS léčeben
Práce s chybou ve zdravotnictví	Ivana Bednářová – SS Křetín
Workshop JMK– zdravotnická dokumentace	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra
Academia hygiea – zdravotnické prostředky, dezinfekce	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra
Kvalita zdravotní péče a akreditace	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra
BLS – Provider, Česká resuscitační rada	Mgr. Jarmila Prudilová – hlavní sestra
Asertivita v komunikačně obtížných situacích	Sestry DLPP Boskovice (Jarošová J., Mrázková I.)
Hodnocení pracovníků – principy, postupy, kritéria	MUDr. Überhuberová, Žáková I.
Seminář laboratorní medicíny	MUDr. Überhuberová, MUDr. Müllerová
7A – 7x o alergii a astmatu	MUDr. Überhuberová, MUDr. Müllerová, Žáková I., všichni zdravotníci DL Ostrov
Respirační pomůcky Phillips a jejich použití	MUDr. Müllerová, všichni zdravotníci DL Ostrov, fyzioterapeutky DL Křetína a Boskovice
Komunikace s rodičem v konfliktní situaci	Sestry DL Křetín (Holasová L., DiS., Bednářová I., Bc. Šillerová T.)
Neklidné dítě – problematika ADHD	Pedagogové DL Křetín (Holasová, R., Marečková D., Měcháčková J.)
Drobné hry pro děti mladšího školního věku	Ped. a zdr. pracovníci DL Křetín (Holasová, R., Bc. Šillerová T., Tenorová B.)
Zvládání slovní agrese	Ped. a zdr. pracovníci DL Křetín (Bc. Šillerová T., Bc. Poláková L., Petrová J., Němcová M., Tenorová B., Mistrová L.)
Algoritmus a management terapie nohou u dětí 2-17 let	Fyzioterapeutka DL Křetín – Gloserová L., DiS
Jóguj, hraj si, relaxuj	Fyzioterapeutka DL Křetín – Gloserová L., DiS
Pracovní setkání ZDVOP	Bc. Marečková D.
Úvod do práce s klienty v multisenzorickém prostředí (snoezelen)	Slavíková D., Šafaříková J. – sestry DLPP Boskovice
Strukturované jednotky snoezelen	Slavíková D., Šafaříková J. – sestry DLPP Boskovice
XVI. světový kongres snoezelenu - MSE	Slavíková D., Šafaříková J. – sestry DLPP Boskovice
Specifická ošetřovatelská péče o stomie	Šafaříková J. – sestra DLPP Boskovice

Role Vojtovy metody v terapii dětí s DMO	P. Ondrová , Bc. Musilová, M. Ondrášková, – fyzioterapeuti DL Boskovice
Pracovní setkání terapeutů Vojtovy metody	P. Ondrová , Bc. Musilová, M. Ondrášková, H. Janásková – fyzioterapeuti DL Boskovice
Ortotika pro fyzioterapeuty	Fyzioterapeuti DLPP Boskovice, MUDr. Koudelová
Seminář senzomotorické vložky	Fyzioterapeuti DLPP Boskovice
Diagnostika a terapie u poruch funkce dětské nohy	Bc. A. Kropáčková.– fyzioterapeut DL Boskovice
Certifikovaný kurz ACT III., ACT IV. – zakončeno zkouškou – zvláštní odborná způsobilost	T. Kolářová, DiS. Mgr. I. Kratochvilová – fyzioterapeuti DL Boskovice
Certifikovaný kurz ACT I. ,II., III.	Bc. A. Kropáčková.– fyzioterapeut DL Boskovice
Odborný kurz – forma-funkce-facilitace	Mgr. I. Kratochvilová – fyzioterapeut DL Boskovice
Odborný kurz MTC (medici tejpung koncept)	T. Kolářová, DiS, D. Randulová, DiS. – fyzioterapeuti DLPP Boskovice
Specializační studium ošetrovatelská péče v pediatrii	Bc. Poláková L., Pohlová M.
Specializační vzdělávání – výživa dospělých	Markéta Bednaříková, DiS. – nutriční terapeut
Certifikovaný kurz vývojové psychodiagnostiky	PhDr. Koch Ondrová Veronika – psycholog – zakončeno zkouškou
Certifikovaný kurz otoskopie	MUDr. Smejkalová. MUDr. Nádeníčková
Semináře IPVZ Praha	PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog
Kurzy Roschachovy metody u dětí	PhDr. Koch Ondrová Veronika - psycholog
Indická antistresová masáž hlavy	Šmerdová I., DiS, Bc. Pařízková J. – fyzioterapeuti DL Ostrov
Vakcinologie v praxi	MUDr. Bednaříková
Management v ordinaci PLDD	MUDr. Bednaříková, MUDr. Nádeníčková
Homeopatický kurz	MUDr. Bednaříková
Pediatrická akademie	MUDr. Nádeníčková

Další vzdělávací aktivity

Lékaři – samostudium odborné literatury, účast na vzdělávacích seminářích.

Ostatní zdravotničtí pracovníci – samostudium odborného tisku, zdravotnické legislativy, účast na vzdělávacích seminářích. Dle plánu probíhalo školení zaměstnanců v oblasti BOZP a PO a školení řidičů referentských vozidel.

Vzdělávání pracovníků technického úseku

DL Křetín

- FKSP a soc. fond – vedoucí HTS Ing. Oškrdová
- Obsluha plyn. zařízení dle vyhl. č. 85/1978 Sb., obsluha tlakových nádob stabilizačních dle vyhl. č. 48/1982 Sb., obsluha NTL kotlů dle vyhl. č. 91/1993 Sb – pracovníci údržby
- Cestovní náhrady v příspěvkových organizacích – spisový pracovník Eva Oujezdská
- Účetnictví příspěvkových organizací – účetní L. Prudká
- Dotace (transfery) a nejen jejich účtování – vedoucí HTS Ing. Oškrdová
- Technické zhodnocení majetku – referent majetkové správy Bc. Raudenská
- Dlouhodobý majetek – vedoucí HTS Ing. Oškrdová, referent majetkové správy Bc. Raudenská
- Dotace (transfery) a nejen jejich účtování – účetní L. Prudká
- Hromadné stravování – provozní M. Holas, vedoucí kuchyně M. Halva
- Obsluha řetězové pily – pracovníci údržby
- Účetnictví, daně a rozpočty u p. o. v roce 2019 – vedoucí HTS Ing. Oškrdová
- Zákon o registru – vedoucí HTS Ing. Oškrdová
- Inventarizace majetku a závazků u ÚSC a p. o. – referent majetkové správy Bc. Raudenská

DL Ostrov

- konference ROK S GDPR – aplikační praxe a kontroly – pověřenec pro ochranu osobních údajů V. Kolmačková

DLPP Boskovice

- Roční zúčtování daně Brno – personalistka M. Látalová
- Správa soc. zabezpečení - nemocenské a důchodové pojištění Brno - personalistka M. Látalová
- Odměňování zaměstnanců, souvislosti a chyby Brno - personalistka M. Látalová
- Daňový režim u benefitů u zaměstnance a zaměstnavatele Brno - personalistka M. Látalová
- Mzdový program Aversio Brno - personalistka M. Látalová
- Školení techniků BOZP Poděbrady – technik V. Raudenský
- školení BOZP Brno – technik V. Raudenský
- školení IT Brno – technik V. Raudenský
- Konference BOZP Praha – technik V. Raudenský
- školení Komerové systémy Brno – technik V. Raudenský
- Krajská konference hromadného stravování – provozní M. Nezvalová

I.5.1 Výzkumné aktivity

DL se speleoterapií Ostrov u Macochy

Výzkum je spojený jako každoročně s monitorací jeskynního prostředí pro nadřazené dozorující instituce, jakými jsou OBÚ a Správa CHKO Blansko a vlastním výzkumem pro dětskou léčebnou péči ve speleoterapii. Výzkum mohou provádět jak samostatné osoby, které mají pověření CHKO, tak po proškolení závodním jeskyně či s platným osvědčením pro činnost prováděnou v podzemních prostorech. Toto vše není u vědců, pracujících na povrchu samozřejmostí. Proto, aby mohla zůstat Císařská jeskyně veřejnosti nepřístupná a přitom jsme měli tým vlastních odborníků pracujících samostatně v podzemí, vznikl Spolek pro krasovou speleoterapii. Zajišťuje se svými odbornými členy stále bezpečné a kvalitní podzemní prostředí pro léčbu dětských pacientů. Předkládá výsledky své práce nejen na úrovni správních orgánů, ale také je prezentuje na mezinárodní úrovni, jako člen Stálé komise pro speleoterapii UIS UNESCO.

- Přírodovědecká fakulta Masarykovy univerzity v Brně a AOP CHKO - výzkum kolonie netopýrů v Císařské jeskyni Doc. Jan Zukal PhD.
- SÚJCHBO Kamenná – Milín – zajišťuje monitorování hladin radonu v jeskyni Císařské i Sloupsko – Šošůvské, vyhodnocuje expozici pacientů a zaměstnanců Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy záření
- Správa jeskyní ČR – RNDr. Zajíček dlouhodobě vyhodnocuje stav iontového složení zejména ventilovaných plynů jeskynního aerosolu
- Spolupráce s laboratoří "Vaselelaboratore" Svitavy na specifických odběrech při speleoterapii
- Centrum dopravního výzkumu a AV ČR v Brně Mgr. Roman Ličbinský, PhD. a RNDr. Pavel Mikuška výzkum speleoaerosolu a přítomnost malých částic pod 700nm v jeskynním mikroklimatu
- výzkum s fakultou regionálního rozvoje a mezinárodních studií, PhDr. Dana Hübelová PhD.,
- mikroskopické sledování kultivačního spadu hub v prostorách speleoterapie RNDr. Alena Nováková CSc.
- MUDr. Ariana Lajčíková Státní zdravotní ústav, Praha otevírání nových speleoterapií na podkladě metodiky speleoterapie v Ostrově u Macochy
- Prof. MUDr. František Kopřiva Pediatrická klinika FN Olomouc sledování dětského alergika za speleoterapie
- Jan Kakáč, Ing. Klobása výzkumný projekt zachování podzemní vody pro bezpečný provoz speleoterapie
- MUDr. Jarmila Überhuberová, Ing. Karel Klobása Oblastní báňský úřad pro kraj Jihomoravský a Zlínský, PhDr. Dana Hübelová, PhD. Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií Mendelovy univerzity v Brně, projekt Spolupracující speleoterapie v Evropě
- MUDr. Jarmila Überhuberová - Charakterizace pacienta ve speleoterapii během 40 let
- MUDr. Helena Schneiderová, Doc. Rybníček, PhD. Primární imunodeficiencie a vzpomínky na MUDr. Říchného

Většina výsledků výzkumu byla prezentována posterem, či na přednáškách Mezinárodního sympozia u příležitosti 40 let speleoterapie v Moravském krasu dne 25. - 26. 11. 2019 v Ostrově u Macochy pod záštitou hejtmána Jihomoravského kraje a prezidenta Permanent commission on Speleotherapy UIS Iuriho Simioncu. U této příležitosti byl vydán Sborník abstrakt, odborným garantem se stal Doc. Vít Petrů PhD.

I.6 Ošetřovatelská péče

Veškerý zdravotnický personál Jihomoravských dětských léčeben pokračuje v neustálém zlepšování kvality poskytované péče. Pro kvalitní ošetřovatelskou péči jsou prováděny interní audity dle ročního plánu. Auditorská činnost je prováděna zejména v oblasti dodržování hygienicko – epidemiologického režimu podle provozních řádů zařízení, bezpečné zacházení s léčivými přípravky, vybavení resuscitačního kufru a schopnost poskytnutí neodkladné péče, dodržování vnitřních směrnic JDL. Kontrola vedení dokumentace probíhá staničními sestrami 1x měsíčně, hlavní sestrou namátkově dle potřeby. Auditóři byli proškoleni v certifikovaných kurzech.

V našem zdravotnickém zařízení jsou sledovány indikátory kvality:

- Nežádoucí události
- Hodnocení spokojenosti pacientů
- Hodnocení spokojenosti zaměstnanců
- Stížnosti
- Interní audity zdravotnické dokumentace

Indikátory kvality jsou vyhodnocovány v různých časových intervalech. Nežádoucí události, hodnocení spokojenosti pacientů a interní audity zdravotnické dokumentace jsou vyhodnocovány 1 x za 3 měsíce, stížnosti a hodnocení spokojenosti zaměstnanců 1 x ročně.

Organizační, provozní, metodické, personální, hygienické a ostatní záležitosti jsou pravidelně projednávány vždy na poradách zdravotnického týmu, které probíhají vždy po ukončení turnusu, v Boskovicích 1 x 2 měsíce. Hlavní sestra se účastní nejméně 1x za 3 měsíce.

I.6.1 Kvalita lůžek

Kvalita lůžek v našem zařízení je na dobré úrovni. Lůžka a matrace jsou pravidelně dokupována a dle potřeby měněna.

V DL Ostrov u Macochy bylo na konci roku 2018 zakoupeno 47 kusů matrací s antidekubitálním prořezem a antibakteriální úpravou.

V DLPP Boskovice je 19 polohovacích lůžek, z toho 6 nových v domečcích (2018), ve 3. patře pro samostatné děti – 3 starší a 5 nových (z toho 2 zakoupeny nově v roce 2019), a 5 nových zakoupených na konci roku 2018 do opraveného 2. patra. Dále 14 dětských postýlek + 4 nové cestovní, 16 dřevěných postelí, všechny vyměněné nové, 6 x rozkládací dvojlůžko- vše nové, 3x 1 ½ lůžka – nové. Do všech nových postelí byly zakoupeny i nové matrace.

V Křetíně bylo na konci roku 2019 zakoupeno 35 nových matrací a byly vyměněny ve všech lůžkách dětí samostatných i s doprovodem.

Matrace jsou pravidelně prány a dezinfikovány v Prádelně Coramexport Moravská Třebová.

I.6.2 Dekubity

Výskyt dekubitů v našem zařízení se týká pouze Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích. Riziko vzniku dekubitů je cíleně vyhledáváno pomocí škály při příjmu pacienta. Dále, pokud je zjištěn dekubit, zakládáme plán péče o dekubitus a po celou dobu pobytu toto sledujeme a léčíme.

K této problematice byla zpracována směrnice, jelikož se jedná o resortní bezpečnostní cíl Ministerstva zdravotnictví.

V roce 2019 jsme evidovali 6 případů vzniku dekubitů, ve všech případech se jednalo o dekubitus 1. stupně.

I.6.3 Ošetrovatelské standardy

Ošetrovatelské a fyzioterapeutické standardy jsou pravidelně doplňovány. Nově byly zavedeny také standardy léčebné péče. Byly provedeny revize a standardy, které vyžadovaly úpravu, byly dopracovány či přepracovány. V červnu roku 2019 byly všechny standardy zrevidovány a upraveny.

I.6.4 Mimořádné události

Zdravotnický úsek

V celém zařízení JDL jsou sledovány nežádoucí události v oblastech dle doporučení Ministerstva zdravotnictví. Nežádoucí události jsou vyhodnocovány jako indikátory kvality.

1. Klinický výkon
2. Medikace
3. Dieta/ výživa
4. Klinická administrativa
5. Dokumentace
6. Medicínské přístroje/ vybavení
7. Chování osob
8. Nehody a neočekávaná zranění
9. Technické problémy
10. Pády
11. Dekubity
12. Neočekávané zhoršení zdravotního stavu
13. Nozokomiální nákazy
14. Jiná nežádoucí událost, stížnosti

V **DL Křetín** bylo v roce 2019 evidováno 47 nežádoucích událostí. Jedná se o velký nárůst oproti jiným rokům. Příčinou bude větší členění dle MZČR. Ve většině případů se jednalo o lehké úrazy dětí – zejména pohmoždění prstů ruky míčem nebo podvrtnutí kotníku. Ve 3 případech se jednalo o těžší úrazy, zlomenina holenní kosti, zlomenina předloktí a poranění oka. Vyskytlo se 7 pádů. V 1 případě se jednalo o sebepoškozování dítěte, 3x pochybení při podávání stravy, 1x pochybení sestry při podávání léku. Byla provedena nápravná opatření.

V **DL Ostrov** u Macochy bylo v roce 2019 evidováno 12 nežádoucích událostí. Ve většině případů se jednalo o drobné úrazy dětí, v 1 případě se jednalo o pochybní sestry při podávání léků, v 1 případě o tělesné napadení dítěte léčebny cizí osobou, která byla v léčebně na návštěvě, v 1 případě o krádež batohu cizí osobou, která přijela vyzvednout do léčebny dítě, v 1 případě o sexuální obtěžování dítěte jiným dítětem (toto okamžité propuštěno domů).

V **DLPP Boskovice** bylo evidováno 60 NU. Část zahrnovaly drobné úrazy dětí – 16 (většina u dětí s doprovodem), bylo evidováno větší množství pádů – celkem 25. Byl zaznamenán výskyt 6 dekubitů. Ve 2 případech se jednalo o technické problémy – např. zamrznutí klapky dveří. Ve 2 případech se jednalo o pochybení zdravotnického pracovníka, v 1 případě porucha chování dítěte – sebepoškozování, v 1 případě nestandardní chování doprovodu – ztráty věcí,

V roce 2019 jsme zaznamenali 3 stížnosti v DL Křetín – jednalo se o stížnosti na podávání stravy a dodržování protiepidemických opatření, dále se jednalo o stížnost doprovodu na požívání alkoholu doprovodem v pavilonu Sýpky. Všechny stížnosti byly řešeny se zúčastněnými, při neohlášené kontrole KHS nebyly zjištěny žádné nedostatky.

Pracovníci JDL jsou pravidelně proškolení v oblasti bezpečnosti při práci a požární ochrany a pracovníci DL Ostrov jsou také každoročně proškoleni v oblasti zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a bezpečnosti provozu při činnosti prováděné hornickým způsobem v Císařské jeskyni. Všechny osoby, které vstupují do Císařské jeskyně, jsou vybaveny ochrannou přilbou.

Během přípravy na akreditaci byla ve všech zařízeních definována riziková místa. Nedostatky jsou postupně odstraňovány.

Je kladen velký důraz na zvýšený dozor zdravotnických pracovníků a vychovatelek při sportovních aktivitách dětí. Bezpečnost dětí je zajištěna minimálně 2 pracovníci ve službě, z toho jedna je vždy všeobecná sestra s oprávněním poskytovat ošetrovatelskou péči bez odborného dohledu. Děti nesmí zůstat nikdy bez dohledu. Všeobecné sestry a vychovatelé pravidelně kontrolují přístroje, poškozené pomůcky se musí ihned vyřadit z provozu. Ve všech léčebnách je zavedena řádná identifikace pacientů pomocí náramků.

PŘÍLOHY

Seznam grafů

Graf 1 Srovnání využití lůžek v jednotlivých léčebnách	17
Graf 2 Srovnání každé léčebny v jednotlivých letech	17
Graf 3 Vývoj příspěvku na provoz	Chyba! Záložka není definována.

Seznam tabulek

Tabulka 1 Počet přijatých a propuštěných dětí a doprovodu	16
Tabulka 2 Počty ošetřovacích dnů	17
Tabulka 3 Cenové ujednání s pojišťovnami pro jednotlivá pracoviště	19
Tabulka 4 Platby za pobyt rodičů, sourozenců.....	20
Tabulka 5 Platby za samoplátce	20
Tabulka 6 Odborné konference	27
Tabulka 7 Vzdělávací aktivity	29
Tabulka 8 Náklady na provozní činnosti	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 9 Tabulka Náklady na energie a vodu v roce 2019 v tis. Kč	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 10 Struktura a počty zaměstnanců.....	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 11 Dohody	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 12 Počty zaměstnanců dle tříd	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 13 Přírůstky a úbytky zaměstnanců.....	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 14 Dohoda o provedení práce	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 15 Rozpis, výpočet a čerpání objemu mzdových prostředků:	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 16 Členění výnosů od zdravotních pojišťoven.....	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 17 Členění účtu pohledávek	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 18 Členění účtu závazků	Chyba! Záložka není definována.
Tabulka 19 Přehled pohybu majetku za rok 2019	Chyba! Záložka není definována.

Seznam příloh v tištěné verzi

Příloha 1 Pozvánka na konferenci	36
Příloha 2 Program konference	36
Příloha 3 Leták konference Pediatrie pro praxi	36
Příloha 4. leták ordinace PL.....	36
Příloha 5 Leták Pomocník alergologa.....	36
Příloha 6 Leták Pomocník alergologa.....	36

- Příloha 1 Pozvánka na konferenci
- Příloha 2 Program konference
- Příloha 3 Leták konference Pediatrie pro praxi
- Příloha 4. leták ordinace PL
- Příloha 5 Leták Pomocník alergologa
- Příloha 6 Leták Pomocník alergologa